

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Geschichte der Mechanischen Diagnose und Therapie</b> .....	<b>1</b>
	<b>Helen Clare</b>	
1.1	Mr. Smith und die Zentralisation	2
1.2	Entwicklung der Richtlinien des Konzepts	4
1.2.1	Zentralisation	4
1.2.2	Konzeptionelles Modell der Bandscheibenverlagerung	6
1.2.3	Klassifikationssystem	7
1.2.4	Lateral Shift (laterale Translation)	8
1.2.5	Selbstbehandlung des Patienten	9
1.3	Erweiterung der Mechanischen Diagnose und Therapie	10
<b>2</b>	<b>Das Konzept heute</b> .....	<b>15</b>
	<b>Jeannette Saner-Bissig</b>	
2.1	An wen wendet sich das Konzept?	16
2.2.1	An Therapeuten mit Schmerzpatienten	16
2.2.2	An Patienten mit Selbstbehandlungswillen	16
2.2	MDT und Manuelle Therapie	17
2.3	Was charakterisiert das MDT-/McKenzie-Konzept?	17
2.3.1	Selbstbehandlung durch Patienten- Eduktion	17
2.3.2	Mechanische Untersuchung, mecha- nische Diagnose, mechanische Therapie	18
2.3.3	Einführung von repetierten Bewegungen	20
2.3.4	Zentralisation und Directional Preference (DP) – Richtungspräferenz der Bewegung	20
2.4	Wo kann man das Konzept erlernen?	21
<b>3</b>	<b>Praxisrealisation: Anwendung des Konzepts</b> .....	<b>23</b>
	<b>Georg Supp</b>	
3.1	Mechanisch oder nicht?	24
3.2	Untersuchung	25
3.2.1	Warum Subgruppen?	25
3.2.2	Klassifikation nach McKenzie	25
3.2.3	Anamnese und klinische Untersuchung	28
3.3	Therapeutisches Vorgehen	31
3.3.1	Erfolgsmessung	34
<b>4</b>	<b>Bedeutung des Konzepts für die Prävention und Rehabilitation</b> .....	<b>39</b>
	<b>Jörg Schellbach</b>	
4.1	Physiotherapeutische Konzepte	40
4.2	Prävention	43
4.3	Rehabilitation	48
4.4	Aktuelle Stellung des MDT-Konzepts im Gesundheitswesen	52

<b>5</b>	<b>Forschung zum Konzept</b> .....	<b>55</b>
	<b>Stephen May</b>	
5.1	Erste Forschungsarbeiten .....	56
5.2	Interventionsstudien .....	57
5.2.1	Interventionsstudien zur Lenden- wirbelsäule .....	57
5.2.2	Interventionsstudien zur Halswirbel- säule .....	62
5.3	Zentralisation .....	63
5.3.1	Zentralisation und Lendenwirbelsäule	63
5.3.2	Zentralisation und Halswirbelsäule ..	66
5.3.3	Zentralisation und Diagnose .....	66
5.4	Mechanisch bestimmte Directional Preference .....	67
5.4.1	Directional Preference und Lenden- wirbelsäule .....	67
5.4.2	Directional Preference und Hals- wirbelsäule .....	68
5.5	Reliabilität: Zuverlässigkeit von Befunden .....	68
5.5.1	Reliabilität und Lendenwirbelsäule ..	68
5.5.2	Reliabilität und Halswirbelsäule .....	69
5.6	Prävalenz: Vorkommen von Zentra- lisation und mechanischen Syndromen .....	69
5.7	Weitere Literatur .....	70
5.8	Fazit .....	70
<b>6</b>	<b>Internationale Bedeutung des Konzepts</b> .....	<b>77</b>
	<b>Dan Kelley</b>	
6.1	McKenzie Institute International ....	78
6.2	Ausbildung .....	79
6.3	Forschung .....	81
	<b>Glossar</b> .....	<b>83</b>
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>87</b>