

EMS-Bauchmuskelgürtel

Art.-Nr. 139213881

BEDIENUNGSANLEITUNG

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie
das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für
späteres Nachschlagen sicher auf.*



1. Gerätebeschreibung

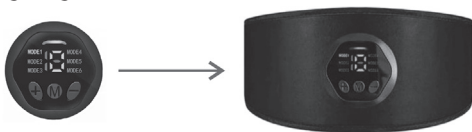


Lieferumfang

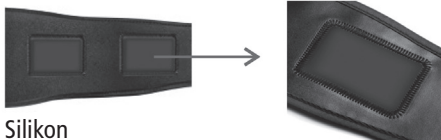
- 1 x Ledergürtel
- 1 x Computer
- 1 x USB-Ladekabel
- 1 x Bedienungsanleitung

2. Grundlegende Bedienung

- Bitte installieren Sie den Computer auf der Vorderseite des Gürtels, wie in der Abbildung unten gezeigt.



- Wischen Sie die vier Kontaktpads gleichmäßig mit Leitpaste ein, oder befeuchten Sie die Körperstellen, an denen Sie den Gürtel anlegen möchten, mit sauberem Wasser.

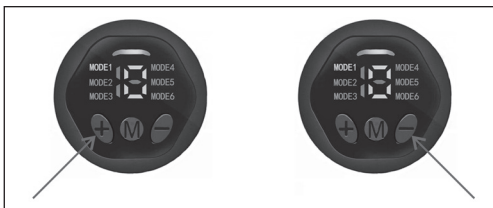


- Trocknen Sie den Schweiß am Körper, bevor Sie den Gürtel anlegen. Achten Sie darauf, dass sich keine Fremdkörper oder Schmutz auf Ihrem Körper befinden. Dann legen Sie den Gürtel an.



Hinweis: Die stark klebende Seite des Pads wird auf den Gürtel geklebt. Die schwach klebrige Seite des Pads berührt die Haut.

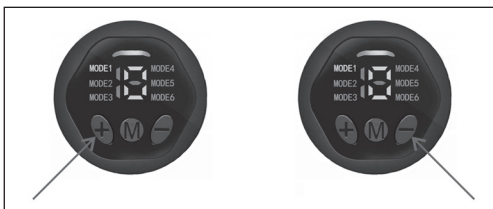
- Drücken Sie die „+“ Taste, um den Gürtel einzuschalten. Wenn Sie die Intensität erhöhen möchten, drücken Sie die „+“ Taste. Wenn Sie die Intensität vermindern möchten, drücken Sie die „-“ Taste.



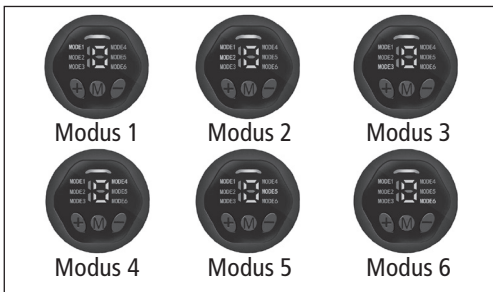
- Drücken Sie die Taste **M**, um den Modus zu ändern. Der Bauchmuskelgürtel verfügt über 6 verschiedene Modi. Drücken Sie die Taste **M** mehrmals, um einen Modus auszuwählen



- Drücken Sie die „+“ Taste, um den Gürtel einzuschalten. Wenn Sie die Intensität erhöhen möchten, drücken Sie die „+“ Taste. Wenn Sie die Intensität vermindern möchten, drücken Sie die „-“ Taste.



- Drücken Sie die „-“ Taste, um die Intensität zu vermindern. Zum Ausschalten drücken Sie die Taste mehrmals, bis das Display erlischt.



3. Hinweise zur Bedienung und zum Betrieb

- Das vollständige Aufladen des Akkus dauert ca. 3 - 4 Stunden.
- Der Bauchmuskelgürtel schaltet sich nach 15 Minuten Betrieb automatisch aus. Wenn Sie ihn wieder benutzen möchten, drücken Sie die „+“ Taste.
- Der Bauchmuskelgürtel kann mit einer Akkuladung ca. 36 Stunden betrieben werden.
- Wir empfehlen Ihnen, den Bauchmuskelgürtel 2 x täglich je 15 - 30 Minuten lang zu benutzen.
- Benutzen Sie zum Reinigen des Gürtels kein Wasser. Wischen Sie ihn lediglich mit einem trockenen Tuch ab. Lagern Sie den Gürtel an einem trockenen, sauberen Ort.



Bauchmuskelgürtel Vorderansicht

4. Anwendungsmethode

- Wischen Sie die vier Kontaktpads gleichmäßig mit Leitpaste ein.
- Oder reiben Sie die Körperstellen, an denen Sie den Gürtel anlegen möchten, mit sauberem Wasser ein.
- Verwenden Sie ausschließlich sauberes Wasser und Leitpaste. Schmutziges Wasser kann die Betriebslebensdauer des Gürtels beeinträchtigen.



5. Sicherheitshinweise

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht gleichzeitig mit den folgenden medizinischen elektronischen Geräten und Ausrüstungen:
 - Implantierbare medizinische elektronische Geräte wie Herzschrittmacher.
 - EKG und andere tragbare medizinische elektronische Geräte.
- Folgende Personen dürfen das Gerät nicht verwenden, da es sonst zu Unfällen oder Haut- und Körperproblemen kommen kann:
 - Personen, die an Herzkrankheiten oder schwerem Bluthochdruck leiden.
 - Schwangere Frauen. Frauen kurz nach der Entbindung.
- Folgende Personen müssen einen Arzt konsultieren, bevor sie dieses Produkt verwenden, da es sonst zu Unfällen oder Haut- und Körperproblemen kommen kann:
 - Personen mit Allergien.
 - Personen mit sensorischen Störungen oder Anomalien (Dermatitis, Wunden usw.)
 - Personen mit Durchblutungsstörungen.
 - Bei Einnahme von Medikamenten.

- Personen mit abnormalen sensorischen Störungen des Gehirns (Epilepsie usw.)
 - Menschen mit Durchblutungsstörungen aufgrund von Diabetes mellitus.
 - Bei Fieber (über 38°C).
 - Personen, die Ruhe brauchen.
 - Patienten mit Wirbelsäulenbrüchen, Verstauchungen, Muskelzerrungen und anderen akuten (schmerzhaften) Erkrankungen.
 - Personen, die an Osteoporose und anderen Knochenanomalien leiden.
 - Personen mit abnormem Blutdruck.
 - Personen mit offensichtlichen körperlichen Anomalien.
 - Patienten in medizinischen Einrichtungen.
-
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, da dies sonst zu Stromschlag führen kann.
 - Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Technische Daten

- Produktname: EMS-Bauchmuskelgürtel
- Model: AD-55
- Betriebsspannung: 3,3 V DC
- Empfohlene Umgebungstemperatur: 10 - 40 °C
- Ladespannung: 5 V DC
- Akku: Lithium-Polymer-Akku
- Maße Verpackung: 265 x 160 x 50 mm
- Ausführungsnorm: GB4706.1-2005
GB4706.10-2008

Altgeräte-Entsorgung



Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Ohmstraße 8a, 86199 Augsburg

Weltbild

- Deutschland** **Telefon:** 0821/90 069 959
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)
E-Mail: info@weltbild.de
- Schweiz** **Telefon:** 0848/810 810
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr,
Fr. 0.08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)
E-Mail: kundendienst@weltbild.ch
- Österreich** **Telefon:** 0662/939 0 939
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)
E-Mail: kundenservice@weltbild.at