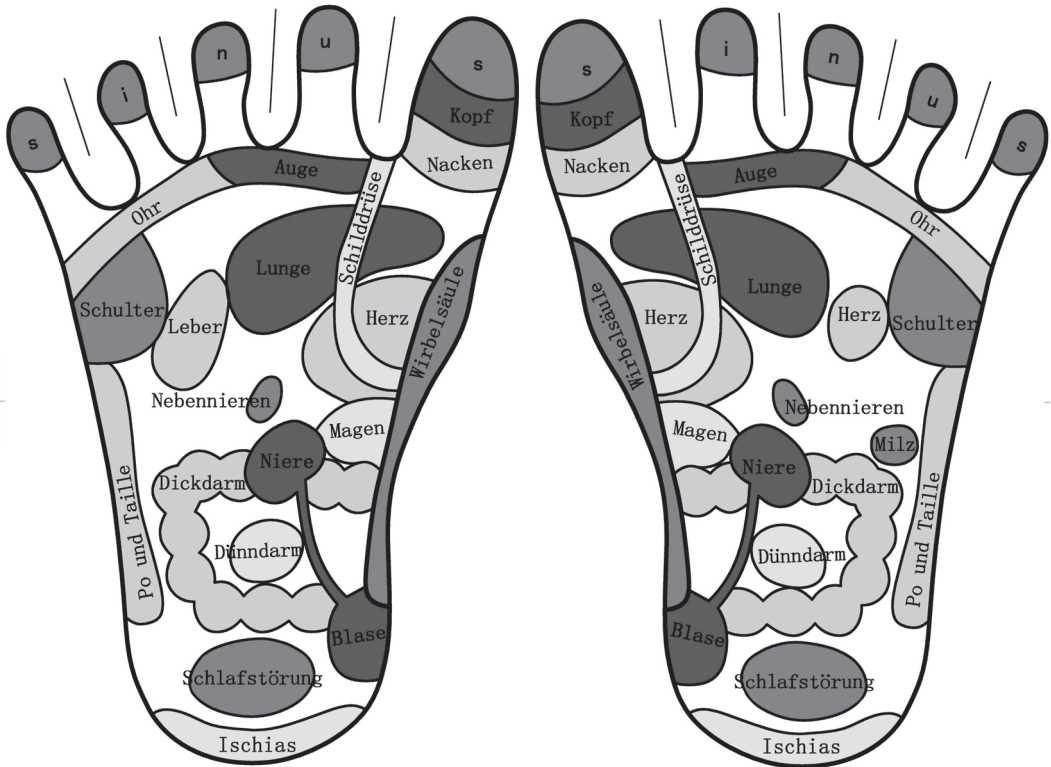


Reflexzonen-Socken

Art.-Nr. 52 58 298

BEDIENUNGSANLEITUNG



Es ist wunderbar, verwöhnt zu werden!

Entspannen Sie bei einer Fußreflexzonenmassage und erleben Sie diese tiefgreifende Behandlungsmethode um Unausgeglichheiten Ihres Körpers zu beseitigen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Verwöhnen Sie sich oder Ihren Partner mit einer wunderbar entspannenden Druckmassage .

Die Fußreflexzonenmassage hat ihren Ursprung in der Volksmedizin der amerikanischen Indianer und des alten China.

Der Amerikaner W. Fitzgerald verband schulmedizinische Kenntnisse mit Methoden der indianischen Volksmedizin und teilte den Körper in 10 senkrechte Zonen, die alle Reflexpunkte in den Füßen haben.

Weltbild

So ist die Fußsohle einer Landkarte ähnlich aufgeteilt, wobei jedes Gebiet dieser Karte reflektorisch auf ein bestimmtes Körperteil oder ein Organ wirkt.

Erfolgreich wird die Fußreflexzonenmassage auch in den Bereichen Yoga, Ayurveda und Wellness eingesetzt.

Ihr Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens, der Entspannung und das Abschalten vom Alltag.

Vorbereitung der Behandlung:

Sorgen Sie für frische Luft, sowie für eine ruhige, angenehme und bequeme Arbeitsatmosphäre.

Bei der Eigenbehandlung der Füße sollten Sie die Knie nicht extrem abbiegen, damit es nicht durch Spannungen in den Kniegelenken zu Blockaden kommt. Für die Partnermassage legt sich der Behandelnde bequem in Rückenlage auf ein Sofa, eine Liege oder ein Bett, während der Massierende zu seinen Füßen sitzt. Damit die Kniekehlen nicht durchhängen empfiehlt es sich eine zusammengerollte Decke unterzulegen.

Die Massage beginnt immer am rechten Fuß.



Die Fußreflexzonenmassage ist eine einfache und wirksame, manuelle Methode zur Behandlung von vielen Gesundheitsproblemen. Sie ist entspannend und wird als sehr angenehm empfunden. Durch sanften Fingerdruck werden Energiepunkte stimuliert, Selbstheilungskräfte aktiviert und Energieblockaden gelöst. Viele Beschwerden können selbst behandelt werden. Die Fußreflexzonentherapie verhilft dem Körper zu innerem Gleichgewicht und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Behandlungsmöglichkeiten :

- Steigerung des Wohlbefindens
- Entschlackung und Entgiftung
- Verbesserung der Durchblutung
- Stärkung des Immunsystems
- Kopfschmerzen und Migräne
- Muskelverspannungen
- Verdauungsstörungen
- Menstruationsschmerzen
- Blasenentzündungen

Lassen Sie sich überraschen und empfinden Sie die Lebendigkeit Ihrer Füße auf eine neue Weise.

