

# Fitnessstracker Deluxe

Art.-Nr. 138382411

## BEDIENUNGSANLEITUNG

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.  
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie  
das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für  
späteres Nachschlagen sicher auf.*

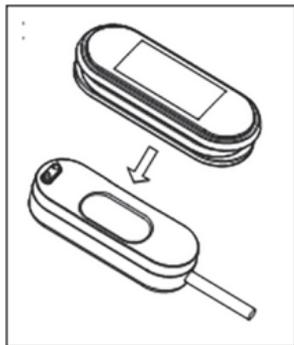


## Bedienelemente



## Fitnessstracker laden und aktivieren

Bevor Sie den Fitnessstracker zum ersten Mal verwenden, muss der Akku vollständig aufgeladen und das Gerät aktiviert werden. Verwenden Sie zum Laden des Fitnesstrackers das mitgelieferte Ladekabel. Der Kontakt des Ladekabels wird vom Magneten des Fitnesstrackers automatisch angezogen. Halten Sie den Kontakt einfach in die Nähe der Ladkontakte auf der Rückseite des Fitnesstrackers. Das andere Ende verbinden Sie mit einem USB-Netzladeadapter oder einer USB-Schnittstelle Ihres Computers. Der Ladevorgang startet dann automatisch.



## APP für den Fitnessstracker installieren

Scannen Sie den unten stehenden QR-Code ein oder installieren Sie die APP „FlagFit 2.0“ aus dem App-Store oder bei Google Play.



IOS



Google Play

## Systemanforderungen

- iOS 9.0 oder höher
- Android 4.4 oder höher
- Bluetooth 4.0 wird unterstützt

## Fitnesstracker mit dem Smartphone verbinden

- Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones.
- Öffnen Sie die APP „FlagFit 2.0“ und geben Sie Ihre persönlichen Informationen ein.
- Wählen Sie die Seite „Mein Gerät“ und klicken Sie auf „Gerät hinzufügen“, um nach dem Fitnesstracker zu suchen.
- Wählen Sie den Gerätenamen des Fitnesstrackers.
- Die Bluetooth-Verbindung zwischen Fitnesstracker und Smartphone wird hergestellt.

## Hauptfunktionen

### Hauptmenü / Auswahl

Halten Sie die Bedientaste auf der Hauptoberfläche länger gedrückt, um das Menü zu wechseln. Das Hauptmenü hat 5 verschiedene Anzeigen:



### Körpertemperatur

Wechseln Sie zum Temperaturtest-Menü, um die Echtzeit-Temperaturerfassung und -messung aufzurufen. Die Testdaten werden gleichzeitig in der APP aktualisiert und als Testbericht angezeigt.

**Hinweis:** Wenn Sie die Körpertemperatur testen, muss der Temperatursensor auf der Unterseite des Fitness-trackers vollständig die Haut Ihres Armes berühren. (Der Test wird nach 10 Minuten Tragen gestartet). Der Temperaturtest wird von der Umgebung beeinflusst. Die Anzeige der Temperaturdifferenz dient nur als Warnhinweis.

## Aktivität

Überprüfen Sie die Anzahl der Schritte, die Gehstrecke und den Tagesverbrauch an Kalorien. Diese Werte können synchron mit der APP aktualisiert und als Sportdaten am Smartphone eingesehen werden.



**Hinweis:** Schrittzähler, Distanz, Kalorien usw. sind nur Richtwerte. Professionelle Geräte und die Diagnose eines Arztes sind genauer und für einen medizinischen Befund unerlässlich.



## Herzfrequenz

Anzeige der Echtzeit-Herzfrequenz. Die Messdaten können synchron mit der APP aktualisiert werden. Sehen Sie die Daten dann im Testbericht an.



## Blutsauerstoff

Anzeige des Echtzeit-Blutsauerstoffwertes.



## Atemtraining

Halten Sie das Bedientaste lange gedrückt, um das Atemtraining zu starten.



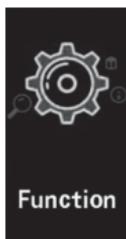
## Bewegung

Halten Sie das Bedientaste lange gedrückt, um den Sportmodus aufzurufen. Es stehen verschiedene Trainingsarten zur Verfügung. Halten Sie zum Aufrufen des Menüs das Sportmodus-Symbol gedrückt. Dann berühren Sie das jeweilige Symbol kurz, um den Modus zu wechseln, drücken Sie lange, um die Trainingsaufzeichnung zu starten. Wenn Sie die Aufzeichnung beenden möchten, halten Sie das Bedienfeld erneut lange gedrückt.



## Nachrichten

Halten Sie das Nachrichtensymbol lange gedrückt, um eine Nachricht anzuzeigen. Zum Umblättern berühren Sie das Symbol nur kurz. Wenn Sie die Nachricht gelesen haben, berühren Sie das Symbol erneut, um das Menü zu schließen.



## Funktionsmenü

Im Funktionsmenü können Sie durch langes Berühren der Bedientaste das Untermenü für weitere Funktionen aufrufen.



## Menstruationserinnerung für Frauen

Je nach Kalenderperiode ändert das Markierungssymbol seine Farbe in der APP und auf dem Display.



## Umschalten der Temperatureinheit

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um die Temperatureinheit zwischen Celsius und Fahrenheit zu wechseln.



## Infoseite

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um die letzten vier Ziffern der Bluetooth-Adresse und die Versionsnummer anzuzeigen.



Reset

## Werkseinstellungen (Reset)

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um die Werkseinstellungen des Fitnesstrackers wiederherzustellen.



Off

## Abschaltfunktion

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um den Fitnesstracker auszuschalten. Der Fitnesstracker vibriert beim Abschalten kurz.



Find me

## Suchfunktion

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um Ihr Smartphone zu finden. Das Telefon vibriert oder klingelt dann zur Erkennung.

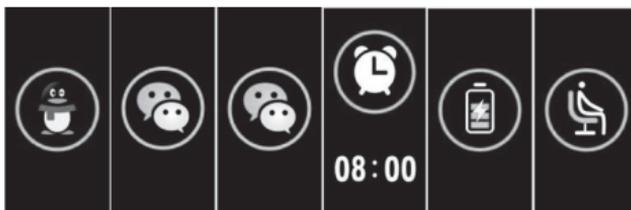


## Helligkeit

Halten Sie in diesem Menü das Bedientaste lange gedrückt, um die Helligkeit des Bildschirms stufenlos einzustellen.

## Andere Erinnerungsfunktionen

Die Erinnerungsfunktion muss zuerst am Fitnesstracker aktiviert werden. Dann können Sie die Funktion auf der APP einschalten. Bei aktiver Bluetooth-Verbindung wird bei einer eingehenden Nachricht eine Vibrations-erinnerung am Fitnesstracker ausgelöst.



## Schlafüberwachungsfunktion

Wenn Sie das Armband nachts beim Schlafen tragen, können Sie die Schlafdauer, sowie den Anteil des Tiefschlaf- und Leichtschlafzustandes überwachen. Dadurch können Sie bei entsprechender Anpassung Ihrer Schlafgewohnheiten Ihren Körpergesundheitsindex verbessern, sowie den Anteil der Tiefschlaf- und Leichtschlafphase ermitteln.

## Wichtige Sicherheitshinweise

1. Bitte verwenden Sie keine Netzladeadapter, deren Ladespannung mehr als 5V oder deren Ladestrom mehr als 2 A beträgt. Die Ladezeit liegt bei 2 - 3 Stunden.
2. Meiden Sie Wasser. Der Fitnessstracker darf nicht geladen werden, wenn er nass ist.
3. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt und darf nicht für medizinische Befunde verwendet werden. Die Messdaten dienen nur als Referenz für den Nutzer.

## Häufige Fehlerquellen

1. Anrufinformationen oder Inhalte werden nicht zum Fitnesstracker gesendet (Push-Funktion):
  - Erinnerungsdienst bei Android-Smartphones:  
Wenn der Benutzer die Erinnerungsfunktion zum ersten Mal aktiviert, erhält die APP die entsprechenden Berechtigungen. Aktivieren Sie das Programm in der APP, um die entsprechenden Berechtigungen zu erhalten, um die Push-Funktion zu aktivieren.
  - Erinnerungsdienst bei IOS-Smartphones:  
Wenn der Benutzer die Anruf- oder Nachrichtenerinnerungsfunktion aktiviert, zeigt das System automatisch die Kopplungsaufforderung an. Sie müssen zuerst die Bluetooth-Koppelung zwischen Fitnesstracker und Smartphone durchführen. Danach können Sie die Push-Funktion aktivieren.





## Altgeräte-Entsorgung



Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

### Kundenservice:

**Weltbild**

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str. 1, 86159 Augsburg

**Deutschland** **Telefon:** 0821/90 069 959  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)  
**E-Mail:** [info@weltbild.de](mailto:info@weltbild.de)

**Schweiz** **Telefon:** 0848/810 810  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr,  
Fr. 0.08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)  
**E-Mail:** [kundendienst@weltbild.ch](mailto:kundendienst@weltbild.ch)

**Österreich** **Telefon:** 0662/939 0 939  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)  
**E-Mail:** [kundenservice@weltbild.at](mailto:kundenservice@weltbild.at)