

Buch

Flechtfrisuren sind gefragter denn je. Sie haben die Promi-Welt und den Laufsteg erobert und gelten als zeitlos schick. Doch oftmals muss die Traumfrisur beim Friseur teuer erstanden werden. Damit ist nun Schluss. Die junge Hairstylistenin Sasha Coefield zeigt Ihnen, wie Sie selbst zum Flechtexperten werden. Ob französischer Zopf oder holländischer Dutt, ob für den Alltag oder ein besonderes Fest, die Autorin liefert Ihnen für jeden Anlass die richtige Flechtfrisur. Mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und über 200 Fotos sorgt sie für garantiertes Gelingen. Neben den verschiedenen Flechttechniken werden auch das unverzichtbare Handwerkszeug und wichtige vorbereitende Schritte thematisiert. Das perfekte Buch für Frauen, die raffinierte Frisuren lieben!

Autorin

Mit ihrem YouTube-Kanal asksash88 hat Sasha Coefield sich als Flechtexpertin weltweit einen Namen gemacht. Über 180.000 Fans verfolgen online regelmäßig ihre Stylingtipps. Mit über 1 Mio. Klicks gehört sie zu den erfolgreichsten Hairstyle-Experten auf YouTube.

 Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.



Verlagsgruppe Random House FSC®N001967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Profibulk von Sappi liefert Igepa.

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe Mai 2015
Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
© 2015 der deutschsprachigen Ausgabe
Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
© 2014 F+W Media Inc.

Alle Rechte vorbehalten.
Originaltitel: DIY Braids

Originalverlag: Adams Media, a division of F+W Media Inc., Avon
Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München,
unter Verwendung eines Entwurfs von Katja Muggli
Umschlagfoto: Sasha Coefield
Layout: Katja Muggli

Fotos Innenteil: Sasha Coefield
Redaktion: Vera Serafin
Satz: Uhl + Massopust, Aalen
Druck und Bindung: Těšinská tiskárna, a.s., Český Těšín
CL · Herstellung: IH
Printed in the Czech Republic
ISBN 978-3-442-17525-3
www.goldmann-verlag.de

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



Sasha Coefield

FLECHT FRISUREN

Aus dem Amerikanischen
von Ingrid Exo



GOLDMANN

Inhalt

Einführung	7
Tipps und Tricks	8
Wie Sie Ihr Haar zum Flechten vorbereiten	8
Handwerkszeug	9
Typgerechte Stylingvielfalt	10
Flechtfrisuren – Grundformen	11
Der einfache dreisträhnige Zopf	12
Der umgekehrte dreisträhnige Zopf	16
<hr/>	
	
Flechtfrisuren – kreative Vielfalt	19
Der Bohème-Zopf	20
Der Crisscross-Zopf	25
Der doppelte Zopfdutt	29
Der Schlangenzopf	34
Der Milchmädchenzopf	39
Zopf in Zopf	42
Der falsche Ährenzopf	45
Der Achterzopf	50
Der dreifache Flechtdutt	54

Mittel

Der eingeschlagene französische Zopf	57
Der Ährenzopf	64
Der Haubenzopf	69
Das holländisch geflochtene Haarband	74
Der französische Kordelzopf	79
Der geflochtene Pony	83
Der Knotenzopf	86
Der französische Pferdeschwanz	90
Der seitliche französische Zopf	93
Der viersträhnige Zopf	96
Verschlungene französische Zöpfe	100
Der seitliche französische Kordelzopf	106
Der Sissi-Zopf	110

Schwer

Der Wasserfallzopf	114
Der dreifache Ährenzopf	119
Die holländische Flechtspirale	124
Die geflochtene Krone	128
Parallele Zopfbänder	134
Der holländisch geflochtene Dutt	137
Der französische Ährenzopf	141

EINFÜHRUNG

Raffinierte Zopffrisuren zu flechten macht nicht nur Spaß, es ist sogar unglaublich einfach. Mit einigen simplen Hilfsmitteln können Sie auch ohne besondere Vorkenntnisse jeder Frisur eine persönliche Note verleihen. Sie sollten lediglich ein paar wichtige Tipps kennen und die grundlegenden Flechttechniken beherrschen. Und schon wird es Ihnen sicher perfekt gelingen, die Frisuren in diesem Buch nachzuflechten.

Denken Sie vor allem immer daran: Übung macht den Meister. Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn der erste Zopf nicht ganz genau so aussieht wie auf dem Bild. Manche der Frisuren in diesem Buch sind einfach, für andere braucht man schon etwas Erfahrung mit den unterschiedlichen Flechttechniken. Aber keine Sorge – mit ein bisschen Übung und dem richtigen Handwerkszeug werden Sie diese pfiffigen Flechtfrisuren meistern und bald schon sogar in der Lage sein, eigene zu kreieren.

Verabschieden Sie sich also von den langweiligen Frisuren, mit denen Sie sich ohnehin nie wirklich wohlfühlt haben, und freuen Sie sich auf Zopffrisuren, die echte Hingucker sind! Mit diesem Buch lässt sich für jeden Haartyp ein einzigartiger Look zaubern, der Sie begeistern wird!

Tipps und Tricks

Vielleicht glauben Sie, schöne, kreative und raffinierte Flechtfrisuren seien eine Sache für Profi-Hairstylisten. Diese Fachleute haben ihr Handwerk schließlich gelernt und verdienen ihr Geld damit, Tausenden von Kunden täglich den perfekten Look zu verschaffen. Aber es ist wirklich gar nicht so schwer, wie Sie vielleicht denken, sogar aufwendige Flechtfrisuren selber zu machen. Wenn Sie es erst einmal ausprobiert haben, werden Sie sich darüber wundern, dass Sie sich von den Stylings, die einem ständig im Internet oder in Zeitschriften entgegenleuchten, so haben einschüchtern lassen. Und das Beste daran: Es ist nicht nur ein richtig gutes Gefühl, dass Sie diesen Profi-Look selbst hinbekommen haben, sondern Sie sparen dabei sogar Geld. Es gibt allerdings ein paar Dinge, die Sie beachten sollten.

Wie Sie Ihr Haar zum Flechten vorbereiten

Damit ihre Zöpfe auch wirklich gut gelingen, sollten Sie Ihr Haar entsprechend Ihrem Haartyp auf das Frisieren vorbereiten. Den meisten Frauen werden die Frisuren in diesem Buch bestimmt auch mit trockenen Haaren gelingen, aber wenn Sie noch ein Neuling auf diesem Gebiet sind, fällt Ihnen das Flechten sicher leichter, wenn Sie mit feuchtem Haar anfangen. Indem Sie Ihr Haar mit ein paar Spritzern Wasser anfeuchten, wird es leichter zu bändigen sein, die Zöpfe wirken geschmeidiger, und Ihre Frisur hält besser.

Sollten Sie sehr feines, glattes Haar haben, das leicht aus den Zöpfen herausrutscht, kann es hilfreich sein, vor dem Flechten

Schaumfestiger ins Haar zu geben. So bleibt alles an Ort und Stelle. Wer Locken hat, wird vor dem Flechten vielleicht besser ein glättendes Serum oder Lockencreme auftragen, damit das Haar nicht zu kraus ist.

Probieren Sie es auch ruhig einmal aus, diese Frisuren mit nicht ganz frisch gewaschenem Haar zu flechten. So werden Ihnen straff sitzende, faszinierende Zöpfe gelingen, ohne allzu viele Pflegeprodukte zu benötigen.

Handwerkszeug

Jeder Zopf ist anders, doch ein paar Dinge sollten Sie immer zur Hand haben, wenn Sie sich den Vorschlägen in diesem Buch widmen. Da man bei vielen der vorgestellten Flechtfrisuren die Haare zunächst in einzelne Partien unterteilt, empfiehlt es sich, immer einen Kamm zur Hand zu haben. Auch bei Frisuren, bei denen man die Haare für mehr Volumen toupieren muss, ist ein Kamm nützlich.

Um einen geflochtenen Zopf oder einen Pferdeschwanz zusammenzuhalten, greifen Sie am besten zu transparenten Haargummis oder solchen, die zu Ihrer Haarfarbe passen, sodass sie kaum zu sehen sind und nicht von Ihrer Frisur ablenken. Haarklemmen werden ebenfalls das ganze Buch hindurch verwendet, Sie werden sie am Ende nicht mehr missen wollen. Spezialgeschäfte für Kosmetikbedarf führen oft Haarklemmen von besserer Qualität als der Drogeriemarkt um die Ecke. Viele Leute greifen standardmäßig zu braunen Haarklemmen, sie werden jedoch in einer breiten Palette von Farben angeboten, passend zu Ihrer individuellen Haarfarbe.

Ich empfehle Ihnen darüber hinaus, die hier vorgestellten Frisuren mit etwas Haarspray zu fixieren, insbesondere, wenn Sie feines, glattes Haar haben, das zum Herausrutschen neigt. Das Haarspray wird Ihre Zöpfe in Form halten und dafür sorgen, dass die Frisur den ganzen Tag lang hält.

Achten Sie darauf, zum Schluss das gesamte Handwerkszeug

immer gut zu säubern, vor allem wenn Sie Haarspray verwendet haben. Ihre Frisierutensilien werden es Ihnen mit einer langen Lebensdauer und ansprechender Optik danken.

Typgerechte Stylingvielfalt

In Bezug auf das Thema Haare glauben Frauen gern, sie besäßen nun einmal nicht die richtigen Voraussetzungen, um ein bestimmtes Styling zu realisieren. Dabei ist es in Wahrheit so, dass sich Zöpfe für eine Vielzahl von Haarfarben und -arten eignen. Schließen Sie also eine Frisur nicht von vornherein aus, weil Sie denken, sie sei für Ihren Haartyp nicht geeignet. Locken zum Beispiel sind prima, weil sie den Zöpfen von vornherein einen romantisch-lässigen Look verleihen, für den sich Zopffrisuren geradezu anbieten. Wenn Sie meinen, eine bestimmte Frisur würde nicht so recht zu Ihnen passen, können Sie sie ruhig ein bisschen abwandeln, indem Sie die Haare beispielsweise anders unterteilen oder die Struktur ein wenig verändern. Nur Mut – seien Sie kreativ, und lassen Sie sich inspirieren! Stimmen Sie die Frisuren so auf Ihren Typ ab, wie sie am besten zu Ihrem Gesicht, Ihrem Stil und Ihren Vorlieben passen.

Wenn Sie eine Zopfvariante ausprobieren und finden, dass diese bei Ihren Haaren wirklich nicht gut aussieht, weil Ihre Haare zu dick oder zu dünn sind, können Sie versuchen, weniger oder mehr Haare in den Zopf hineinzunehmen. Wenn Sie im Hinblick auf eine spezielle Frisur mit der Struktur Ihrer Haare nicht zufrieden sind, können Sie mit einem Glätteisen für glattes und geschmeidiges Haar sorgen oder mit einem Lockenstab für mehr Fülle und Volumen. Die gewünschte Länge oder Dichte lässt sich mit Hairextensions zum Anclippen herstellen. So erzielen Sie auf die Schnelle einen üppigen Look, ohne die Haare erst lange wachsen lassen zu müssen.

FLECHTFRISUREN – GRUNDFORMEN

Der einfache und der umgekehrte dreisträhnige Zopf sind die Grundlage, die man braucht, um viele der hier vorgestellten Zöpfe flechten zu können. Sie sehen beide ähnlich aus, aber die Technik, die man jeweils verwendet, unterscheidet sich ein wenig. Beim einfachen dreisträhnigen Zopf nimmt man die äußeren Strähnen und führt sie beim Flechten *über* den mittleren Strang. Diese Technik benutzt man beim französischen Zopf. Beim umgekehrten dreisträhnigen Zopf nimmt man die äußeren Strähnen und führt sie *unter* dem mittleren Strang hindurch. Diese Technik des Untereinanderführens verwendet man beim holländischen Zopf.



Sasha Coefield

Flechtfrisuren

Step by Step - 200 Fotos

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 144 Seiten, 17,0 x 24,0 cm

ISBN: 978-3-442-17525-3

Goldmann

Erscheinungstermin: April 2015

Promis und Models machen es vor: Flechtfrisuren sind Trend! Wie der Look der Stars ganz einfach im Alltag umgesetzt werden kann, zeigt die erfolgreiche YouTube-Stylistin Sasha Coefield in ihrem Buch. Leicht verständliche Step-by-Step-Anleitungen und über 200 Fotos sorgen für garantiertes Gelingen! Ob zur Arbeit, zur Party oder zur Wiesn –für jeden Anlass ist die richtige Frisur dabei. Ein Must-have für alle modebewussten Frauen, die ihre langen Haare lieben!