

Vorwort	4
Einleitung	6

UNTERRICHTSEINHEITEN

Drang nach Osten? Ostkolonisation? Landesausbau? Die mittelalterliche deutsche Ostsiedlung	10
Der Deutsche Orden. Geschichte und Mythos	20
Die polnische Adelsrepublik. Vom Goldenen Zeitalter zum Niedergang einer Großmacht (1569–1795)	34
›Noch ist Polen nicht verloren...‹ Polen im 19. Jahrhundert: Nation ohne Staat	44
Deutschland und Polen nach dem Versailler Vertrag	58
Polen im Zweiten Weltkrieg (1939–1945)	70
Flucht, Vertreibung und Zwangsumsiedlung als Folgen des Zweiten Weltkriegs (1939–1947)	84
Solidarność – Solidarität. Gesellschaftlicher Widerstand im Kommunismus	98
Annäherung durch Anerkennung. Deutschland und Polen nach 1945	110
Deutsche und Polen nach 1989. Vom Nachbarschaftsvertrag zur Nachbarschaft	120
Polen und Europa	132
Polen in Deutschland. Leben zwischen den Kulturen	142
Der Deutsche – Der Pole. Nichts als Stereotypen?	152

ANHANG

Zeittafel	164
Glossar	169
Zur Aussprache des Polnischen	182
Bibliografie	183
Internetressourcen	186
Adressen	187
Bildquellenverzeichnis	189

