

Weltbild



BEDIENUNGSANLEITUNG

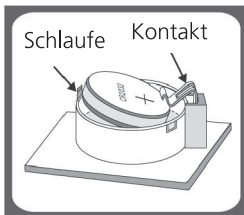
XL-Analysewaage
Art.-Nr. 50 15 193

Batterie

Zum Betrieb dieser Waage wird einer der folgenden Batterietypen verwendet:

- a) 1 x 3 V CR2032 Lithium-Batterie. Bitte Isolationslasche vor dem Benutzen abziehen.
- b) 2 x 1,5 V AAA-Batterien. Vor dem Benutzen die Schutzfolie der Verpackung entfernen.

Batterie ersetzen



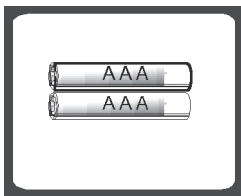
(Abbildung 1)

Batterietyp 1:

Öffnen Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite der Waage, wenn dieser wie in Abb. 1 gezeigt aussieht.

A. Schieben Sie die kleine schwarze Schlaufe nach außen und die Batterie kann entnommen werden. Bitte achten Sie darauf, dass der Kontakt nicht verbogen wird.

B. Legen Sie die neue Batterie ein, indem Sie eine Seite der Batterie unter den Kontakt legen und die andere Seite herunter drücken. Jetzt können Sie die schwarze Schlaufe wieder nach innen schieben.



(Abbildung 2)

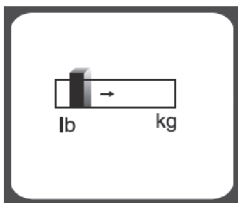
Batterietyp 2:

Öffnen Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite der Waage, wenn dieser wie in Abb. 2 gezeigt aussieht.

A. Entnehmen Sie die leeren Batterien.

B. Legen Sie die neuen Batterien ein. Bitte beachten Sie beim Einlegen die +/- Polarität.

Maßeinheit umstellen



(Abbildung 3)

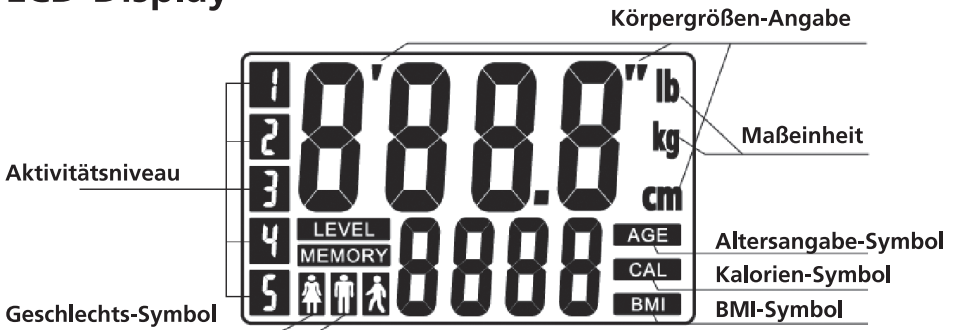
Falls diese Waage mit beiden Maßeinheiten (Kilogramm und Pfund) ausgestattet ist, können Sie diese wie folgt umstellen:

A. Der Umschalter befindet sich an der Oberseite der Waage.

B. Stellen Sie den Umschalter nach oben, bzw. unten, um die Maßeinheit zwischen Kilogramm und Pfund umzuschalten.

Anmerkung: Die Maßeinstellung der Waage hängt vom Bestimmungsland des Verkaufs oder den Anforderungen des Händlers ab.

LCD-Display



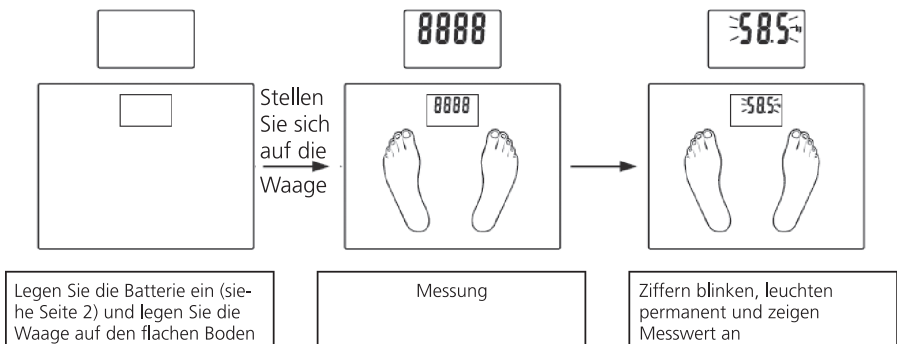
Funktionsweise der Tasten

- 1. SET:** Drücken Sie diese Taste, um die Benutzereinstellungen vorzunehmen – Benutzer-Code, Körpergröße, Geschlecht, Alter und Aktivitätsniveau.
- 2. MEM:** Drücken sie diese Taste, um das vorherige Ergebnis anzusehen.
- 3. Pfeil nach oben:** Erhöht den Wert mit jedem Drücken um eine Einheit. Halten Sie zum Beschleunigen des Erhöhens die Taste gedrückt.
- 4. Pfeil nach unten:** Vermindert den Wert mit jedem Drücken um eine Einheit. Halten Sie zum Beschleunigen des Verminderns die Taste gedrückt.

Option: Nur normales Wiegen

(ohne vorheriges Einstellen der Benutzereinstellungen)

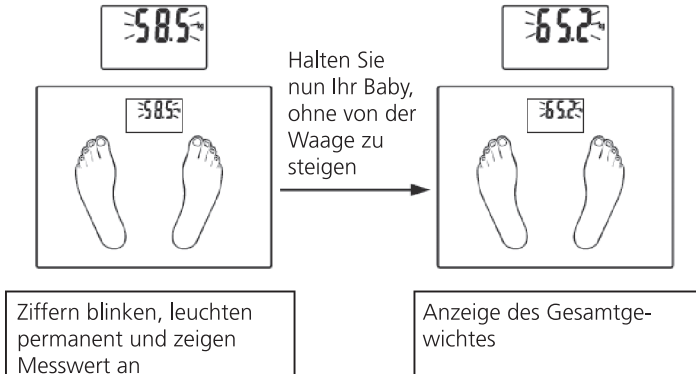
1. Automatisches Einschalten beim Wiegevorgang



2. Wiegen von zusätzlichen Personen

Nachdem die Ziffern permanent leuchten, können zusätzliche Lasten gewogen werden. Achten Sie darauf, dass jede zusätzliche Last schwerer als 2 kg wiegen muss, damit ein neuer Wert gemessen werden kann.

Beispiel: Wenn Sie das Gewicht Ihres Babys messen möchten, wiegen Sie zunächst nur sich selbst, und dann sich zusammen mit Ihrem Baby, ohne von der Waage zu steigen. Als Ergebnis bekommen Sie das Gesamtgewicht. Wenn Sie nun von diesem Ergebnis Ihr zuvor gemessenes Eigengewicht abziehen, erhalten Sie als Resultat das Gewicht Ihres Babys.



Gewicht / BMI / Kalorientest

1. Benutzereinstellungen

a) Beim erstmaligen Einschalten nach dem Einlegen einer neuen Batterie werden folgende Grundeinstellungen angezeigt:

Speicher	Geschlecht	Körpergröße	Alter	Aktivitätsniveau
1	männlich	165 cm	25	2

b) Die Einstellungen können in folgenden Bereichen verändert werden:

Speicher	Geschlecht	Körpergröße	Alter	Aktivitätsniveau
1 – 12 und Guess	männlich/weiblich	165 cm	7 – 99	1 – 5

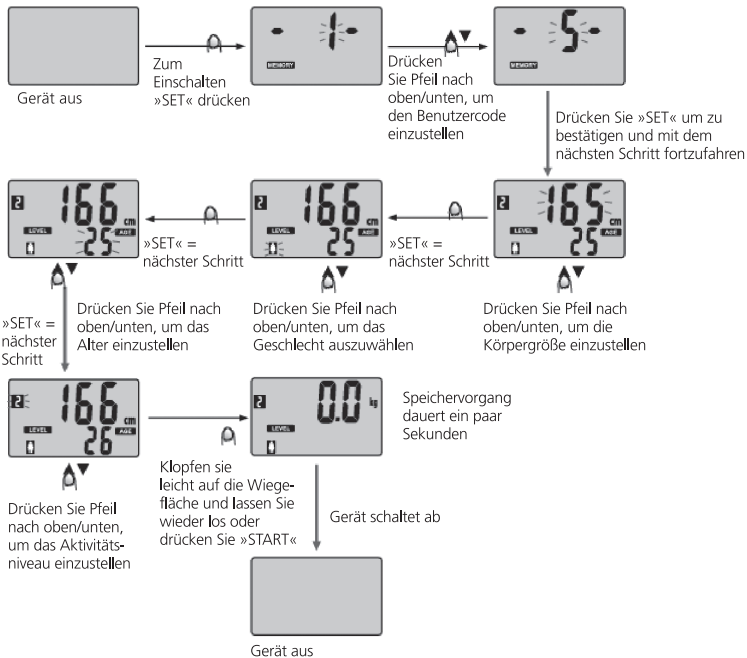
Anmerkung: Der Code »Guess« ist nur für Schätzungen gedacht – Einstellungen und Messergebnisse können bei dieser Messung nicht gespeichert oder später nochmals angesehen werden.

c) Aktivitätsniveau:

- 1 Viel sitzend / sehr inaktiv: wenig oder gar keine Bewegung
- 2 Leichte Bewegungsaktivität: Geistes- und Büroarbeit
- 3 Mäßige Bewegungsaktivität: stets stehend oder laufend
- 4 Sehr aktiv: Berufe mit körperlicher Arbeit, Handarbeit
- 5 Äußerst aktiv: Athleten

d) Einstellungen vornehmen

Beispiel: der 5. Benutzer, 166 cm, weiblich, 26 Jahre alt, Aktivitätsniveau 2 kann die Einstellungen wie folgt vornehmen:

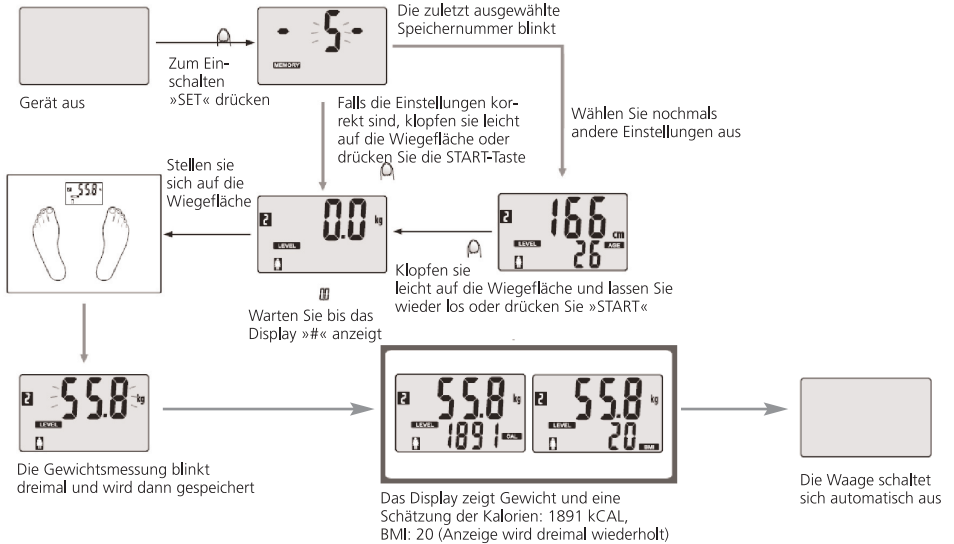


Hinweise:

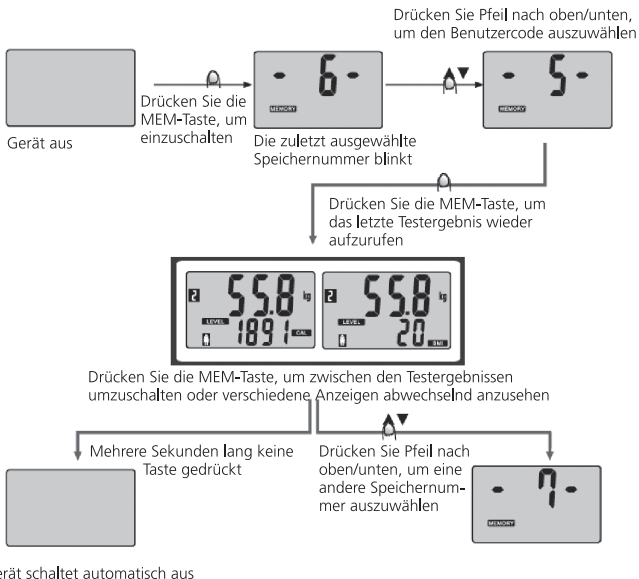
- Sie können während der Eingabe Ihrer Benutzereinstellungen jederzeit auf die Wiegefläche klopfen, um die Waage auf null zu setzen und eine Messung durchzuführen.
- Sie können die Messung basierend auf den soeben eingegebenen Einstellungen durchführen. Nachdem Sie die Eingabe aller Einstellungen beendet haben, können Sie jederzeit durch Drücken der SET-Taste eine weitere komplette Benutzereinstellung eingeben.

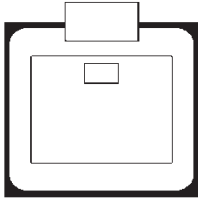
2. Beginn der Messung

Beispiel: der 5. Benutzer, 166 cm, weiblich, 26 Jahre alt, Aktivitätsniveau **2** kann wie folgt messen:



Testergebnis wieder aufrufen





Automatisches Ausschalten

Wenn Sie von der Waage steigen, schaltet sich diese automatisch ab. Die automatische Abschaltung tritt dann ein, wenn das Display einige Sekunden lang das gleiche Messergebnis anzeigt.

Warnungsanzeigen im Display



»Err« Anzeige von Überlastung

Die Waage ist überlastet (die maximale Gewichtsbelastung ist auf der Waage angegeben). Bitte steigen Sie von der Waage, um mögliche Beschädigungen zu vermeiden.



»Lo« - Anzeige schwache Batterie.

Bitte legen Sie eine neue Batterie ein.



»C« - Test wiederholen

Falls das Display »C« anzeigt, wenn Sie von der Waage steigen, bedeutet das eine fehlerhafte Messung. Bitte wiegen Sie sich nochmals.



»....« - Für diese Speichernummer liegt noch kein Messergebnis vor.

Über den BMI

Der Body Mass Index (BMI) wird aus Körpergröße und -gewicht einer Person ermittelt und ist allgemein anerkannt als Maßstab für das Körpergewicht. Ein BMI von 20 ~ 25 wird als Idealgewicht angesehen. Weniger als 20 gilt als untergewichtig und höher als 25 gilt als übergewichtig. (Der BMI ist nur eine Empfehlung).

Kalorien

1. Kalorien und Energieverbrauch

Die Kalorie ist eine Energie-Einheit.

Das Messergebnis für die Kalorien zeigt an, wie viel Kalorien Sie täglich für Ihren Stoffwechsel benötigen, gemessen an Ihrem Gewicht, Körpergröße, Alter und Geschlecht.

2. Kalorien und Abnehmen

Die Kontrolle der täglichen Kalorienzufuhr und angemessenes Sporttreiben stellen einen effektiven Weg dar, um Gewicht zu verlieren. Folgende Hinweise sind eine stark vereinfachte Theorie. Wenn die tägliche Kalorienaufnahme für den Energieverbrauch des Körpers nicht ausreicht, wird vom Körper gespeichertes Saccharin und Fett abgebaut und dem Körper als zusätzliche Energie zur Verfügung gestellt. Dies führt zu Gewichtsverlust.

Hinweise zu Benutzung und Pflege

1. Die Glas-Wiegefläche ist im nassen Zustand sehr rutschig. Halten Sie diese stets trocken!
2. Bleiben Sie während des Wiegevorgangs still stehen.
3. Setzen Sie die Waage niemals Schlag- oder Schock-Einwirkungen aus und lassen Sie sie niemals fallen.
4. Behandeln Sie die Waage stets mit Vorsicht, es handelt sich hier um ein Präzisionsgerät.
5. Säubern Sie die Waage mit einem feuchten Tuch und verhindern Sie das Eindringen von Wasser ins Innere der Waage. Verwenden Sie KEINE chemischen Putz- oder Scheuermittel.
6. Bewahren Sie die Waage an einem kühlen, trockenen Ort auf.
7. Die Waage sollte sich immer in waagrecht Position befinden.
8. Falls die Waage sich nicht einschaltet, prüfen Sie, ob eine Batterie eingelegt ist oder ob die Batterie schon schwach ist. Legen Sie eine Batterie ein oder ersetzen Sie die leere Batterie durch eine Neue.
9. Falls das Display einen Fehler meldet (Err) oder Sie die Waage längere Zeit nicht ausschalten können, entnehmen Sie bitte für ca. 3 Sekunden die Batterie und legen Sie diese danach wieder ein. Falls das Problem danach weiterhin besteht, kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.
10. Benutzen Sie diese Waage nicht für gewerbliche Zwecke.

Kundenservice

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice:

Verlagsgruppe Weltbild GmbH
Steinerne Furt
86167 Augsburg
Telefon: 0180 - 53 54 327
(14 Cent/Min, Festnetz; max. 42 Cent/Min, Mobilfunk)
E-Mail: info@weltbild.de

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

