

1	Einführung: Wie Sie mit diesem Trainingsheft arbeiten können	3
<hr/>		
1	Gestörte Kommunikation: Kommunikationsmodelle – Grundlagen	4
1.1	„Man kann nicht nicht kommunizieren“ – Das Kommunikationsmodell von Paul Watzlawick	4
1.2	„Vier Ohren hören mehr als zwei“ – Das Kommunikationsmodell von Friedemann Schulz von Thun	7
<hr/>		
2	Eine Kurzgeschichte mit Hilfe eines Kommunikationsmodells analysieren (Aufgabenart II A)	10
	<i>Gabriele Wohmann: Käme doch Schnee</i>	
2.1	Erster Schritt: Die Aufgabenstellung verstehen	11
2.2	Zweiter Schritt: Erstes Textverständnis und Ideen formulieren	12
2.3	Dritter Schritt: Den Text analysieren – Schwerpunktaspekte einüben	14
2.4	Vierter Schritt: Einen Schreibplan erstellen	19
2.5	Fünfter Schritt: Den eigenen Text überarbeiten	21
<hr/>		
3	Einen Sachtext zum Thema Kommunikation analysieren (Aufgabenart I A)	22
	<i>Thomas Gordon: Ich-Botschaften</i>	
3.1	Erster Schritt: Die Aufgabenstellung verstehen	23
3.2	Zweiter Schritt: Erstes Textverständnis und Ideen formulieren	24
3.3	Dritter Schritt: Den Text analysieren – Schwerpunktaspekte einüben	25
3.4	Vierter Schritt: Einen Schreibplan erstellen	29
3.5	Fünfter Schritt: Den eigenen Text überarbeiten	31

Mit dem beigelegten Lösungsheft können Sie Ihre Ergebnisse selbst überprüfen.