

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Übersichtstabelle zu allen schnellen Stunden	5
Abc des Glaubens	6
Biblische Personen	8
Biblische Redensarten	11
Buchstabenquiz	14
Christliche Feste	16
Das bin ich	18
Der Mensch ist	20
Die zehn Wörter meines Lebens	22
Die Welt verändern	24
Ein Blick aus der Zukunft zurück	26
Ein guter Christ	28
Freundschaft	30
Gefällt mir!	32
Gefühlswelten	34
Getanztes Vaterunser	36
Glaubens-Elfchen	38
Leben – wie geht das?	40
Mein Lebensmotto	42
Lebensweisheiten	44
Malen und Träumen mit einem Mandala	46
Mein Credo	49
Mein Lebensbaum	51
Meine Fußspuren	53
Reli-Quiz	55
Sprechende Hände	59
Stimmungsbild	61
Talk am Berg	63
Überlebensrucksack	65
Was mir wertvoll ist	67
Woran mein Herz hängt	69