

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>2</b>
1.1	Physiologie der Schmerzentstehung . . .	2
1.2	Therapeutische Möglichkeiten . . . . .	3
1.3	Anwendungsformen von Lokal- anästhetika . . . . .	3
1.4	Wirkungen von Lokalanästhetika . . . .	6
1.5	Injektionstechniken . . . . .	6
1.6	Nebenwirkungen und Kontra- indikationen der Behandlung mit Lokalanästhetika . . . . .	9
<b>2</b>	<b>Kopf</b>	<b>12</b>
2.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	12
2.1.1	Temporaler/parietaler Kopfschmerz .	12
2.1.2	Parietookzipitaler Kopfschmerz . . . .	14
2.1.3	Parietale Verriegelung . . . . .	16
2.1.4	Okzipitaler Kopfschmerz . . . . .	18
2.1.5	Schmerzen im Ohrbereich . . . . .	20
2.2	Behandlungen an Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	22
2.2.1	Musculus temporalis . . . . .	22
2.2.2	Musculus masseter und Kiefergelenk	24
2.3	Behandlung der Nerven . . . . .	26
2.3.1	Nervus supraorbitalis . . . . .	26
2.3.2	Nervus infraorbitalis . . . . .	28
2.4	Behandlung über der Haut . . . . .	30
2.4.1	Dornenkranz . . . . .	30
<b>3</b>	<b>Halswirbelsäule</b>	<b>32</b>
3.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	32
3.1.1	Unspezifische Nackenschmerzen . . .	32
3.1.2	Nearthrosis interspinalis/Irritation des Musculus interspinalis . . . . .	34
3.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	36
3.2.1	Musculus levator scapulae . . . . .	36
3.2.2	Musculus sternocleidomastoideus . . .	38
3.2.3	Musculus trapezius . . . . .	40
3.2.4	Musculi recti capitis posterior minor et major . . . . .	42
3.3	Behandlung über den Nerven . . . . .	44
3.3.1	Nervi occipitales major et minor . . .	44
3.4	Behandlung über den Gelenken . . . .	46
3.4.1	Zervikale Wirbelgelenke der Segmente C4, C5 und C6 . . . . .	46
<b>4</b>	<b>Obere Extremität</b>	<b>48</b>
4.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	48
4.1.1	Ventraler Schulter- und Subakromialschmerz . . . . .	48
4.1.2	Schmerzen im Bereich des Processus coracoideus . . . . .	50
4.1.3	Epicondylopathia humeroradialis (Tennisellenbogen) . . . . .	52
4.1.4	Epicondylopathia humeroulnaris (Golferellenbogen) . . . . .	54
4.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	56
4.2.1	Musculus deltoideus . . . . .	56
4.2.2	Musculus rhomboideus . . . . .	58
4.2.3	Musculus supraspinatus . . . . .	60
4.2.4	Musculus infraspinatus . . . . .	62
4.2.5	Musculus biceps brachii . . . . .	64
4.2.6	Musculus triceps brachii . . . . .	66
4.2.7	Musculus supinator . . . . .	68
4.2.8	Schnellender Finger . . . . .	70

## Inhaltsverzeichnis

4.2.9	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus radii . . . . .	72	4.4	Intraartikuläre Therapie . . . . .	82
4.2.10	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus ulnae . . . . .	74	4.4.1	Schultergelenk (Articulatio humeroscapularis) . . . . .	82
4.2.11	Tendovaginitis stenosans . . . . .	76	4.4.2	Ellenbogengelenk (Articulatio humero-radialis/ulnaris) . . . . .	84
4.3	Therapie über den Nerven . . . . .	78	4.4.3	Handgelenk (Articulatio radiocarpalis) . . . . .	86
4.3.1	Nervus suprascapularis . . . . .	78	4.4.4	Rhizarthrose und Schmerzsyndrome des Daumensattelgelenks . . . . .	88
4.3.2	Nervus medianus . . . . .	80			

## 5 Thorax und Abdomen 90

5.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	90	5.2.4	Musculus transversus abdominis . . . . .	100
5.1.1	Xiphoid-SC-Dreieck . . . . .	90	5.3	Therapie über der Haut . . . . .	102
5.1.2	Interskapularschmerz . . . . .	92	5.3.1	Magen- und Duodenalerkrankungen . . . . .	102
5.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	94	5.3.2	Schmerzsyndrome des Pankreas . . . . .	104
5.2.1	Musculus pectoralis . . . . .	94	5.3.3	Nieren und harnableitendes System . . . . .	106
5.2.2	Musculus sternocostalis . . . . .	96	5.3.4	Ovarien und Eileiter . . . . .	108
5.2.3	Musculus rectus abdominis . . . . .	98	5.3.5	Dysmenorrhoe . . . . .	110
			5.3.6	Leber- und Gallenschmerzen . . . . .	112

## 6 Lendenwirbelsäule und Becken 114

6.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	114	6.2.2	Schmerzen der langen Rückenstreck- muskulatur (Musculus longissimus, Musculus iliocostalis) . . . . .	122
6.1.1	Lumbalgie . . . . .	114	6.3	Therapie über den Nerven . . . . .	124
6.1.2	Piriformissyndrom . . . . .	116	6.3.1	Nervus obturatorius . . . . .	124
6.1.3	Periarthrosis coxae . . . . .	118	6.3.2	Nervus cutaneus femoris lateralis . . . . .	126
6.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	120	6.4	Therapien der Gelenke . . . . .	128
6.2.1	Musculi adductores . . . . .	120	6.4.1	Lumbale Wirbelgelenke . . . . .	128

## 7 Untere Extremität 130

7.1	Komplexe Schmerzen . . . . .	130	7.2.5	Ligamentum collaterale mediale . . . . .	142
7.1.1	Femoropatellares Schmerzsyndrom . . . . .	130	7.2.6	Ligamentum collaterale laterale . . . . .	144
7.1.2	Schmerzsyndrome des M. gracilis und Pes anserinus . . . . .	132	7.3	Therapie über den Nerven . . . . .	146
7.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen . . . . .	134	7.3.1	Nervus infrapatellaris . . . . .	146
7.2.1	Musculus biceps femoris . . . . .	134	7.3.2	Tarsaltunnel und Loge des Musculus tibialis posterior . . . . .	148
7.2.2	Musculus quadriceps femoris . . . . .	136	7.3.3	Nervus interdigitalis (Morton-Neuralgie) . . . . .	150
7.2.3	Musculus triceps surae . . . . .	138	7.3.4	Kalkaneusschmerzen . . . . .	152
7.2.4	Musculi peronei . . . . .	140			

## VIII

## Inhaltsverzeichnis

7.4	Therapie über der Haut	154	7.5.1	Hüftgelenk	162
7.4.1	Kniekreis	154	7.5.2	Kniegelenk	164
7.4.2	Innenmeniskusschmerzen	156	7.5.3	Oberes Sprunggelenk (Articulatio talocruralis)	166
7.4.3	Außenmeniskusschmerzen	158	7.5.4	Großzehengrundgelenk (Articulatio metatarsophalangealis I)	168
7.4.4	Schmerzen entlang der Tibia	160			
7.5	Therapie und Gelenkinjektion	162			

## 8 Myofaziale Schmerzsyndrome 170

8.1	Frontoparietale Dysfunktions- syndrome	170	8.2	Okzipitodorsale Dysfunktions- syndrome	172
-----	---	-----	-----	---	-----

## Literatur 174

## Sachverzeichnis 176