

Inhalt

A

Abnabelung ... 2

Absaugen ... 3

Endotracheales Absaugen über einen
Endotrachealtubus ... 3

Nasales/orales Absaugen ... 5

Bronchiallavage ... 6

Entfernung von zähem Schleim
(2 Personen) ... 6

Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen
Untersuchung ... 7

Anziehhilfe ... 7

Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im
Bett ... 7

Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender
Infusion ... 9

Anziehhilfe bei Patienten mit Halbseitenlähmung
nach dem Bobath-Konzept ... 11

Aromapflege, -therapie ... 14

Ätherische Öle und ihre Wirkung und
Nebenwirkungen ... 14

Formen der Anwendung und Dosierungen ... 14

Augenpflege ... 15

Umgang mit einer Augenprothese ... 15

Augenspülung ... 17

Augensalbenapplikation ... 18

Augentropfenapplikation ... 18

Umgang mit Kontaktlinsen ... 19

Augenpflege bei Patienten mit fehlendem
Lidschlag ... 21

B

Baden eines Patienten ... 24

Basale Stimulation ... 26

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Riechen“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung
„Schmecken“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“ ... 28

Beatmen eines Patienten ... 30

Beutel-Maske-Beatmung ... 30

Beckenbodentraining ... 31

Bedside-Test ... 32

Bettenmachen ... 34

Beziehen des Bettes ohne Patient ... 34

Patient kann sich drehen oder gedreht werden ... 36

Patient macht eine Brücke ... 36

Bewusstseinskontrolle ... 38

Blasenkatheterismus ... 40

Blasendauerkatheter anlegen ... 40

Durchführung bei der Frau ... 41

Durchführung beim Mann ... 43

Blasendauerkatheter entfernen ... 43

Intermittierender Selbstkatheterismus beim
Mann ... 45

Blasenpunktion ... 46

Blasenspülung ... 48

Blutabnahme ... 49

Kapillare Blutabnahme ... 49

Kapillare Blutabnahme zur Bestimmung des
Blutzuckers ... 50

Kapillare Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA) ... 51

Venöse Blutabnahme ... 52

Blutdruckmessung ... 55

Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung ... 55

Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung ... 57

**Blutkörperchensenkungs-
geschwindigkeit (BSG)** ... 61

Bobath-Lagerung ... 62

Sitzen im Stuhl ... 63

Lagerung auf die betroffene Seite ... 64

Lagerung auf die nicht betroffene Seite ... 67

Lagerung in Rückenlage ... 69

Lagerung im Sitzen (Langsitz) ... 69

D

Dekubitusprophylaxe ... 72

Druckentlastung ... 72

Mobilisation ... 73

Lagerung ... 73

Hautpflege ... 75

Dosieraerosol (Anwendung) ... 76
 Anwendung von Dosieraerosolen mit Treibgas ... 76
 Anwendung von Dosieraerosolen ohne Treibgas
 (Turbohaler) ... 78

Drahtextensionen, Fixateur externe
 ... 79
 Drahtextension ... 79
 Fixateur externe ... 80

Drainagen ... 82
 Redon-Saugdrainage (Wechsel der
 Vakuumflasche) ... 82
 Saug-Spüldrainage (Wechsel der Vakuumflasche) ... 84
 T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel) ... 85
 Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen) ... 86

Duschen eines Patienten ... 88

E

Einläufe ... 92
 Klistier ... 92
 Reinigungseinlauf ... 93
 Darmspülung ... 95
 Darmspülung orthograd ... 97
 Digitale Ausräumung ... 97

Einreibungen ... 98

Elektrokardiogramm ... 100
 Ruhe-EKG ... 100

Essen und Trinken (Unterstützung) ... 104

Extubation ... 108

F

Fieber senkende Maßnahmen ... 112
 Umgang mit Kühlelementen ... 112
 Wadenwickel ... 113

Fixierung eines Patienten ... 114

G

Ganzkörperwaschung ... 118
 Ganzkörperwaschung ... 118
 Belebende Ganzkörperwaschung ... 120
 Beruhigende Ganzkörperwaschung ... 121
 Bobathorientierte Ganzkörperwaschung ... 122

Genitalspülung ... 124

H

Haarwäsche im Bett ... 128
 Haarwäsche beim bettlägerigen Patienten ... 128

Herzschrittmacher, passager ... 130
 Schrittmacher-Codes ... 132

Hygienisches Arbeiten ... 132
 Chirurgische Händedesinfektion ... 132
 Hygienische Händedesinfektion ... 134
 Sterile Handschuhe anziehen ... 134

I

**Infusionen richten und
 verabreichen** ... 138
 Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und
 anschließen ... 138
 Druckinfusion ... 141
 Pumpengesteuerte Infusion ... 142

Inhalationen ... 143
 Inhalation mit dem Ultraschallvernebler
 (ohne Maske) ... 143
 Inhalation mit dem Düsenvernebler ... 144
 Dampfinhalation (Kopfdampfbad) ... 145

Injektionen ... 146
 Intrakutane Injektion ... 146
 Subkutane Injektion ... 147
 Intramuskuläre Injektion ... 149
 Injektion in den Gesäßmuskel
 (ventrogluteale Injektion nach v.
 Hochstetter) ... 149
 Injektion in den Oberschenkelmuskel ... 152
 Injektion in den Oberarmmuskel ... 152
 Umgang mit Injektionspen
 (z. B. Insulininjektion) ... 155

Inkontinenz (Unterstützung) ... 156

- Fäkalkollektor ... 156
- Kondomurinal ... 157

Intertrigo-Prophylaxe ... 159**Intubation ... 160****K****Kardiotokografie ... 164****Kinästhetik ... 166**

- Fortbewegen im Liegen ... 167
- Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen ... 168
- Fortbewegen im Sitzen ... 168
- Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen ... 169

Kontrakturprophylaxe ... 171

- Bewegungsübungen ... 171
- Lagerung ... 172

L**Lagerungen ... 176**

- VATI-Lagerung ... 176
- Beinhochlagerung ... 176
- Beintiefenlagerung ... 177
- Oberkörperhochlagerung ... 178

Larynxmaske ... 179**M****Magensonde – Ernährungssonde ... 182**

- Legen einer nasalen Magensonde bzw. Ernährungssonde ... 182
- Sondenernährung per Schwerkraft verabreichen ... 184
- Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe ... 186
- Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw. Ernährungssonde ... 187
- Sondenpflege bei liegender PEG-Sonde ... 188
- Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungssonde ... 189

Magenspülung – Orthograde Darmspülung über Magensonde ... 190

- Magenspülung ... 190
- Orthograde Darmspülung über Magensonde ... 192

Medikamente richten ... 194

- Tabletten richten ... 194

- Aufziehen aus einer Glasampulle ... 195
- Aufziehen aus einer Stechampulle ... 195
- Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus Trockensubstanzen ... 196
- Medikamente – Aufziehen von Insulingemischen ... 197

Mobilisation ... 199

- Grundsätzliches zur Mobilisation ... 199
- Aufsetzen en bloc ... 200
- Verschiedene nützliche Handgriffe ... 201
- Rollstuhlmobilisation ... 202
- Umgang mit Unterarmgehstützen ... 204

Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe ... 207

- Mund- und Zahnpflege übernehmen ... 207
- Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe ... 210

N**Nagelpflege ... 214****Nasenabstrich ... 216**

- Nasenpflege ... 217
- Nasenpflege allgemein ... 217

Notfallmaßnahmen ... 218

- Sicherstellung der Atmung ... 219
- Atemspende ... 220
- Defibrillation ... 221
- Herzdruckmassage (Kardiokompression) ... 222
- Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-Wiederbelebung) ... 222
- Assistenz des Arztes bei Herz-Lungen-Wiederbelebung ... 229
- Stabile Seitenlagerung ... 229

O**Obstipationsprophylaxe ... 234**

- Darmmassage ... 234

Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät ... 235

- Reinigung des äußeren Ohres ... 235
- Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben ... 236
- Ohrspülung ... 237
- Umgang mit dem Hörgerät ... 238

P

**PCA-Pumpe
(Schmerzbeobachtung)** ... 242

**Pneumonie- und
Atelektasenprophylaxe** ... 245

Atemstimulierende Einreibungen (ASE) ... 245
Atemtraining ... 246

Port-Pflege / Injektion ... 248
Punktion des Ports zur Infusionstherapie ... 249
Regeln zum weiteren Umgang mit
Portsystemen ... 251

Pulskontrolle ... 251
Manuelle Pulskontrolle ... 251
Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät ... 253

Pulsoximetrie ... 255

Punktionen und Biopsien ... 256
Arterielle Gefäßpunktion ... 256
Aszitespunktion ... 258
Beckenkammpunktion, Beckenkammbiopsie (Crista-
Biopsie) ... 259
Leberbiopsie ... 261
Lumbalpunktion ... 262
Perikardpunktion ... 264
Pleurapunktion ... 265

R

Rasur des Operationsfeldes ... 268
Trockenrasur mit einem Hair-Clipper ... 268
Nassrasur ... 270

Reflexzonenmassage ... 271
Reflexzonenmassage am Fuß ... 272

Rücken schonendes Arbeiten ... 273
Patientenlifter ... 274
Rollbrett ... 275

S

Sauerstoff (Umgang) ... 278
Sauerstoff verabreichen ... 278
Wechseln einer leeren Sauerstoffflasche ... 279

Shunt (Training und Pflege) ... 280

Spritzenpumpen ... 282

**Sterbebegleitung, Versorgung
Verstorbener** ... 284

Sterbebegleitung ... 284
Versorgung Verstorbener ... 285

Stillen (Hilfestellung) ... 288

Stomapflege ... 290
Stomabeutelwechsel ... 292
Irrigation ... 297

Stuhlausscheidung (Umgang) ... 298

Unterstützung der Stuhlausscheidung mit
Hilfsmitteln ... 298
Nachweis von okkultem Blut ... 301

Sturzprophylaxe ... 302

T

Temperatur messen ... 308
Temperaturmessung mit Digitalthermometer ... 308
Temperaturmessung mit Infrarot-Ohrthermometer
(IRED-Tympanon-Thermometrie) ... 309

Thromboseprophylaxe ... 312
Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe ... 312
Kompressionsverband modifiziert nach Pütter ... 315
Heparinisierung ... 318

Tracheostoma (Umgang) ... 320

Verbandwechsel ... 320
Wechsel der Trachealkanüle
(2 Personen) ... 322

Transfusion (Umgang) ... 325

U

Unterschenkelprothese anlegen ... 330

Urinausscheidung (Umgang) ... 332

Anlegen einer Urinflasche (Unterstützung beim
Umgang) ... 332
Gewinnung von Mittelstrahlurin ... 333
Urikulttest ... 335
Bestimmung des spezifischen Gewichts ... 335

V**Verbandtechniken** ... 340

- Bindenverbände mit elastischen Binden ... 340
- Allgemeines ... 340
- Augenverband (beidseitig) ... 341
- Handverband (ab- und aufsteigend) ... 342
- Knieverband (von innen nach außen) ... 343
- Fußverband ... 343
- Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel) ... 345
- Gipsverband ... 347
 - Allgemeines ... 347
 - Gipsverband anlegen (Beispiel Unterschenkel-Liegegips) ... 347
- Gipsverband spalten und entfernen (Beispiel Unterschenkel) ... 349
- Schlauchmullverbände ... 350
 - Allgemeines ... 350
- Kopfverband ... 351
- Brustverband ... 352
- Desault-Verband ... 353
- Gilchrist-Verband ... 355
- Handverband ... 355
- Fingerverband ... 357
- Netzschlauchverbände ... 358
 - Allgemeines ... 358
- Verbandtechnik ... 358

Verbandwechsel ... 360

- Verbandwechsel bei aseptischen Wunden ... 360
- Verbandwechsel bei septischen Wunden ... 362

W**Wickel und Auflagen** ... 366

- Grundsätzliches ... 366
- Feucht-heiße Wickel und Auflagen ... 366
 - Allgemein ... 366
 - Quarkauflage ... 369
 - Olivenölauflage ... 371

Wärmeanwendung mit einer Wärmflasche ... 373**Kälteanwendung durch Kälteelemente** ... 374**Wundbehandlung** ... 375

- Primär heilende Wunden ... 375
- Faden- bzw. Klammerentfernung ... 375
- Sekundär heilende Wunden ... 376
- Allgemeines ... 377

Wundspülung bei sekundär heilenden Wunden ... 379

Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden (Beispiel Hydrokolloidverband mit Alginat-Tamponade) ... 382

Vakuumversiegelung einer chronischen Wunde (V.A.G.Therapie) ... 384

Z**Zentraler Venenkatheter/Zentrale Venendruckmessung** ... 388

- Assistenz beim Legen eines zentralen Venenkatheters ... 388
- Messung des zentralen Venendruckes ... 391

Zytostatika (Umgang) ... 393

- Zytostatikazubereitung ... 393
- Umgang mit Zytostatika (z. B. Infusionstherapie) ... 395

Glossar ... 399

Abbildungsverzeichnis ... 485

Sachverzeichnis ... 487