

# Inhaltsverzeichnis

Anschriften .....	V
Geleitwort der Reihenherausgeber .....	VII
Vorwort der Bandherausgeber zur 3. Auflage .....	VIII
Vorwort zur 1. Auflage .....	IX
<b>1</b> Ernährung – Gewicht – Diät. Die Mythen und die Fakten .....	1
<i>Volker Pudel †</i>	
<b>2</b> Essstörungen und Adipositas: Epidemiologie – Diagnostik – Verläufe – Grundzüge der Therapie .....	27
<i>Günter Reich und Manfred Cierpka</i>	
<b>3</b> Binge Eating und Binge-Eating-Störung .....	62
<i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
<b>4</b> Psychodynamische Aspekte von Bulimie und Anorexie .....	72
<i>Günter Reich</i>	
<b>5</b> Ambulante psychodynamische Therapie bei Bulimie und Anorexie .....	93
<i>Günter Reich</i>	
<b>6</b> Stationäre und teilstationäre psychodynamisch orientierte Therapie bei Anorexie und Bulimie .....	110
<i>Thomas Herzog</i>	
<b>7</b> Ambulante Verhaltenstherapie bei Essstörungen .....	129
<i>Hinrich Bents</i>	
<b>8</b> Stationäre kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa ....	148
<i>Sylvia Beisel</i>	

<b>9</b>	Familien- und paartherapeutische Behandlung von Anorexie und Bulimie . . . . .	164
	<i>Manfred Cierpka und Günter Reich</i>	
<b>10</b>	Tagebuchtechniken in der Therapie der Essstörungen . . . . .	198
	<i>Dieter Benninghoven</i>	
<b>11</b>	Gruppentherapie bei Patientinnen mit Essstörungen . . . . .	214
	<i>Jörn von Wietersheim, Wally Wunsch-Leiteritz und Beate Bunz</i>	
<b>12</b>	Psychodynamische und familienorientierte Behandlung der Adipositas . . . . .	232
	<i>Alexandra v. Hippel und Günter Reich</i>	
<b>13</b>	Verhaltenstherapeutische Behandlung der Adipositas . . . . .	252
	<i>Ulrich Cuntz</i>	
<b>14</b>	Körpertherapeutische Interventionen und kreative Verfahren in der Behandlung von Essstörungen . . . . .	267
	<i>Cornelia Götz-Kühne</i>	
<b>15</b>	Körpererleben – Bilder, Gedanken und Anregungen zur Selbsterfahrung . . . . .	278
	<i>Theodor Seifert</i>	
	Literatur . . . . .	288
	Sachregister . . . . .	307