

Fußmassagegerät

Art.-Nr. 58 25 690

BEDIENUNGSANLEITUNG

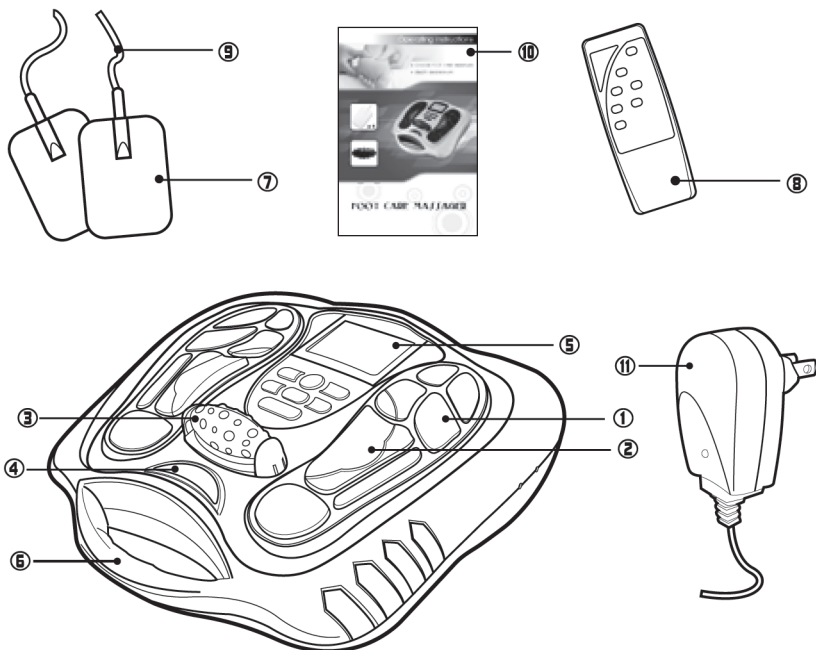


Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.

Weltbild

Bedienelemente und Einzelteile

1. Elektroden-Silikonauflagen für die FüÙe
2. Infrarot-Bereich
3. Massageroller für die Fußsohle
4. Infrarot-Emissionsbereich
5. LCD-Bildschirm
6. Griff
7. Elektroden-Pad
8. Fernbedienung
9. Elektrodenkabel
10. Bedienungsanleitung
11. Netzadapter



Funktionsweise

Dieser elektronische Muskelstimulator benutzt die westliche biologisch-elektromagnetische Wellentechnologie und kombiniert diese mit der chinesischen Nervatur-Theorie, indem die Eigenschaften eines jeden Körperteils mit leichter Bio-Elektrizität ermittelt werden, und jeder Körperpunkt als biologischer, elektrischer Kontaktpunkt verwendet wird: Die Nervenbahnen dienen hierbei als Stromleiter (biologisch-elektromagnetische Wellen). Von außen den niederfrequenten elektromagnetischen Pulsen zur Stimulierung der einzelnen Körperteile folgend, wird die Spannung umgewandelt und auf den ganzen Körper und das zentrale Nervensystem ausgebreitet und erzeugt auf diese Weise eine angenehme Stimulierung.

Die spezifischen Infrarotwellen und andere physikalische Energie nehmen direkten Einfluss auf die Fußreflexzonen, Körperpunkte und Teile von Krankheitserregern, und dann auch auf die durch den ganzen Körper ausgesandte Energie. Diese Infrarotwellen aktivieren verschiedene Funktionen zur Regulierung des physiologischen Mechanismus, unterstützen den Stoffwechsel, verbessern die Blutzirkulation, stimulieren das Nervensystem und verbessern das Immunsystem des Körpers.

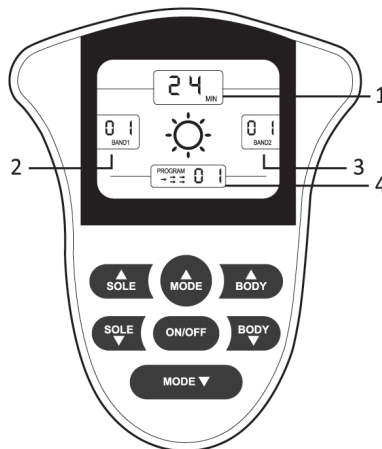
1. Einstellung von 99 verschiedenen elektromagnetischen Wellenintensitäten. Individuelle Einstellung für optimale Ergebnisse nach Bedürfnissen.
2. 25 Minuten Timer-Automatik.
3. Sie haben die Auswahl von 25 verschiedenen Massage-Modi für Fußsohlen und Körper. Jeder Impuls-MassageMODE zur Verbesserung unterschiedlichster Symptome, und zur Verminderung der Körpermüdigkeit.
4. Integrierte Infrarotfunktion auf bestimmte Körperpunkte, um den Blutkreislauf zu fördern.
5. Sämtliche Funktionen sind mit der Fernbedienung ausführbar und leicht auszuführen.

Einsatz der Elektroden-Gelpads

- Schließen Sie das Ausgangskabel an den Elektroden-Gelpads an.
- Dann schließen Sie das Ausgangskabel am Elektrischen Muskelstimulator an.
- Entfernen Sie die Schutzfolie von den selbstklebenden Pads.
- Bringen Sie die Elektroden-Gelpads fest an der Haut an.
- Halten Sie zum Einschalten des Geräts den Betriebsschalter 3 Sekunden lang gedrückt und stellen Sie den StimulationsMODE und die Ausgangsintensität ganz nach Ihren persönlichen Präferenzen ein. (Im Display wird der ausgewählte MODE und der Intensitätsgrad angezeigt.)

Bedienung

1. Stellen Sie die FüÙe aufs Gerät.
2. Halten Sie zum Einschalten des Geräts den Betriebsschalter 3 Sekunden lang gedrückt, das Display wird aktiviert.
3. Stellen Sie nun den MODE durch Drücken der MODE ▲- und MODE-▼-Taste ein, das Maximum liegt bei Programm 25.
4. Erhöhen Sie nun die Intensität durch Drücken der Tasten SOLE ▲ und BODY ▲. ODER vermindern Sie die Intensität durch Drücken der Tasten SOLE ▼ und BODY ▼.
5. Sie können jederzeit einen anderen Programm-MODE auswählen, aber sobald ein neues Programm eingestellt wurde, setzt sich die Intensität automatisch auf »0« zurück. Bitte stellen Sie die Intensität in diesem Fall neu ein, um unangenehme Intensitätsauswirkungen zu vermeiden.
6. Zum Beenden einer Massage-Einheit können Sie das Gerät jederzeit ausschalten, indem Sie den Betriebsschalter 3 Sekunden lang gedrückt halten.



Tipp: Stellen Sie die Intensität bitte vorsichtig allmählich von schwach auf stärker ein.

An/Aus: Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät ein- oder auszuschalten.

SOLE ▲: Erhöhen der Ausgangsintensität auf die Fußsohle.

MODE ▲: Aufwärts Auswählen eines der 25 vorprogrammierten Massageprogramme.

BODY ▲: Erhöhen der Ausgangsintensität der Elektroden-Pads.

SOLE ▼: Vermindern der Ausgangsintensität auf die Fußsohle.

MODE ▼: Abwärts Auswählen eines der 25 vorprogrammierten Massageprogramme.

BODY ▼: Vermindern der Ausgangsintensität der Elektroden-Pads.









Hinweise:

1. Verwenden Sie keine vom Hersteller nicht zugelassenen Zubehörteile mit diesem Gerät, sie könnten gefährlich sein und zu Schäden führen.
2. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn Netzstecker oder Netzkabel beschädigt sein sollten, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es in Wasser fallen gelassen ist.
3. Dieses Gerät wird durch Geräte, die hochfrequenten Elektromagnetismus oder Mikrowellen benutzen, störend beeinträchtigt. Bitte stellen Sie das Gerät bei Betrieb mit mindestens 50 cm Abstand von solchen Geräten auf.

Sicherheitshinweise

1. Dieses Gerät darf nicht von Personen mit einem implantierten Elektrogerät (z.B. Herzschrittmacher) benutzt werden. Fragen Sie diesbezüglich UNBEDINGT zuerst Ihren Arzt um Rat.
2. Bitte beachten Sie, dass Patienten, die an chirurgischer Ausrüstung angeschlossen sind, dieses Gerät beeinflussen können. Bitte fragen Sie hierzu Ihren Arzt um Rat.
3. Bitte betreiben Sie dieses Gerät mit einem Mindestabstand von 50 cm zu Kurzwellen- und Mikrowellengeräten.
4. Bitte beachten Sie, dass folgende Personen erst den Rat und die Empfehlung eines Arztes hinzuziehen sollten, bevor Sie dieses Gerät benutzen: Personen mit Tumor, chronischen und ernsthaften Erkrankungen, ernsthafte Herzerkrankung, psychische Erkrankung und schwangere Frauen.
5. Bitte vermeiden Sie den Kontakt der Elektroden-Pads mit metallischen Gegenständen (z.B. Drähte, Uhren, Halsketten o.ä.), wenn das Gerät in Betrieb ist.
6. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Haut gepflegt und sauber ist, bevor Sie die Elektroden-Pads einsetzen.
7. Bitte betreiben Sie dieses Gerät niemals in feuchter Umgebung, wie z.B. im Badezimmer.
8. Bitte setzen oder stellen Sie sich nicht auf dieses Gerät und lassen Sie es nicht fallen.
9. Bitte hören Sie sofort auf, das Gerät zu benutzen, wenn Sie Unbehagen, Übelkeit oder Schwindel verspüren.

Erklärung der Warnsymbole und Abkürzungen am Gerät

	Anwendungsteil des Typs BF
	Vorsicht, bitte in beiliegender Bedienungsanleitung nachlesen
	CE-Markierung: Erfüllt die Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG (Medizinprodukte für die Humanmedizin)
	Elektrogeräte gehören nicht in den Hausmüll
	Batch-Code
	Seriennummer
	Herstellungsdatum
	Hersteller

Pflege, Wartung und Reinigung

1. Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch ab und verwenden Sie keine Lösungen oder Scheuermittel, wie z.B. Benzin, Verdünnung oder Benzol.
2. Halten Sie das Gerät fern von Magnetfeldern und außer Reichweite von Kindern.
3. Halten Sie das Gerät fern von Feuchtigkeit, Hitzequellen, direkter Sonneneinstrahlung oder spritzendem Wasser.
4. Falls die Elektroden-Pads ungenügend haften oder verschmutzt sind, wischen Sie diese bitte mit einem feuchten Tuch ab oder ersetzen sie durch neue Pads. Reinigen Sie die Pads niemals mit Chemikalien.
5. Bitte nehmen Sie das Gerät niemals auseinander und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren oder zusammenzubauen. Die Herstellergarantie erlischt andernfalls sofort. Bringen Sie das Gerät zur Prüfung und Reparatur stets in eine qualifizierte Fachwerkstatt.

Fehlersuche

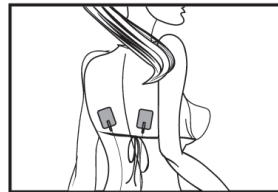
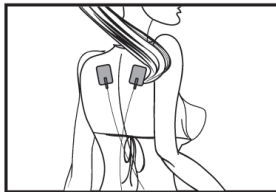
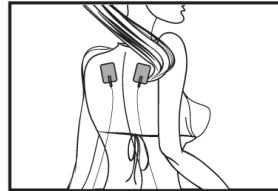
Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Keine Stimulation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kabel nicht korrekt angeschlossen? 2. Schutzfolie nicht von den Pads abgezogen? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen und Kabel wie oben beschrieben anschließen. 2. Schutzfolie von den Pads abziehen.
Schwache Stimulation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Liegen die Pads fest auf der Haut an? 2. Überlappende Pads? 3. Verschmutzte Pads? 4. Intensität zu schwach? 5. Auflagefläche falsch gewählt? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pads fest auf der Haut anbringen. 2. Pads abnehmen und neu auflegen. 3. Pads reinigen. 4. Intensität erhöhen. 5. Auflagefläche ändern.
Die Haut ist gerötet und gepunktet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anwendungszeit zu lange? 2. Die Pads sind zu trocken? 3. Pads liegen zu fest auf der Haut? 4. Verschmutzte Pads? 5. Beschädigte Pads? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Anwendungszeit sollte 10 – 15 Minuten nicht überschreiten. 2. Pads mit feuchtem Tuch reinigen, dann wieder verwenden. 3. Pads abnehmen und danach nicht zu fest auflegen. 4. Pads reinigen. 5. Pads ersetzen.
Gerät schaltet während der Therapie ab	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pads bleiben nicht auf der Haut haften? 2. Kabel nicht korrekt angeschlossen? 3. Batterie verbraucht? 4. Anwendungszeit abgelaufen? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gerät ausschalten, Pads erneut fest aufsetzen. 2. Gerät ausschalten, Pads erneut anschließen. 3. Batterie durch eine neue ersetzen. 4. Das Gerät schaltet nach 15 Minuten Anwendung automatisch ab.

Beispiel für die Therapie mit den Elektroden-Pads

Schultern, Rücken

Symptom

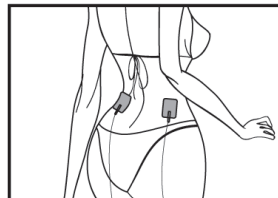
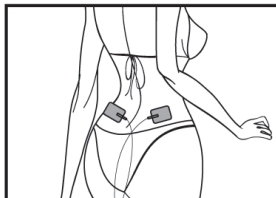
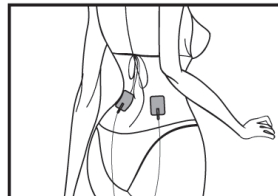
Schultern, Schmerzende Rückenmuskeln usw.



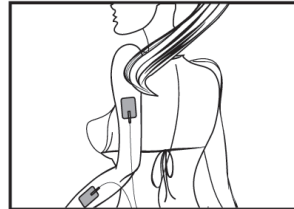
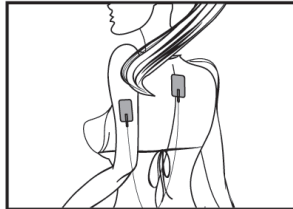
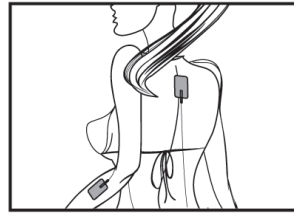
Hüften

Symptom:

Schmerzende Hüftmuskeln, Lendenwirbel



Arme
Symptom
Taubheitsgefühl im Arm, Muskelschmerzen usw.



Beine
Symptom
Schmerzende Beinmuskeln

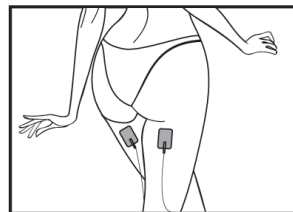
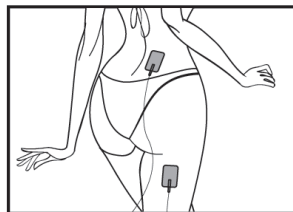
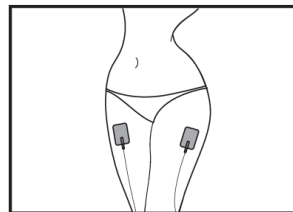


Diagramm der Reflexzonen der Füße



Rechte Fußsohle

Stirn- und Kieferhöhle, Zähne



Linke Fußsohle

Technische Daten

Modell-Nr.: AST-300C

Klassifizierung: Typ BF der Klasse I entsprechend Satz 5

Betriebsspannung: 100 – 240 V ~

Betriebsfrequenz: 50/60 Hz

Leistung: 2,5 W

Ausgang: 5 V, 500 mA

Ausgang Wellenform: Zackenwelle (EEG-Muster)

Wellenlänge: ≥ 2 Sekunden

Puls-Wiederholungsfrequenz: 10 – 100 Hz

Maximale Amplitude der Ausgangsspannung: 72 V

Auswirkung auf die Betriebsimpedanz: 1 k Ω

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild Retail GmbH & Co. KG, Steinerne Furt, 86167 Augsburg

Weltbild

Deutschland	Telefon: 01806 354 360 (Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr; 20 Cent/Anruf Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)	E-Mail: info@weltbild.com
Schweiz	Telefon: 0848 840 131 (Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)	E-Mail: kundendienst@weltbild.ch
Österreich	Telefon: 0662 / 65 75 88	E-Mail: kundenservice@weltbild.at