Inhalt

1 Allgemeines zur Handtherapie . . . 2

1.1 Hände . . . 2
1.2 Geschichtliches zur Handchirurgie . . . 3
1.3 Berufsbild Handtherapeut . . . 4
1.3.1 Berufsbezeichnung . . . 4
1.3.2 Berufsverband . . . 4
1.4 Grundlagen der Handtherapie . . . 4
1.4.1 Teamarbeit in der Handchirurgie . . . 4
1.4.2 Zusammenarbeit mit den Patienten . . . 5
1.4.3 Klientenzentrierung . . . 5
Esther Bohli
1.4.4 Clinical Reasoning . . . 11
Sarah G. Ewald
1.4.5 Evidenzbasierte Praxis . . . 17
Sarah G. Ewald
1.4.6 Therapieräume . . . 23
1.4.7 Übungsgeräte . . . 25
1.4.8 Hilfsmittel . . . 36
1.4.9 Kompressionsbandagen . . . 36
1.4.10 Kurze Schienenkunde . . . 38
1.4.11 Anwendungen . . . 49
1.5 Anatomie der Hand . . . 57
Holger Bade
1.5.1 Distaler Unterarm . . . 57
1.5.2 Handwurzel und radiokarpaler Übergang . . . 60
1.5.3 Mittelhand . . . 65
1.5.4 Finger . . . 77
1.6 Funktionen der Hand . . . 85
1.6.1 Statische Griffe . . . 85
1.6.2 Schwerkraftabhängige Griffe . . . 87
1.6.3 Dynamische Griffe . . . 87
1.7 Funktionshand . . . 87
1.8 Verbände . . . 89
1.9 Untersuchung . . . 90
1.9.1 Kraftmessung . . . 97
1.9.2 Umfangsmessung . . . 98
1.9.3 Sensibilitätsprüfung . . . 99
1.9.4 Durchblutung . . . 100
1.9.5 Muskelfunktionstest . . . 101
1.10 Ziele der Handtherapie . . . 101
1.10.1 Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit: ICF . . . 102
1.11 Ödem- und Kontrakturenprophylaxe . . . 103
1.12 Narbenbehandlung . . . 104
1.13 Eigentraining der Patienten . . . 106

2 Verletzungen und Erkrankungen der Hand . . . 108

2.1 Frakturen . . . 108
2.1.1 Distale Radiusfrakturen . . . 110
2.1.2 Handwurzelfrakturen . . . 111
2.1.3 Mittelhandfrakturen . . . 115
2.1.4 Fingerfrakturen . . . 117
2.2 Distorsionen, Luxationen und Bandverletzungen . . . 118
2.2.1 Bandverletzungen und Luxationen der Handwurzel . . . 118
2.2.2 Distorsionen und Luxationen der Karpometakarpalgelenke . . . 119
2.2.3 Distorsionen und Luxationen der Fingergrundgelenke . . . 120
2.2.4 Distorsionen und Luxationen des Daumengrundgelenks . . . 121
2.2.5 Distorsionen und Luxationen der End- und Mittelgelenke der Langfinger . . . 122
2.3 Sehnenverletzungen . . . 124
2.3.1 Beugesehnenverletzungen . . . 124
2.3.2 Strecksehnenverletzungen . . . 135
2.3.3 Sehnentransposition . . . 141
2.3.4 Tenolyse . . . 143
2.3.5 Arthrolyse . . . 145
2.4 Nervenverletzungen . . . 146
2.4.1 Motorische Ersatzoperationen . . . 152
2.5 Komplexe Handverletzungen . . . 155
2.5.1 Explosionsverletzungen . . . 155
2.5.2 Hochdruckeinspritzverletzungen . . . 156
2.5.3 Lappenplastiken . . . 157
2.6 Amputation . . . 160
2.6.1 Replantation . . . 168
2.6.2 Neurom . . . 169
2.7 Verbrennungen . . . 170
2.8 Dupuytren-Kontraktur . . . 173
2.9 Karpaltunnelsyndrom . . . 178
2.10 Complex regional pain syndrome . . . 181
2.11 Arthrose . . . 184
2.11.1 Sattelgelenkarthrose . . . 184
2.12 Tendovaginitis stenosans . . . 186
2.13 Tendovaginitis de Quervain . . . 187
2.14 Epicondylitis humeri radialis/ulnaris . . . 188
2.15 Rheumatische Erkrankungen . . . 189

Abkürzungen . . . 204

Sachverzeichnis . . . 205

aus: Schröder, Handtherapie (ISBN 9783131176424) © 2007 Georg Thieme Verlag KG