

Inhalt

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Anschriften	VIII

I Interpersonale Behandlungsebene 1

1 Gruppenpsychotherapie – Grundlagen und Zugänge: Psychotherapie, Sozialpsychologie, Systemtheorie ..	2	3 Gruppen- versus Einzeltherapie – Setting und Wirkfaktoren	13
<i>R. Heinzel und H. Enke</i>		<i>V. Tschuschke</i>	
1.1 Psychotherapie	2	3.1 Zwei Settings – indikative und prognostische Aspekte	13
1.2 Sozialpsychologie	2	3.2 Spezifisch gruppentherapeutische Wirkfaktoren	13
1.3 Systeme	5	3.3 Wirksamkeitsvergleich mit Einzelpsychotherapie	16
1.4 Vorläufiges Fazit	7	3.4 Gruppentherapie ökonomischer als Einzeltherapie?	17
2 Ethisch-moralische Probleme und Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	8	4 Gruppenrollen und Gruppenentwicklung	18
<i>V. Tschuschke</i>		<i>V. Tschuschke</i>	
2.1 Ethik und Moral in der Psychotherapie ..	8	4.1 Begriff der Gruppenrolle	18
2.2 Ethisch-moralische Aspekte in der Gruppenpsychotherapie	8	4.2 Technischer Umgang mit Gruppenrollen	19
2.3 Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	12	4.3 Gruppenentwicklung und therapeutische Potenz des Systems Gruppe ...	20
2.4 Resümee	12		

II Ausbildung und Supervision 23

5 Ausbildung und Supervision – Ausbilderperspektive	24	6 Selbsterfahrungsgruppen als Teil der Ausbildung	27
<i>W.-V. Lindner</i>		<i>M. Hilgers</i>	
5.1 Gruppenpsychotherapie in Klinik und ambulanter Praxis	24	6.1 Ziele	27
5.2 Erfordernisse der Praxis	25	6.2 Methoden	28
5.3 Folgen für die Weiterbildungsangebote	26	6.3 Rahmenbedingungen	28
		6.4 Leitervariablen	29

7	Gruppenpsychotherapie im Spannungsfeld von Professionalisierung und Verwissenschaftlichung	30	8.3	Rahmenbedingungen, Settings, rechtliche Grundlagen	35
	<i>R. Haubl</i>		8.4	Theorie der Supervision	36
7.1	Einleitung	30	8.5	Methodik der Supervision	37
7.2	Mythos „angewandte Wissenschaft“ ..	30	8.6	Besonderheiten bei Teamsupervision und Organisationsberatung	37
7.3	Können und Wissen	31	8.7	Beratungs-, Fachkompetenz oder Leitungsanspruch?	37
7.4	Professionelle Identität	31	9	Balint-Gruppen	39
8	Supervision der Gruppenbehandlung und Teamsupervision	34		<i>U. Rosin</i>	
	<i>M. Hilgers</i>		9.1	Einleitende Überlegungen	39
8.1	Einleitung	34	9.2	Was geschieht in Balint-Gruppen?	39
8.2	Begriffsklärungen	34	9.3	Wie sind Balint-Gruppen entstanden? ..	40
			9.4	Empirische Evidenzen	42
			9.5	Ausblick	42

III Vor Gruppenbeginn **43**

10	Indikation und Prognose	44	13	Therapeutischer Kontrakt	58
	<i>J. Eckert</i>			<i>V. Tschuschke</i>	
10.1	Definitionen	44	13.1	Warum ein Kontrakt?	58
10.2	Anwendung in der Praxis	45	13.2	Bedeutung des Gruppenbehandlungs- kontrakts	59
10.3	Ergebnisse empirischer Überprüfungen	48	13.3	Inhalte des Kontrakts	59
11	Patientenauswahl und Gruppen- zusammensetzung	51	13.4	Fazit	60
	<i>W. E. Piper</i>		14	Kassenantrag in der Gruppen- psychotherapie	61
11.1	Einleitung	51		<i>E. Keil-Kuri</i>	
11.2	Patientenauswahl	51	14.1	Einleitung	61
11.3	Gruppenzusammensetzung	53	14.2	Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	61
12	Gruppenvorbereitung	55	14.3	Antrag auf analytische Gruppenpsychotherapie	62
	<i>J. S. Ogrodniczuk</i>		14.4	Antrag auf verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie	62
12.1	Einleitung	55	14.5	Verlängerungsanträge	63
12.2	Vorgehensweisen	55			
12.3	Empfehlungen, empirische Evidenz ...	56			
12.4	Erklärungen	56			

IV Techniken der Gruppenleitung 65

15	Rolle und Bedeutung der Gruppenleitung	66	18	Technik der Leitung klientenzentrierter Gruppen	81
	<i>V. Tschuschke</i>			<i>E.-M. Biermann-Ratjen und J. Eckert</i>	
15.1	Einleitung	66	18.1	Bedingungen für den psychotherapeutischen Prozess	81
15.2	Bedeutung für die therapeutische Gruppe	67	18.2	Gruppenwirkfaktoren.....	82
15.3	Integration	70			
16	Technik der Leitung analytischer und tiefenpsychologisch fundierter (analytisch orientierter) Gruppen ..	71	19	Koleitung in der Gruppenpsychotherapie	85
	<i>K. König</i>			<i>B. Roller und V. Nelson</i>	
16.1	Gruppencharakteristika	71	19.1	Definition	85
16.2	Psychoanalyse und Sozialpsychologie	71	19.2	Gleichheit des kotherapeutischen Teams	85
17	Technik der Leitung verhaltenstherapeutischer Gruppen	74	19.3	Ungleiche und nicht therapeutische Teams	86
	<i>M. Zielke</i>		19.4	Theorien zur Entwicklung eines Kotheapeutenteams	87
17.1	Arbeitsebenen und Zielsetzungen	74	19.5	Nutzen für Patienten und Therapeuten	88
			19.6	Sackgassen	89
			19.7	Ausblick	90

V Gruppenprozess 91

20	Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppenpsychotherapie	92	22	Der schwierige Patient in der Gruppe	104
	<i>K. König</i>			<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>	
20.1	Allgemeines zur Übertragung	92	22.1	Einleitung	104
20.2	Übertragung in Gruppen	93	22.2	Psychodynamik	105
20.3	Allgemeines zur Gegenübertragung ..	94	22.3	Indikation für Gruppenbehandlung ..	106
20.4	Gegenübertragung in Gruppen	95	22.4	Gruppenzusammensetzung und Behandlungsaspekte	106
20.5	Projektive Identifizierungen	95	22.5	Gruppenatmosphäre und Behandlungstechnik	107
21	Widerstand in der Gruppenpsychotherapie	97	23	Geschlecht und Gruppenpsychotherapie	110
	<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>			<i>J. Schoenholtz-Read</i>	
21.1	Einleitung	97	23.1	Einleitung	110
21.2	Bereich des Widerstands	97	23.2	Gendereinfluss	110
21.3	Anwendungen auf die Gruppenpsychotherapie	98	23.3	Geschlechtsbezogene theoretische Aspekte	111
21.4	Umgang mit Widerstand	101			
21.5	Einfluss des Leiters	103			

<p>24 Therapeutische Männergruppen ... 115 <i>H. Brandes</i></p> <p>24.1 Entwicklung der Fachdiskussion 115</p> <p>24.2 Spezifika 115</p> <p>24.3 Thematische Schwerpunkte 117</p> <p>24.4 Methodische Ansätze und Techniken 118</p> <p>24.5 Differenzierung klienten- und problemspezifischer Männer- gruppen 118</p>	<p>25 Gruppenprozess – Selbstöffnung und Schamangst in der Gruppe 119 <i>M. Hilgers</i></p> <p>25.1 Einleitung 119</p> <p>25.2 Schamaffekte 119</p> <p>25.3 Schamkonflikte in unterschiedlichen Gruppensettings 120</p> <p>25.4 Funktionalität der Gruppe 120</p> <p>25.5 Typische Schamkonflikte 121</p> <p>25.6 Rahmenbedingungen, Technik, Therapeutenvariable 121</p> <p>25.7 Scham in der Gegenübertragung 124</p>
---	--

VI Behandlungseffekte **125**

<p>26 Behandlungseffekte: ambulante Gruppen 126 <i>G. M. Burlingame und B. Strauß</i></p> <p>26.1 Modell zur Bewertung von Behandlungseffekten 126</p> <p>26.2 Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung ... 127</p> <p>26.3 Vergleich von Einzel- und Gruppen- psychotherapien 127</p> <p>26.4 Behandlungseffekte in Gruppen 128</p> <p>26.5 Fazit und Ausblick 131</p> <p>27 Behandlungseffekte: stationäre Behandlung 132 <i>B. Strauß</i></p> <p>27.1 Besonderheiten der stationären Gruppenpsychotherapie 132</p> <p>27.2 Organisations- und Behandlungs- modelle 132</p> <p>27.3 Empirische Forschung 133</p>	<p>27.4 Systematische Übersichten 134</p> <p>27.5 Metaanalysen 134</p> <p>27.6 Fazit und Ausblick 136</p> <p>28 Behandlungsökonomische Aspekte der Gruppentherapie 138 <i>R. Heinzl</i></p> <p>28.1 Wirksamkeit der Gruppenpsycho- therapie 138</p> <p>28.2 Inside und Outside Tradition 138</p> <p>28.3 Quantität und Qualität 139</p> <p>28.4 Gesundheitsökonomische Verfahren .. 140</p> <p>28.5 Eigene Katamnesenstudie 141</p> <p>28.6 Zeitfaktor in der Psychotherapie 143</p> <p>29 Erfahrungsberichte ehemaliger Gruppentherapiepatienten 144 <i>R. Heinzl</i></p> <p>29.1 Was geschieht in einer Gruppe? 144</p>
--	--

VII Formen der Gruppenbehandlung **149**

<p>30 Gruppenzusammensetzung: homogen – heterogen, störungsspezifisch – störungs- unspezifisch 150 <i>V. Tschuschke</i></p> <p>30.1 Homogenität der Gruppenzusammen- setzung 150</p> <p>30.2 Homogen versus heterogen 151</p> <p>30.3 Störungsspezifisch versus störungs- unspezifisch 151</p>	<p>31 Geschlossene versus halboffene Gruppen 152 <i>V. Tschuschke</i></p> <p>31.1 Gruppenformate 152</p> <p>31.2 Halboffene versus geschlossene Gruppen 152</p> <p>31.3 Fazit 153</p>
---	---

32	Kurzzeit- versus Langzeit-Gruppenpsychotherapie 155 <i>V. Tschuschke</i>	33	Großgruppenbehandlung 158 <i>J. Shaked</i>
32.1	Einleitung 155	33.1	Merkmale 158
32.2	Differenzielle Indikation 155	33.2	Leitung 159
32.3	Kurzzeit- oder Langzeit-Gruppenbehandlung? 156	33.3	Verlauf 159

VIII Spezielle Settings

163

34	Gruppenbehandlung in speziellen Settings: verhaltensmedizinische Rehabilitation in der Psychosomatik 164 <i>M. Zielke</i>	36.2	Zeit und Intensität 173
34.1	Aufgaben und Zielsetzungen 164	36.3	Tagesklinisches Milieu als Gruppentherapie 173
34.2	Struktur des therapeutischen Angebots 165	36.4	Slow-open-Gruppen 174
35	Tagesklinische Behandlung von Persönlichkeitsstörungen 169 <i>A. S. Joyce</i>	36.5	Pluripolarer Behandlungsrahmen 175
35.1	Einleitung 169	36.6	Grundlegende Wirkfaktoren 175
35.2	Beschreibung des Behandlungsansatzes 169	36.7	Wechselwirkungen 176
35.3	Wesentliche Merkmale wirksamer Behandlung 170	36.8	Differenzielle Indikation und Behandlungserfolg 176
35.4	Edmonton-Programm 170	37	Gruppentherapie in der Psychiatrie 178 <i>H. J. Freyberger und C. Spitzer</i>
36	Psychiatrische Tageskliniken 173 <i>E. Diebels und H.-J. Schmitz</i>	37.1	Therapeutische Gemeinschaft und Gruppentherapie 178
36.1	Tageskliniken in Entwicklung 173	37.2	Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze 179
		37.3	Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen 179
		37.4	Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote 180
		37.5	Körperbezogene Verfahren, Ergotherapie 181
		37.6	Angehörigengruppen 181

IX Spezielle Populationen – Teil A

183

38	Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa 184 <i>M. Vogelgesang</i>	39	Gruppentherapie bei sexuellen Problemen 188 <i>B. Strauß</i>
38.1	Einleitung 184	39.1	Systematik sexueller Störungen 188
38.2	Behandlungsrahmen 184	39.2	Ätiologische Theorien und Konzepte der Sexualtherapie 188
38.3	Therapieziele und basale Therapieinhalte 184	39.3	Gruppentherapeutische Therapieansätze 189
38.4	Therapeutische Grundhaltung 184	39.4	Fazit 192
38.5	Strukturelle Merkmale der Bulimie-/Anorexiengruppe 185		
38.6	Behandlungskette 187		

40	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei Zwangsstörungen	193			
	<i>B. Sobottka</i>				
40.1	Einleitung	193			
40.2	Grundlagen störungsspezifischer verhaltenstherapeutischer Behandlungskonzepte	193			
40.3	Störungsspezifische verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie ...	195			
41	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei depressiven Erkrankungsformen	197			
	<i>P. Schuhler</i>				
41.1	Einleitung	197			
41.2	Depressionsbewältigung – gruppentherapeutisches Programm ..	197			
42	Psychodynamische Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie bei somatoformen Störungen	201			
	<i>R. Weber und V. Tschuschke</i>				
42.1	Beschwerdebild der somatoformen Störungen	201			
42.2	Psychodynamisch-interaktionelle Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie: theoretische Grundlagen	202			
42.3	Ergebnisse der Düsseldorf-Köln-Studie	205			
43	Gruppentherapie mit onkologischen Patienten	206			
	<i>V. Tschuschke</i>				
43.1	Bedarf an psychologischer Hilfe	206			
43.2	Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse	206			
43.3	Gruppentherapeutische Interventionen ..	208			
43.4	Fazit	210			
44	Suchtbehandlung in verhaltenstherapeutischen Gruppen	211			
	<i>M. Vogelgesang</i>				
44.1	Einleitung	211			
44.2	Basale Wirkfaktoren der Suchtgruppentherapie	211			
44.3	Behandlungskontext	212			
44.4	Elemente	212			
44.5	Gruppenthemen	213			
44.6	Therapeutenvariablen	213			
44.7	Zielerreichung, Behandlungserfolg ...	214			
45	Gruppenpsychotherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung ..	215			
	<i>S. Herpertz</i>				
45.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung	215			
45.2	Allgemeines zur Gruppenpsychotherapie	216			
45.3	Spezifische Gruppenpsychotherapieverfahren	217			
45.4	Gruppenpsychotherapie im stationären Behandlungssetting	219			
45.5	Therapieeffekte	220			
45.6	Zusammenfassung	220			
46	Stationäre und ambulante analytische Borderline-Therapie in Gruppensettings	221			
	<i>P. L. Janssen</i>				
46.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung	221			
46.2	Generelle Psycho- und Beziehungsdynamik aus analytischer Sicht	222			
46.3	Ambulante analytische Gruppenpsychotherapie	222			
46.4	Stationäre analytische Gruppenpsychotherapie	223			
47	Verhaltenstherapeutische Gruppenbehandlung bei Persönlichkeitsstörungen	225			
	<i>P. Schuhler</i>				
47.1	Einleitung	225			
47.2	Therapeutische Grundannahmen	225			
47.3	Therapiemethoden	225			
47.4	Gruppentherapieprogramm	226			
47.5	Evaluation	228			
48	Interpersonale und psychodynamische Gruppenbehandlung von Persönlichkeitsstörungen	229			
	<i>K. Schreiber-Willnow und Ch. Willnow</i>				
48.1	Einleitung	229			
48.2	Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen	229			
48.3	Gruppenindikation	229			

48.4 Gruppenzusammensetzung 230
 48.5 Technisches Vorgehen in der Gruppe .. 230

49 Gruppenpsychotherapie bei schizophrenen und bipolaren affektiven Störungen 233
H. J. Freyberger und H. J. Grabe

49.1 Einleitung 233
 49.2 Schizophrene Störungen 234
 49.3 Bipolare Störungen 237
 49.4 Schlussfolgerungen 238

50 Gruppenpsychotherapie bei posttraumatischer Belastungsstörung (PTSD) 239
G. Angenendt

50.1 Psychische Traumatisierung 239
 50.2 Spezieller Nutzen für Trauma-
 patienten 239
 50.3 Gruppenbehandlungsansätze 239

IX Spezielle Populationen – Teil B **245**

51 Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen 246
G. Lehmkuhl und A. Stippel

51.1 Stand der Evaluation 246
 51.2 Definition und Systematik gruppen-
 therapeutischer Konzepte 246
 51.3 Allgemeine Aspekte der Indikations-
 stellung 247
 51.4 Praxis psychodynamischer/
 tiefenpsychologischer Verfahren 249
 51.5 Praxis verhaltenstherapeutisch
 orientierter Verfahren 250
 51.6 Wirkfaktoren 251
 51.7 Verlauf 251
 51.8 Entwicklungen und Tendenzen 251

52 Gruppenpsychotherapie mit alten Menschen 253
R. D. Hirsch

52.1 Einleitung 253
 52.2 Alter und Altern als mehrdimensionales
 Geschehen 253
 52.3 Gruppen- versus Einzeltherapie 254
 52.4 Setting der Gruppenbehandlung 255
 52.5 Indikationen, Kontraindikationen 257
 52.6 Therapeut-Patient-Beziehung 257
 52.7 Gruppenpsychotherapeutische
 Grundverfahren 257
 52.8 Weitere gruppenpsychotherapeutische
 Methoden 259
 52.9 Kombination und Integration 261
 52.10 Baustein im Gesamtbehandlungs-
 konzept 261

X Basale Konzepte **263**

53 Gruppenanalyse und analytische Gruppenpsychotherapie 264
M. Pines und J. Schlapobersky

53.1 Einleitung und Geschichte 264
 53.2 Theoretische Grundannahmen 265
 53.3 Basale Konstrukte des gruppen-
 analytischen Modells 267

**54 Göttinger Modell als Sonderform psychodynamischer Gruppen-
 therapie** 269
K. König

54.1 Einleitung 269
 54.2 Therapieformen 269

55 Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppentherapie 273
U. Streeck

55.1 Charakteristika struktureller
 Störungen 273
 55.2 Schwerpunkte der Diagnostik 273
 55.3 Regelmäßig wiederkehrende
 Themen 275
 55.4 Praktische Durchführung 276
 55.5 Haltung des Therapeuten 278
 55.6 Indikation und Kontraindikation 278

56	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil I	280	60.2	Psychodramatische Anthropologie ...	306
	<i>P. Fiedler</i>		60.3	Psychodramatische Entwicklungstheorie (Rollentheorie).....	307
56.1	Einleitung	280	60.4	Psychodramatischer Gesundheits- und Störungsbegriff	307
56.2	Kennzeichnungen	280	60.5	Methodik und Struktur des klassischen Psychodramas	308
56.3	Grundkonzepte	280	60.6	Indikationsbereich und Diagnostik	308
57	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil II	287	60.7	Grundlegende therapeutische Prinzipien	309
	<i>M. Zielke</i>		60.8	Basistechniken	309
57.1	Grundlagen und Entwicklung	287	60.9	Anwendungsperspektiven	310
57.2	Gemeinsame Konzeptelemente	288	61	Gestalttherapeutische Gruppentherapie	311
58	Klientenzentrierte Gruppenpsychotherapie	290		<i>P. Schultheß</i>	
	<i>J. Eckert und E.-M. Biermann-Ratjen</i>		61.1	Historische und theoretische Grundlagen	311
58.1	Geschichte	290	61.2	Von der Einzeltherapie in der Gruppe zur Gruppentherapie	312
58.2	Interpersonales Geschehen in der Gruppe	291	61.3	Praxis prozessorientierter Gruppentherapie	313
58.3	Wirksamkeit	294	61.4	Verbreitung, Anwendungen, Forschungsbefunde	314
58.4	Erweitertes Indikationsspektrum	295	62	Systemisch-lösungsorientierte Gruppentherapie	316
59	Interpersonale Gruppenpsychotherapie	296		<i>J. Hesse</i>	
	<i>M. Leszcz und J. Malat</i>		62.1	Einleitende Überlegungen	316
59.1	Einleitung	296	62.2	Gruppe als soziales System	316
59.2	Theoretische Grundannahmen	296	62.3	Organisation ressourcengenerierender Konstellationen und Resonanzmuster	316
59.3	Ergebnisse der Kleinkindforschung ...	296	63	Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie	320
59.4	Unbewusste Pläne, maladaptive Schemata und Transaktionszyklen ...	297		<i>U. Schultz-Venrath</i>	
59.5	Interpersonales Modell als Grundlage psychopathologischer Entwicklungen	298	63.1	Einleitung	320
59.6	Interpersonale Reziprozität	299	63.2	Grundbegriffe	321
59.7	Behandlungskonstrukte	299	63.3	Mentalisierung und Gruppentherapie	322
60	Psychodramatische Gruppenpsychotherapie	306			
	<i>J. Burmeister</i>				
60.1	Psychodrama – Definition und Kurzbeschreibung	306			

Anhang

Literatur	328
Sachverzeichnis	354