

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

Kapitel 1

Richtig wirtschaften

Mit einem Haushaltsbuch arbeiten – wie funktioniert das? .	14
Wie lege ich Budgets an und behalte sie unter Kontrolle? ..	16
Unvorhersehbare Rechnungen – wie bin ich darauf vorbereitet?	18
Zu viel ausgegeben – was kann ich tun?	20

Kapitel 2

Clever einkaufen

Die Einkaufsliste – warum ist sie so wichtig?	24
Lohnt sich das Einkaufen beim Bauern?	26
Preiswert kochen – wie geht das?	28
Wie verwerte ich Reste?	30
Was kann ich selbst herstellen?	32
Wie lagere ich Lebensmittel so, dass sie lange frisch bleiben?	34
Tiefkühlkost und Konserven – wann sollte ich hier zugreifen?	36
Wie widerstehe ich den Verlockungen im Supermarkt?	38
Welche typischen Verkäufertricks sollte ich kennen?	40
Fabrikverkauf – worauf muss ich achten?	42
Second Hand-Einkauf – wann lohnt er sich?	44
Rund ums Kind – was gibt es wo günstig?	46

Wie kann ich beim Internet-Shopping sparen?	48
Rabatt, Bonus, Gutschein – lohnt sich das?	50
Auf Reisen einkaufen – in welche Fallen darf ich nicht tapfen?	52

Kapitel 3

Gut gekleidet, gut gepflegt

Preiswerte gute Kleidung – woran erkenne ich sie?	56
Die Grundausrüstung gekonnt variieren – wie geht das?	58
Wie hält Kleidung lange?	60
Aus Alt mach Neu – wie hilft der Schneider Geld sparen? .	62
Wie bleiben Schuhe schön?	64
Wie spare ich beim Friseur?	66
Haarpflegemittel – welche kann ich selbst herstellen?	68
Körperpflege – was gehört zur Grundausrüstung?	70

Kapitel 4

Hobby, Freizeit, Urlaub

Welche Hobbys kosten nicht viel?	74
Wie spare ich bei Kino, Theater und Konzerten?	76
Die lieben Haustiere – wo kann ich sparen?	78
Urlaub auf Balkonien – wie erhole ich mich zu Hause?	80
Welche preiswerten Reiseziele gibt es?	82
Welche Unterkünfte im Urlaub sind günstig?	84
Wie kann ich Benzin sparen?	86
Car-Sharing und Mitfahrgelegenheit – wie kann ich profitieren?	88
Wie komme ich günstig an Bahnfahrkarten?	90

Wo bekomme ich günstige Flugtickets?	92
In fremden Privatwohnungen Urlaub machen – wie geht das?	94
Wie kann ich mich auch ohne Fitnessclub und teure Sportausrüstung gesund halten?	96

Kapitel 5

Renovieren und reparieren

Kleidung ausbessern – wie geht das?	100
Wie streiche ich die Wände selbst?	102
Wie repariere und beziehe ich einen Stuhl?	104
Ein Zimmer tapezieren – wie geht das?	106
Wie streiche ich Fenster und Türen selbst?	108

Kapitel 6

Rund ums Wohnen

Was kann ich bei einer Mieterhöhung tun?	112
Ist meine Nebenkostenabrechnung zu hoch?	114
Wann darf ich meine Wohnung untervermieten?	116
Wann habe ich Anspruch auf Wohngeld?	118
Beim Kochen und Backen Strom sparen – wie geht das? .	120
Wie kann ich den Stromverbrauch des Kühlschranks senken?	122
Was muss ich beim Wäschewaschen und -trocknen beachten?	124
Wie verbrauchen PC & Co. weniger Strom?	126
Wie wechsle ich den Stromanbieter?	128
Wie kann ich Heizkosten sparen?	130
Wie kann ich Wasser sparen?	132
Wie spare ich bei Putzmitteln?	134

Kapitel 7

Handy, Telefon und Internet

Habe ich das, was ich tatsächlich brauche?	138
Wie senke ich meine Telefonkosten?	140
Auf was muss ich bei der Überprüfung meiner Telefonrechnung achten?	142
Welche Spartipps gibt es rund ums Handy?	144
Tückische Technik – welche Kostenfresser lauern bei Handy, Telefon und PC?	146
Wie telefoniere ich mit dem Handy günstig im Ausland? .	148
0180er-Rufnummern – worauf muss ich achten?	150
Kann ich mir eine Handyversicherung sparen?	152
Was muss ich beim Umstieg auf DSL beachten?	154

Kapitel 8

Vorsorge und Versicherungen

Wie viel Vorsorge brauche ich?	158
Wie baue ich meine Altersvorsorge auf?	160
Riester- und Rürup-Rente – warum lohnen sie sich?	162
Welche Versicherungen müssen sein?	164
Kfz-Versicherung – wie kann ich dabei sparen?	166
Auf was muss ich bei der Krankenzusatzversicherung achten?	168
Wie finanziere ich größere Anschaffungen?	170

Kapitel 9

Steuern sparen

Wie kann ich meine Steuerlast senken?	174
Was kann ich als Rentner absetzen?	176
Werbungskosten – was ist das?	178
Der Lohnsteuerjahresausgleich – wann bekomme ich vom Finanzamt Geld zurück?	180
Wie kann ich mein Gehalt steuerfrei aufbessern?	182
Wenn ich eine Wohnung oder ein Haus vermiete – wie kann ich dabei Steuern sparen?	184
Stichwortverzeichnis	187