

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	V
Geleitwort von Dr. Angelika Abt-Zegelin	VII
Geleitwort von Franz Wagner	VIII
Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) – Ein Plädoyer von Liliane Juchli und Ursula Geißner	IX

Einen Abgleich
der Inhalte mit den
Rahmenlehrplänen der
verschiedenen Bundes-
länder finden Sie auf
www.thieme.de

Teil 1 Grundlagen der Pflegeberufe



1 Gesundheits- und Krankenpflege – Ausbildung und Beruf 4

1.1 Pflegeberufe in der Entwicklung	5
1.2 Verwandte Berufe wachsen zusammen	6
1.2.1 Ausbildung in Berufsfeldern oder Kernberufen	6
1.3 Grundlagen der Ausbildung	7
1.3.1 Kompetent pflegen	7
1.3.2 Kompetenzen prüfen	12
1.4 Arbeitsgebiete und Handlungsfelder	13
1.5 Weiterbildungs- und Studienmöglichkeiten	14
1.5.1 Anpassungsweiterbildung/Fortbildung	14
1.5.2 Fachbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	15
1.5.3 Leitungsbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	16
1.5.4 Pflegepädagogische Weiterbildungen und Studiengänge	16
1.5.5 Promotionsmöglichkeiten	17
1.6 Berufsgeschichte und Geschichtsbewusstsein	17
1.6.1 Bewusstsein und Kenntnis der eigenen Berufsgeschichte	17
1.6.2 Pflege als gegenseitige Hilfe	18
1.6.3 Frühe Hochkulturen	18
1.6.4 Pflege in der Antike	18
1.6.5 Klosterpflege im Mittelalter	18
1.6.6 Pflege unter dem Einfluss der Naturwissenschaften	19
1.6.7 Entwicklung einer geregelten Ausbildung	21
1.6.8 Berufspolitik im historischen Rückblick	23

1.7 Berufsauffassungen in der Krankenpflege	23
--	-----------

1.8 Der Pflegeberuf als Frauenberuf	24
--	-----------

1.9 Berufsorganisationen und Berufsverbände	25
--	-----------

1.9.1 Historische Entwicklung	25
-------------------------------------	----

1.9.2 Heutige Berufsverbände und -organisationen	26
---	----

Lern- und Leseservice	26
------------------------------------	-----------

2 Arbeitsfelder und Aufgaben der Pflege 28

2.1 Wandel der Arbeitsprozesse und Entwicklung neuer Handlungsfelder	29
---	-----------

2.1.1 Pflege in den ersten 40 Nachkriegsjahren	29
--	----

2.1.2 Gründe für die Veränderungsprozesse	30
---	----

2.1.3 Beutung für die Pflegeberufe der Zukunft	34
--	----

2.2 Typische Arbeitsfelder in der Pflege	35
---	-----------

2.2.1 Krankenhaus	35
-------------------------	----

2.2.2 Kurkliniken/Rehabilitationskliniken	38
---	----

2.2.3 Altenpflegeheim	39
-----------------------------	----

2.2.4 Hospiz	40
--------------------	----

2.3 Pflegeüberleitung	42
------------------------------------	-----------

2.4 Weitere Arbeitsfelder der Pflege	43
---	-----------

2.5 Häusliche Pflege	44
-----------------------------------	-----------

2.5.1 Wer leistet häusliche Pflege?	44
---	----

2.5.2 Was bieten ambulante Pflegedienste an?	45
--	----

2.5.3 Gesetzliche Grundlagen häuslicher Pflege	46
--	----

2.5.4 Arbeitsorganisation in der häuslichen
Pflege _____ 49

Lern- und Leseservice _____ 49

**3 Pflgetheorien, Pflegewissenschaft
und Pflegeforschung _____ 52**

3.1 Klassische Pflgetheorien _____ 53

3.1.1 Bedeutung von Pflgetheorien für die
Pflgepraxis _____ 53

3.1.2 Begriffsbestimmungen _____ 53

3.1.3 Ausgewählte Pflgetheorien _____ 55

3.2 Pflegewissenschaft und -forschung _____ 63

3.2.1 Pflegewissenschaft I
(Gegenstand, Entwicklung, Theorien) _____ 64

3.2.2 Pflegewissenschaft II
(Forschungsprozess, Methoden, Ergebnisse) _____ 72

3.2.3 Zusammenfassung _____ 82

Lern- und Leseservice _____ 82

**4 Organisation, Management und
Recht _____ 86**

4.1 Der Pflgeprozess _____ 87

4.1.1 Vier-Schritt-Modell der WHO _____ 87

4.1.2 Definitionen, Merkmale und Ziele _____ 87

4.1.3 Regelkreis-Modell nach Fiechter und Meier _____ 88

4.1.4 Notwendige Kompetenzen in der
organisatorischen Umsetzung _____ 95

4.2 Pflegesysteme _____ 95

4.2.1 Grundlagen _____ 95

4.2.2 Funktionspflege _____ 96

4.2.3 Bereichspflege _____ 97

4.2.4 Bezugspflege _____ 97

4.2.5 Primary Nursing _____ 98

4.3 Wirtschaftliche Aspekte _____ 99

4.3.1 Grundlagen _____ 99

4.3.2 Krankenhausfinanzierung _____ 99

4.3.3 DRG-System _____ 100

4.3.4 Versorgungspfade _____ 104

4.4 Qualitätsmanagement _____ 105

4.4.1 Grundlagen _____ 106

4.4.2 Qualitätssicherungsmaßnahmen _____ 108

4.4.3 Risikomanagement _____ 108

4.4.4 Zertifizierung _____ 109

4.4.5 Qualitätsmanagementsysteme _____ 110

4.4.6 Qualitätsmanagementinstrumente _____ 114

4.4.7 Kompetenz der Mitarbeiter im
Qualitätsmanagement _____ 117

4.5 Organisationsentwicklung _____ 119

4.6 Pflegediagnosen _____ 120

4.6.1 Grundlagen und Begriffserläuterungen _____ 120

4.6.2 Pflegediagnosen und
Pflegeklassifikationssysteme _____ 123

4.6.3 Mögliche Probleme und Kritik der
Pflegediagnosen _____ 126

4.6.4 „Verstehende“ Diagnostik _____ 128

4.6.5 Zusammenfassende Schlussbetrachtung _____ 128

4.7 Assessmentinstrumente in der Pflge _____ 129

4.7.1 Was sind Assessmentinstrumente? _____ 129

4.7.2 Wozu sind Assessmentinstrumente
nützlich? _____ 130

4.7.3 Welche Arten von Instrumenten gibt es? _____ 130

4.7.4 Was sind gute Assessmentinstrumente? _____ 131

4.7.5 Wo liegen die Gefahren bei der Nutzung? _____ 132

4.7.6 Für welches Instrument sollte man sich
entscheiden? _____ 133

4.8 Case Management _____ 134

4.9 Rechtliche Rahmenbedingungen der Pflge . 137

4.9.1 Grundrechtliche und berufsrechtliche
Vorgaben _____ 137

4.9.2 Pflegerelevante Rechtsgebiete _____ 138

4.9.3 Straftaten im Bereich der Krankenpflege _____ 144

4.9.4 Spezielle Gesetze im Pflegebereich _____ 149

Lern- und Leseservice _____ 151

**5 Ethik – Herausforderungen und
Entscheidungen _____ 156**

5.1 Einführung _____ 157

5.1.1 Warum soll man sich in der Pflge mit Ethik
und Moral beschäftigen? _____ 157

5.2 Ziele und Dimensionen der Ethik _____ 159

5.2.1 Vier Dimensionen der Ethik _____ 159

5.2.2 Ethik und Moral – zwei Begriffserklärungen _____ 159

5.3 Allgemeine und angewandte Ethik _____ 160

5.3.1 Allgemeine Ethik _____ 160

5.3.2 Angewandte Ethik als Bereichs- und
Berufsethiken _____ 160

**5.4 Pflge- und Medizinethik – Gemeinsamkeiten
und Abgrenzungen _____ 161**

5.4.1 Gemeinsame Ethikprinzipien _____ 161

5.4.2 Abgrenzung ethischer Positionen	161
5.4.3 Themenfelder der Pflegeethik	162
5.5 Theoretische Grundlagen der Pflegeethik	163
5.5.1 Gerechtigkeitsethik	163
5.5.2 Fürsorgeethik bzw. Care-Ethik	163
5.5.3 Ethik und Theorie der Anerkennung	164
5.6 Entscheidungsfindung in ethischen Problemsituationen	164
5.6.1 Diskussion und Entscheidungshilfen	165
5.6.2 Entscheidungsfindung für Frau D.	166
5.7 Macht und Gewalt in der Pflege – mehr als nur ein individuelles Problem	167
5.7.1 Pflegerisches Handeln und Macht – ein Widerspruch?	167
5.7.2 Formen der Gewalt	168
5.7.3 Ursachen der Gewalt und Lösungsansätze	168
5.8 Ethikinstitutionen	169
5.9 Ethik lehren und lernen	170
Lern- und Leseservice	170

6 Menschliche Entwicklung und Sozialisation _____ 174

6.1 Lebensläufe	175
6.2 Entwicklung und Sozialisation	176
6.2.1 Das „Anlage-Umwelt-Problem“	176
6.2.2 Persönlichkeit und Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung	177
6.2.3 Sozialisation und gesellschaftlicher Kontext	181
6.2.4 Fazit	183
Lern- und Leseservice	183

7 Gesundheit und Krankheit – Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention _____ 184

7.1 Bedeutung von Gesundheit und Krankheit	185
7.1.1 Begriffsbestimmungen	185
7.1.2 Definitionen	185
7.1.3 Einflussfaktoren	186
7.2 Wissenschaftliche Ansätze zur Erklärung von Gesundheit und Krankheit	186
7.2.1 Disziplingebundene Erklärungsmodelle	187
7.2.2 Interdisziplinäre Erklärungsmodelle	188
7.3 Gesundheitsförderung und Prävention	190
7.3.1 Begriffsbestimmung	190
7.3.2 Aufgaben der Gesundheitspflege	193
Lern- und Leseservice	196

8 Grundlagen der Hygiene _____ 198

8.1 Begriffsbestimmung und Aufgabenfelder der Hygiene	199
8.1.1 Arbeitsbereiche der Krankenhaushygiene	199
8.1.2 Epidemiologie	201
8.2 Hygienestrukturen im Krankenhaus	201
8.2.1 Erstellen eines Hygieneplans	202
8.3 Pflegebezogene Hygieneprinzipien	204
8.3.1 Prinzip: Mitarbeiterschutz	204
8.3.2 Prinzip: Eigenverantwortung der Mitarbeiter	208
8.3.3 Prinzip: Aktiv beteiligter Patient	208
8.3.4 Prinzip: Evidence-based Hygiene	208
8.3.5 Prinzip: Standardhygiene	208
8.3.6 Prinzip: Non-Touch-Technik	209
8.3.7 Prinzip: Sichere und umweltschonende Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	209
8.3.8 Prinzip: Antisepsis	215
8.3.9 Prinzip: Asepsis	217
8.3.10 Prinzip: Distanzierung	217
8.3.11 Prinzip: Isolierung	219
Lern- und Leseservice	220



Teil 2

ATL – Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten, Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren

Warum mit „Fällen“ lernen? _____ 224

Welche Wege sind besonders sinnvoll und wirksam, wenn ich Kompetenzen erlangen will? _____ 224

Fallarten: verschiedene Zielsetzungen – verschiedene Bearbeitungswege _____ 224

Die illustrative Krankengeschichte _____ 224

Problemlösungs- und reflexionsfördernde

Fallarten _____ 225

Die Pflegesituation als Fallgrundlage _____ 225

Fälle in Thiemes Pflege _____ 225

Wege zur Fallbearbeitung in THIEMEs Pflege _____ 225

Das Problemorientierte Lernen (POL) _____ 226

Deutungs- und verstehensorientierte

Fallbearbeitung _____ 227

Vom fallbezogenen Unterricht zur persönlichen

Kompetenz _____ 228

Lern- und Leseservice _____ 229

9 ATL Wach sein und Schlafen _____ 230

9.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 231

9.1.1 Schlaf-Wach-Rhythmus _____ 231

9.1.2 Schlafphasen _____ 232

9.1.3 Wachzustand/Bewusstsein _____ 232

9.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 233

9.2.1 Schlafbedarf und Schlafmuster _____ 233

9.2.2 Verändertes Schlafbedürfnis _____ 233

9.2.3 Schlafanamnese und Schlafprotokoll _____ 235

9.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 236

9.3.1 Krankenbett und Bettzubehör _____ 236

9.3.2 Beziehen des Bettes _____ 239

9.3.3 Unterstützung bei Schlafstörungen _____ 240

9.3.4 Pflegemaßnahmen zur Schlafförderung _____ 240

9.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation _____ 241

9.4.1 Schlafrituale _____ 241

9.4.2 Allgemeine Empfehlungen bei Schlafstörungen _____ 242

9.4.3 Schlafförderung durch Medikamente _____ 242

9.5 Basale Stimulation _____ 244

9.5.1 Grundlagen des Konzepts _____ 245

9.5.2 Zentrale Ziele des Konzepts _____ 249

9.5.3 Atemstimulierende Einreibung _____ 252

Lern- und Leseservice _____ 255

10 ATL Sich bewegen _____ 256

A Kinästhetik (Kinaesthetics) _____ 257

10.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 257

10.1.1 Bewegungslernen _____ 257

10.1.2 Bewegung und Gesundheit _____ 258

10.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 259

10.2.1 Bewegungsunterstützung im Pflegeprozess _____ 259

10.2.2 Auswirkungen von Stressbelastung _____ 260

10.2.3 Kinästhetik als komplementäres

Pflegekonzept _____ 261

10.2.4 Lernbereiche des Konzeptes _____ 263

10.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 263

10.3.1 Fallbeispiel: Bewegungsunterstützung in ATLS _____ 263

B Thromboseprophylaxe _____	267	E Unterstützung der Mobilisation .	296
10.4 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	267	10.13 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	296
10.4.1 Ursachen der Thrombose _____	267	10.13.1 Biomechanische Grundlagen _____	296
10.4.2 Folgen der Thrombose _____	267	10.13.2 Rückenschonendes Sitzen und Stehen ____	297
10.4.3 Lungenembolie _____	267	10.13.3 Rückenschonendes Heben und Tragen ____	298
10.5 Pflegesituation erkennen, erfassen und bewerten _____	268	10.14 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen _____	298
10.6 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	270	10.14.1 Einsatz von Gehhilfen _____	298
10.6.1 Medikamentöse Thromboseprophylaxe ____	270	10.14.2 Gangschulung _____	299
10.6.2 Physikalische Prophylaxe _____	271	10.14.3 Einsatz des Rollstuhls _____	300
10.7 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekt und Patienteninformation _____	276	F Sturzprävention _____	301
C Dekubitusprophylaxe _____	276	10.15 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	301
10.8 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	276	10.16 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	302
10.8.1 Dekubitus – eine nicht zu unterschätzende Komplikation _____	276	10.16.1 Sturzrisiko erfassen _____	302
10.8.2 Dekubitusstadien _____	277	10.17 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	304
10.9 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	279	Lern- und Leseservice _____	308
10.9.1 Risikofaktoren _____	279	11 ATL Sich waschen und kleiden _____	312
10.9.2 Dekubitusrisiko einschätzen _____	281	11.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	313
10.10 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	282	11.1.1 Äußere Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden _____	313
10.10.1 Zielsetzung _____	283	11.1.2 Gesundes Körperpflegeverhalten _____	313
10.10.2 Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe ____	283	11.1.3 Gesundheitsgefährdendes Verhalten ____	316
10.10.3 Evaluation der Pflegesituation _____	288	11.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	316
D Kontrakturrenprophylaxe _____	289	11.2.1 Situationseinschätzung _____	316
10.11 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	289	11.3 Unterstützen beim Waschen, Duschen und Baden _____	319
10.11.1 Einteilung der Kontrakturen nach Gelenkstellung _____	289	11.3.1 Unterstützen beim Waschen am Waschbecken _____	319
10.11.2 Kontrakturrenarten und ihre Ursachen ____	290	11.3.2 Therapeutische Ganzkörperwaschungen ____	320
10.12 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen _____	291	11.3.3 Unterstützen beim Waschen im Bett ____	320
10.12.1 Lagerung des Patienten _____	291	11.3.4 Unterstützen beim Ganzkörperbad ____	324
10.12.2 Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungsübungen _____	292	11.3.5 Unterstützen beim Duschen _____	326

11.4 Unterstützen beim Zähneputzen, bei der Mund- und Zahnprothesenpflege	327
11.4.1 Übernahme der Mundpflege	328
11.4.2 Zahnprothesenpflege	331
11.5 Haut und Haarpflege	332
11.5.1 Hautpflege	332
11.5.2 Haarpflege im Bett	332
11.6 Hand- und Fußbad sowie Nagelpflege	336
11.6.1 Hand- und Fußbad	336
11.6.2 Nagelpflege	337
11.7 Augen-, Nasen-, Ohrenpflege sowie Pflege von Brille und Kontaktlinsen	337
11.7.1 Augenpflege	337
11.7.2 Pflege von Brille und Kontaktlinsen	338
11.7.3 Nasenpflege	338
11.7.4 Ohrenpflege	339
11.8 Nass- und Trockenrasur/Bartpflege	340
11.8.1 Nassrasur	340
11.8.2 Trockenrasur	340
11.9 Bekleidung	341
11.10 Körperpflege in anderen Kulturen	341
Lern- und Leseservice	344

12 ATL Essen und Trinken _____ **346**

12.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	347
12.1.1 Nährstoffe	347
12.1.2 Wissenschaftliche Erkenntnisse	349
12.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	351
12.2.1 Hunger, Appetit, Sättigung, Durst	351
12.2.2 Ernährungszustand beobachten und beurteilen	352
12.2.3 Veränderungen des Ernährungszustandes	353
12.2.4 Ernährungsformen und Unverträglichkeiten	356
12.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	361
12.3.1 Situationseinschätzung	361
12.3.2 Unterstützung bei Appetitlosigkeit	361
12.3.3 Trinken fördern	361
12.3.4 Hilfe beim Essen	363
12.3.5 Hilfe bei Störungen der Schlucksequenz	365
12.3.6 Ernährung des Patienten über transnasale Sonden oder PEG	371

12.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	379
Lern- und Leseservice	381

13 ATL Ausscheiden _____ **384**

A Urin _____ **385**

13.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	385
13.1.1 Physiologische Veränderungen im Alter	386
13.1.2 Warum ist normaler Urin steril?	386
13.1.3 Warum kehren Harnwegsinfektionen häufig wieder?	386
13.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	387
13.2.1 Beobachtungskriterien	387
13.2.2 Urindiagnostik	387
13.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	393
13.3.1 Anlegen der Urinflasche	393
13.3.2 Katheterisieren der Harnblase	393
13.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	404
13.4.1 Prävention katheterassoziierter Infektionen der Harnwege	404
13.4.2 Präventive hygienische Maßnahmen/ Hygieneziele	405
13.4.3 Pflegerische Unterstützung physiologischer Fähigkeiten unseres Immunsystems	406
13.4.4 Intermittierender Selbstkatheterismus (ISK)	407
13.4.5 Förderung der Harnkontinenz in der Pflege	409

B Stuhl _____ **419**

13.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	419
13.5.1 Obstipation	419
13.5.2 Diarrhöen unter Antibiotikatherapie	419
13.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	421
13.6.1 Beobachtungskriterien	421
13.6.2 Bewertung der Obstipation	421
13.6.3 Bewertung der Diarrhö	424
13.6.4 Bewertung der Haut im Analbereich	425

13.6.5 Bewertung der Blähungen _____	425
13.6.6 Stuhldiagnostik _____	426

13.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	427
13.7.1 Benutzung des Steckbeckens _____	427
13.7.2 Verwenden des Toilettenstuhls _____	428
13.7.3 Fördern der selbstständigen Toilettenbenutzung _____	429
13.7.4 Anwenden von Abführzäpfchen _____	429
13.7.5 Manuelle Techniken zur Beeinflussung einer schweren Obstipation _____	429
13.7.6 Pflege bei Stuhlinkontinenz _____	430
13.7.7 Darmeinlauf _____	433
13.7.8 Klistier _____	433
13.7.9 Darmspülung _____	435

13.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation _____	436
13.8.1 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Obstipation _____	436
13.8.2 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Diarrhö _____	436
13.8.3 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Blähungen _____	437
Lern- und Leseservice _____	439

14 ATL Körpertemperatur regulieren _____ 442

14.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	443
14.1.1 Menschen – homoiotherme Lebewesen _____	443
14.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	446
14.2.1 Körpertemperatur beobachten und beurteilen _____	446
14.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	452
14.3.1 Hypothermie und Hyperthermie _____	452
14.3.2 Fieber _____	452
14.3.3 Schweißsekretion (Transpiration) und ihre Veränderungen _____	456
14.3.4 Allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Körpertemperaturregulierung _____	457
14.3.5 Wärme- und Kälteanwendungen (Thermotherapie) _____	459
14.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation _____	467
Lern- und Leseservice _____	470

15 ATL Atmen, Puls und Blutdruck _____ 472

A Atmen _____	473
15.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	473
15.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	475
15.2.1 Beurteilungskriterien der Atmung _____	475
15.2.2 Atemrhythmus und -frequenz erfassen und bewerten _____	475
15.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	483
15.3.1 Prophylaxe nosokomialer Infektionen _____	483
15.3.2 Verbessern der Lungenventilation _____	486
15.3.3 Vermeiden von Sekretansammlung _____	495
15.3.4 Vermeiden von Aspiration _____	501
15.3.5 Professionelle Interventionen bei Atemnot _____	501
15.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte, Patientensicherheit _____	503
15.4.1 Anleitung zu korrekter Atemtechnik bei der Inhalation _____	503
15.4.2 Staubexpositionen vermeiden _____	504

B Puls und Blutdruck _____ 504

15.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	504
15.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____	505
15.6.1 Puls auffinden und messen _____	505
15.6.2 Beurteilen des Pulses, Pulsveränderungen _____	508
15.6.3 Beurteilungskriterien des Blutdrucks _____	510
15.6.4 Technik des Blutdruckmessens _____	511
15.6.5 Beurteilen des Blutdrucks, Blutdruckveränderungen _____	515
15.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____	517
15.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation _____	518
15.8.1 Ambulante Blutdruckmessungen und Selbstmessungen _____	518
15.8.2 Senkung des Blutdrucks durch Nahrungsmittel und Aktivität _____	519
Lern- und Leseservice _____	521

16 ATL Sich sicher fühlen und
verhalten _____ 524

A Sicherheit in der Pflege _____ 525

16.1 Bedeutung von Sicherheit _____ 525

16.2 Patientensicherheit _____ 526

16.2.1 WHO-Programm „Patient Safety“ _____ 527

16.2.2 Aktionsbündnis Patientensicherheit _____ 527

16.3 Fehlerkultur _____ 528

16.3.1 Menschliches Versagen _____ 529

16.3.2 Entstehung kritischer Ereignisse _____ 529

16.3.3 Personelle Besetzung _____ 531

16.4 Risikomanagement _____ 532

16.5 Handlungsbedarf _____ 534

16.6 Patientensicherheit aus pflegerischer Sicht _____ 535

16.6.1 Risiko: Ortsfixierung und Bettlägerigkeit _____ 535

B Infektionsschutz _____ 540

16.7 Grundlagen aus Pflege- und
Bezugswissenschaften _____ 540

16.7.1 Stufen der Empfehlungen des Robert Koch-
Instituts (RKI) _____ 540

16.7.2 Auswahl wissenschaftlicher Erkenntnisse _____ 540

16.8 Pflegesituationen erkennen, erfassen und
bewerten _____ 541

16.8.1 Ursachen für Infektionen im Krankenhaus _____ 541

16.8.2 Pflegebezogene Grundlagen der Hygiene _____ 542

16.9 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen
und evaluieren _____ 543

16.9.1 Professionelle Händehygiene _____ 543

16.9.2 Korrekter Umgang mit Schutzhandschuhen _____ 548

16.9.3 Handhaben steriler Materialien _____ 549

16.9.4 Multiresistente Mikroorganismen _____ 550

16.10 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte
und Patienteninformation _____ 551

Lern- und Leserservice _____ 553

17 ATL Raum und Zeit gestalten –
arbeiten und spielen _____ 556

17.1 Grundlagen aus Pflege- und
Bezugswissenschaften _____ 557

17.1.1 Ordnen von Raum und Zeit _____ 557

17.1.2 Wahrnehmung des Raums _____ 557

17.1.3 Zeit _____ 558

17.1.4 Arbeit und Freizeit _____ 560

17.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und
bewerten _____ 562

17.2.1 Unterstützung bei Raumproblemen _____ 562

17.2.2 Unterstützung bei Zeitproblemen _____ 563

17.2.3 Unterstützung bei Stress _____ 564

17.2.4 Störungen des Arbeit-Freizeit-Rhythmus _____ 565

17.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen
und evaluieren _____ 567

17.3.1 Unterstützen in Zeiten des Krankseins _____ 567

17.3.2 Lesen– Vorlesen– Lachen _____ 567

17.3.3 Ergo- Musik- und Kunsttherapie _____ 568

Lern- und Leserservice _____ 571

18 ATL Kommunizieren _____ 572

18.1 Kommunikation im Alltagsverständnis _____ 573

18.2 Kommunikation im Berufsalltag _____ 574

18.3 Grundelemente der Kommunikation _____ 575

18.3.1 Analoge und digitale Kommunikation _____ 575

18.3.2 Mensch und Sprache _____ 576

18.3.3 Einschränkungen der Kommunikation _____ 576

18.3.4 Grundprinzipien professioneller
Kommunikation _____ 577

18.3.5 Kommunikative Leistung der Patienten _____ 578

18.4 Kommunikationshilfen _____ 579

18.5 Kommunikation und Pflege _____ 581

Lern- und Leserservice _____ 583

19 ATL Kind, Frau, Mann sein _____ 584

19.1 Bedeutung für den Menschen _____ 585

19.1.1 Geschlechtsentwicklung _____ 585

19.2 Grundlagen der Entwicklung _____ 586

19.2.1 Körperliche Entwicklung _____ 586

19.2.2 Geschlechtliche Reifung _____ 587

19.2.3 Zyklus der Frau _____ 587

19.2.4 Konzeption, Konzeptionsverhütung, Familienplanung _____	588	20.3 Sterben und Tod _____	603
19.2.5 Klimakterium _____	590	20.4 Palliative Care: wahrnehmen – verstehen – schützen _____	605
19.3 Psychologische Grundlagen _____	590	20.5 Begleitung Sterbender _____	609
19.3.1 Schamgefühl _____	590	20.5.1 Besonderheiten der Kommunikation _____	609
19.3.2 Intimsphäre/Intimität _____	591	20.5.2 An Sinneswahrnehmungen und Symptomen orientierte pflegerische Interventionen _____	610
19.3.3 Nähe und Distanz _____	591	20.5.3 Phasen des Sterbens _____	613
19.3.4 Selbstwertgefühl _____	591	20.5.4 Körperliche Symptome des Sterbens _____	614
19.4 Sexualität _____	592	20.5.5 Grenzbereiche Sterben und Tod _____	615
19.5 Wirkung von Krankheit _____	594	20.5.6 Bedeutung und Bräuche in verschiedenen Konfessionen _____	618
19.5.1 Therapeutische Berührung _____	595	20.5.7 Pflege nach Eintritt des Todes (Exitus) _____	620
Lern- und Leseservice _____	597	20.5.8 Verabschiedungs- und Aufbahrungs- kultur _____	621
20 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen _____	598	20.6 Trauer _____	623
20.1 Sinn finden _____	599	20.6.1 Zuwendung zum Angehörigen _____	623
20.2 Sterben als erlebte Krise _____	602	20.6.2 Psychohygiene für Pflegende _____	624
		Lern- und Leseservice _____	626

Teil 3

Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken



21 Verabreichen von Arzneimitteln – Grundlagen der Medikamentenlehre _____	630	21.2.6 Dokumentation _____	637
21.1 Arzneimittelgesetz _____	631	21.2.7 Aufbewahren von Arzneimitteln _____	637
21.1.1 Arzneimittel _____	631	21.3 Arzneimittelformen _____	638
21.1.2 Indikationen, Nebenwirkungen/ Wechselwirkungen _____	631	21.3.1 Tabletten, Kapseln, Tropfen und Säfte _____	638
21.1.3 Verordnung/Verschreibung _____	632	21.4 Aufnahme, Verteilung und Ausscheidung von Arzneistoffen _____	642
21.1.4 Betäubungsmittel _____	632	21.4.1 Aufnahme und Verteilung _____	642
21.2 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln _____	633	21.4.2 Abbau und Ausscheidung _____	643
21.2.1 Versorgung mit Arzneimitteln _____	633	Lern- und Leseservice _____	643
21.2.2 Richten der Medikamente _____	634	21.4.3 Weiterführende Literatur _____	643
21.2.3 Beurteilung der Compliance _____	635		
21.2.4 Verabreichen der Medikamente _____	636		
21.2.5 Wirkung und Nebenwirkung erfassen _____	636		

22 Wundmanagement _____ 644

22.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 645

- 22.1.1 Wundentstehung _____ 645
- 22.1.2 Begleiterscheinungen von Wunden _____ 646
- 22.1.3 Wundheilung _____ 647
- 22.1.4 Wundheilungsstörungen _____ 650

22.2 Situation des Patienten mit chronischen Wundverhältnissen _____ 652

22.3 Beratungsangebote und Patientenschulungen _____ 654

22.4 Pflege- und Behandlungsplan _____ 654

- 22.4.1 Behandlungsprinzipien akuter traumatischer Wunden _____ 654
- 22.4.2 Behandlungsprinzipien chronischer Wunden _____ 655
- 22.4.3 Heilungsunterstützende Maßnahmen _____ 659
- 22.4.4 Durchführung von Wundverbänden _____ 663
- 22.4.5 Wunddrainagen _____ 670
- 22.4.6 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Drainagen _____ 676

Lern- und Leseservice _____ 678

23 Mikrobiologische Probeentnahmen und Monitoring _ 680

23.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 681

- 23.1.1 Einleitung _____ 681
- 23.1.2 Kontamination – Kolonisation – Infektion _____ 681
- 23.1.3 Untersuchungsarten _____ 682
- 23.1.4 Antibiotikaresistenzen _____ 683
- 23.1.5 Qualitätssicherung bei Probeentnahmen _____ 684
- 23.1.6 Grundregeln mikrobiologischer Diagnostik _____ 686

23.2 Situation des Patienten _____ 686

- 23.2.1 Situation des (Risiko-)Patienten bei Krankenhausaufnahme _____ 686
- 23.2.2 Information des Patienten _____ 686

23.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 687

- 23.3.1 Blutkulturen _____ 687
- 23.3.2 Gefäßkatheterspritze _____ 688
- 23.3.3 Liquor _____ 688
- 23.3.4 Pleura-, Perikard-, Synovial-, Peritoneal-Flüssigkeit _____ 689
- 23.3.5 Respirationstrakt _____ 689
- 23.3.6 Uringewinnung zur bakteriellen Diagnostik _____ 691

- 23.3.7 Urethralabstrich/Vaginalabstrich _____ 693
- 23.3.8 Gastrointestinaltrakt _____ 693
- 23.3.9 Wundsekrete, Punktate und Biopsiematerial _____ 694

Lern- und Leseservice _____ 695

24 Biopsie und Punktion _____ 698

24.1 Pflege von Patienten bei Biopsie und Punktion _____ 699

- 24.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 699
- 24.1.2 Situation des Patienten _____ 702
- 24.1.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 702

24.2 Pflege von Patienten mit intraarteriellen Kanülen oder Kathetern _____ 707

- 24.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 707
- 24.2.2 Situation des Patienten _____ 709
- 24.2.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 709

24.3 Pflege von Patienten mit rückenmarksnahen Kathetersystemen zur Schmerzbehandlung _____ 715

- 24.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 715
- 24.3.2 Situation des Patienten _____ 717
- 24.3.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 718

24.4 Pflege von Patienten mit Beckenkammpunktion und -biopsie _____ 723

- 24.4.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 723
- 24.4.2 Situation des Patienten _____ 723
- 24.4.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 724

Lern- und Leseservice _____ 725

25 Injektion und Gefäßpunktion _ 728

25.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 729

- 25.1.1 Vorbereiten von Injektionen _____ 730

25.2 Situation des Patienten bei Injektionen und Blutentnahmen _____ 736

25.3 Pflege- und Behandlungsplan _____ 737

- 25.3.1 Intrakutane Injektion _____ 737
- 25.3.2 Subkutane Injektion _____ 739
- 25.3.3 Subkutane Infusion _____ 742

25.3.4 Intramuskuläre Injektion	744
25.3.5 Venenpunktion zur Blutentnahme	751
25.3.6 Intravenöse Injektion von Medikamenten	755
25.3.7 Entnahme von Kapillarblut	757
Lern- und Leseservice	760

26 Infusionen 762

26.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	763
26.1.1 Wasser- und Elektrolythaushalt	763
26.1.2 Infusionslösungen	767
26.2 Zugangswege der Infusionstherapie	768
26.2.1 Venenverweilkanülen	768
26.2.2 Zentraler Venenkatheter (ZVK)	769
26.2.3 Implantierbare venöse Kathetersysteme	770
26.3 Infusionsmaterial und Zubehör	774
26.3.1 Überleitsysteme	774
26.3.2 Weiteres Zubehör	774
26.4 Steuerung von Infusionen	775
26.4.1 Schwerkraftgesteuerte Infusionen	775
26.4.2 Pumpengesteuerte Infusionen	775
26.5 Situation des Patienten	777
26.6 Pflege- und Behandlungsplan	777
26.6.1 Vorbereitung und Verabreichung von Infusionen	778
26.6.2 Überwachung der Infusionstherapie	780
26.6.3 Flüssigkeitsbilanz	783
26.6.4 Vorbereitung und Legen einer Venenverweilkanüle	783
26.6.5 Vorbereitung und Legen eines ZVK	785
26.6.6 Versorgung venöser Zugänge	788
26.6.7 Messung des zentralvenösen Drucks (ZVD)	791
26.6.8 Pflegemaßnahmen bei vollständig implantierbaren Systemen	793
26.6.9 Maßnahmen bei teilweise implantierten Kathetern	794
Lern- und Leseservice	795

27 Transfusionen 798

27.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	799
27.1.1 Indikation	799
27.1.2 Zusammensetzung und Funktionen des Blutes	799

27.1.3 Immunabwehr – Antikörper und Antigene	799
27.1.4 Blutgruppen	799
27.1.5 Formen der Transfusion	801
27.1.6 Blutprodukte	804

27.2 Situation des Patienten 806

27.3 Pflege- und Behandlungsplan 807

27.3.1 Vorbereitung, Lagerung und Kontrolle der Blutkonserven	807
27.3.2 Überwachung während der Transfusion	809
27.3.3 Maßnahmen bei Beendigung der Transfusion	809
27.3.4 Beobachtung auf Früh- und Spätkomplikationen	810
27.3.5 Erste Maßnahmen bei hämolytischen Transfusionszwischenfällen	810

Lern- und Leseservice 811

28 Pflegerisch relevante Laborparameter und bildgebende Verfahren 812

28.1 Labordiagnostik 813

28.1.1 Das Labor als Therapiebegleiter	813
28.1.2 Laborparameter der „klinischen Chemie“ im Überblick	814
28.1.3 Mikrobiologische Untersuchungen	821

28.2 Bildgebende Verfahren 823

28.2.1 Röntgendiagnostik	823
28.2.2 Nuklearmedizin	824
28.2.3 Ultraschall	826
28.2.4 Kernspintomografie	826
28.2.5 Verfahren mit Kontrastmittelgabe	828
28.2.6 Pflegemaßnahmen vor und nach bildgebender Diagnostik	828

Lern- und Leseservice 828

29 Endoskopie 830

29.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 831

29.1.1 Gerätetechnische Voraussetzungen	831
29.1.2 Aufbau und Funktionen eines flexiblen Endoskopes	831

29.2 Situation des Patienten in der Endoskopie 832

29.3 Pflege- und Behandlungsplan 833

29.3.1 Vorbereitung der Untersuchung durch das Pflegeteam _____	833	29.3.4 Überwachung des ambulanten Patienten _____	841
29.3.2 Durchführung endoskopischer Untersuchungen anhand von Fallbeispielen _____	834	29.3.5 Aufbereitung flexibler Endoskope _____	842
29.3.3 Allgemeine Nachsorge unmittelbar nach der Untersuchung _____	841	Lern- und Leseservice _____	844
		29.3.6 Literatur _____	844



Teil 4 Gesundheits- und Krankenpflege bei bestimmten Patientengruppen

30 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atemsystems — 848

30.1 Pflege von Patienten mit akuter Bronchitis _____	850
30.1.1 Medizinischer Überblick _____	850
30.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	851
30.2 Pflege von Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) _____	852
30.2.1 Medizinischer Überblick _____	852
30.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	853
30.3 Pflege von Patienten mit Bronchiektasen _____	855
30.3.1 Medizinischer Überblick _____	855
30.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	856
30.4 Pflege von Patienten mit Asthma bronchiale _____	856
30.4.1 Medizinischer Überblick _____	856
30.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	858
30.5 Pflege von Patienten mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose) _____	863
30.5.1 Medizinischer Überblick _____	863
30.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	864
30.6 Pflege von Patienten mit Lungen- und Bronchialtumoren _____	865
30.6.1 Medizinischer Überblick _____	865
30.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	866
30.7 Pflege von Patienten mit Pneumonie _____	867
30.7.1 Medizinischer Überblick _____	867
30.7.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	869

30.8 Pflege von Patienten mit Pleuritis _____	870
30.8.1 Medizinischer Überblick _____	870
30.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	871
30.9 Pflege von Patienten mit Pleuraerguss _____	871
30.9.1 Medizinischer Überblick _____	871
30.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	872
30.10 Pflege von Patienten mit Pneumothorax _____	874
30.10.1 Medizinischer Überblick _____	874
30.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	875
30.11 Pflege von Patienten mit Thorakotomie _____	876
30.11.1 Medizinischer Überblick _____	876
30.11.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	876
Lern- und Leseservice _____	880

31 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems _____ 882

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems _____	883
31.1 Pflege von Patienten mit koronarer Herzkrankheit _____	885
31.1.1 Medizinischer Überblick _____	885
31.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	888

31.2 Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherzkatheterisierung _____	891	31.11.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	945
31.2.1 Medizinischer Überblick _____	891	31.12 Pflege von Patienten mit Lungenembolie _____	948
31.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	893	31.12.1 Medizinischer Überblick _____	948
31.3 Pflege von Patienten mit Herzinfarkt _____	895	31.12.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	950
31.3.1 Medizinischer Überblick _____	895	Lern- und Leseservice _____	951
31.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	896		
31.4 Pflege von Patienten mit Hypertonie _____	902	32 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems _____	954
31.4.1 Medizinischer Überblick _____	902		
31.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	904	32.1 Pflege von Patienten mit Harnsteinleiden _____	956
31.5 Pflege von Patienten mit Herzinsuffizienz _____	907	32.1.1 Medizinischer Überblick _____	956
31.5.1 Medizinischer Überblick _____	907	32.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	959
31.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	909	32.2 Pflege von Patienten mit Harnwegsinfektion _____	960
31.6 Pflege von Patienten mit Herzrhythmusstörungen _____	913	32.2.1 Medizinischer Überblick _____	960
31.6.1 Medizinischer Überblick _____	913	32.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	962
31.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	919	32.3 Pflege von Patienten mit akuter Glomerulonephritis _____	963
31.7 Pflege von Patienten mit einem operativen Eingriff am offenen Herzen _____	922	32.3.1 Medizinischer Überblick _____	963
31.7.1 Medizinischer Überblick		32.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	964
Operationstechnik _____	922	32.4 Pflege von Patienten mit urologischen Operationen _____	965
31.7.2 Medizinischer Überblick koronarer Bypass _____	923	32.4.1 Medizinischer Überblick _____	965
31.7.3 Medizinischer Überblick		32.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	966
Herzklappenfehler _____	924	32.5 Pflege dialysepflichtiger Patienten _____	968
31.7.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	926	32.5.1 Medizinischer Überblick _____	968
31.8 Pflege von Patienten mit akutem Herz-Kreislauf-Stillstand _____	929	32.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	972
31.8.1 Medizinischer Überblick _____	929	32.6 Pflege von Patienten mit Nierentransplantation _____	976
31.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	930	32.6.1 Medizinischer Überblick _____	976
		32.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	978
B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems _____	938	Lern- und Leseservice _____	982
31.9 Pflege von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit _____	938		
31.9.1 Medizinischer Überblick _____	938	33 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems _____	984
31.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	940		
31.10 Pflege von Patienten mit akutem Arterienverschluss _____	941	33.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ösophagus _____	987
31.10.1 Medizinischer Überblick _____	941	33.1.1 Medizinischer Überblick Ösophagitis _____	987
31.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	942	33.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	988
31.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der venösen Gefäße _____	942	33.1.3 Medizinischer Überblick Ösophagus- bzw. Fundusvarizen _____	988
31.11.1 Medizinischer Überblick _____	942		

33.1.4	Pflege- und Behandlungsplan	990
33.1.5	Medizinischer Überblick	
	Ösophaguskarzinom	991
33.1.6	Pflege- und Behandlungsplan	992
33.2	Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Magens und Duodenums	994
33.2.1	Medizinischer Überblick Ulcus pepticum	994
33.2.2	Pflege- und Behandlungsplan	995
33.2.3	Medizinischer Überblick Magenkarzinom	996
33.2.4	Pflege- und Behandlungsplan	997
33.3	Pflege von Patienten mit Appendizitis	1000
33.3.1	Medizinischer Überblick	1000
33.3.2	Pflege- und Behandlungsplan	1001
33.4	Pflege von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	1002
33.4.1	Medizinischer Überblick	1002
33.4.2	Pflege- und Behandlungsplan	1003
33.5	Pflege von Patienten mit Ileus	1004
33.5.1	Medizinischer Überblick	1004
33.5.2	Pflege- und Behandlungsplan	1006
33.6	Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Dickdarms	1006
33.6.1	Medizinischer Überblick Divertikulose und Divertikulitis	1006
33.6.2	Pflege- und Behandlungsplan	1007
33.6.3	Medizinischer Überblick Dickdarmpolypen	1008
33.6.4	Pflege- und Behandlungsplan	1008
33.6.5	Medizinischer Überblick kolorektales Dickdarmkarzinom	1009
33.6.6	Pflege- und Behandlungsplan	1010
33.6.7	Medizinischer Überblick Hämorrhoiden	1011
33.6.8	Pflege- und Behandlungsplan	1012
33.7	Pflege von Patienten mit Stomaanlage	1012
33.7.1	Medizinischer Überblick	1013
33.7.2	Pflege- und Behandlungsplan	1013
33.8	Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege	1018
33.8.1	Medizinischer Überblick Leberzirrhose	1018
33.8.2	Pflege- und Behandlungsplan	1020
33.8.3	Medizinischer Überblick Gallensteine	1021
33.8.4	Pflege- und Behandlungsplan	1023
33.9	Pflege von Patienten mit Lebertransplantation	1024
33.9.1	Medizinischer Überblick	1024
33.9.2	Pflege- und Behandlungsplan	1025

33.10	Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Pankreas	1026
33.10.1	Medizinischer Überblick akute Pankreatitis	1026
33.10.2	Pflege- und Behandlungsplan	1027
33.10.3	Medizinischer Überblick chronische Pankreatitis	1028
33.10.4	Pflege- und Behandlungsplan	1029
33.11	Pflege von Patienten mit Hernien	1029
33.11.1	Medizinischer Überblick	1029
33.11.2	Pflege- und Behandlungsplan	1031
Lern- und Leseservice		1031

34 Betreuung von Frauen in der Geburtshilfe und Neugeborenenpflege 1034

34.1	Schwangerschaft	1036
34.1.1	Mutter und Vater werden	1036
34.1.2	Schwangerschaftsverlauf	1037
34.1.3	Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung	1038
34.2	Pflege von Frauen mit drohender Frühgeburt	1039
34.2.1	Medizinischer Überblick	1039
34.2.2	Pflege- und Behandlungsplan	1041
34.3	Pflege von Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft	1044
34.3.1	Medizinischer Überblick	1044
34.3.2	Pflege und Behandlungsplan	1046
34.4	Pflege von Frauen nach Kaiserschnittentbindungen	1048
34.4.1	Medizinischer Überblick	1048
34.4.2	Pflege- und Behandlungsplan	1049
34.5	Pflege von Frauen mit einer Fehl- oder Totgeburt	1052
34.5.1	Medizinischer Überblick	1052
34.5.2	Pflege- und Behandlungsplan	1053
34.6	Geburt	1056
34.6.1	Geburtsort	1056
34.6.2	Geburtsverlauf	1056
34.7	Versorgung des Neugeborenen	1058
34.7.1	Maßnahmen nach der Geburt	1058
34.7.2	Stillen	1060
34.7.3	Versorgung im Wochenbett	1061
34.7.4	Komplikationen im Wochenbett	1062
Lern- und Leseservice		1064

35 Pflege von Frauen in der Gynäkologie _____ 1066

35.1 Gynäkologische Untersuchungen _____	1068
35.1.1 Medizinischer Überblick Gynäkologische Untersuchungen _____	1068
35.1.2 Medizinischer Überblick symptomorientierte Untersuchungen _____	1068
35.1.3 Medizinischer Überblick Vorsorgeuntersuchungen _____	1070
35.1.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	1073
35.1.5 Besondere gynäkologische Untersuchungssituationen _____	1075
35.2 Pflege von Frauen nach Uterusoperationen _____	1075
35.2.1 Medizinischer Überblick _____	1075
35.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1076
35.3 Pflege von Frauen mit Descensus genitalis _____	1079
35.3.1 Medizinischer Überblick _____	1079
35.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1081
35.4 Pflege von Frauen mit Brustkrebs _____	1083
35.4.1 Medizinischer Überblick _____	1083
35.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1086
35.5 Pflege von Frauen mit sekundärem Armlymphödem _____	1090
35.5.1 Medizinischer Überblick _____	1090
35.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1091
Lern- und Leseservice _____	1094

36 Pflege von Männern mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane _____ 1096

36.1 Pflege von Männern mit Prostataerkrankungen _____	1098
36.1.1 Medizinischer Überblick _____	1098
36.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1101
36.2 Pflege von Männern mit Erkrankungen an Hoden (Testis) oder Hodensack (Skrotum) _____	1104
36.2.1 Medizinischer Überblick _____	1104
36.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1105
36.3 Pflege von Männern mit Veränderungen der Fertilität _____	1106
36.3.1 Medizinischer Überblick _____	1106
36.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1107

36.4 Pflege von Männern mit erektiler Dysfunktion (Veränderungen der Gliedsteifigkeit) _____	1107
36.4.1 Medizinischer Überblick _____	1107
36.4.2 Pflege und Behandlungsplan _____	1108

36.5 Pflege von Männern mit Erkrankungen am Penis _____	1109
36.5.1 Medizinischer Überblick _____	1109
36.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1109
Lern- und Leseservice _____	1111

37 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems _____ 1112

37.1 Pflege von Menschen mit Diabetes mellitus _____	1114
37.1.1 Medizinischer Überblick _____	1115
37.1.2 Basistherapie bei Diabetes mellitus _____	1118
37.1.3 Insulintherapie und Insulininjektion _____	1119
37.1.4 Diabetes und Ernährung _____	1123
37.1.5 Diabetesbedingte Akutkomplikationen _____	1124
37.1.6 Diabetesbedingte Folgekomplikationen _____	1126
37.1.7 Beratung und Schulung _____	1131
37.2 Pflege von Patienten mit Krankheiten der Thyreoidea (Schilddrüse) _____	1132
37.2.1 Medizinischer Überblick _____	1133
Lern- und Leseservice _____	1139

38 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems _____ 1140

38.1 Pflege von Patienten mit Osteoporose _____	1142
38.1.1 Medizinischer Überblick _____	1142
38.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1144
38.2 Pflege von Patienten mit rheumatischen und degenerativen Gelenkerkrankungen _____	1147
38.2.1 Medizinischer Überblick _____	1147
38.2.2 Situation des Patienten _____	1149
38.2.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	1150
38.3 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Bandscheiben _____	1154
38.3.1 Medizinischer Überblick Bandscheibenvorfall _____	1155
38.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1158

38.4 Pflege von Patienten mit Frakturen	1161
38.4.1 Medizinischer Überblick	1161
38.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1164
38.5 Pflege von Patienten mit Amputationen	1173
38.5.1 Medizinischer Überblick	1173
38.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1174
38.6 Pflege von Patienten mit Osteosarkom	1178
38.6.1 Medizinischer Überblick	1178
38.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1179
Lern- und Leseservice	1180

39 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen, des Hals-Nasen-Ohrenbereiches oder der Haut 1182

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen 1183

39.1 Pflege von Patienten mit Augenerkrankungen	1184
39.1.1 Medizinischer Überblick	1184
39.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1185
39.2 Pflege von Patienten mit Sehbehinderungen oder Blindheit	1188
39.2.1 Medizinischer Überblick	1188
39.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1189
39.3 Pflege von Patienten mit Enukleation und Augenprothese	1191
39.3.1 Medizinischer Überblick	1191
39.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1191
39.4 Pflege von Patienten mit Augenoperationen	1192
39.4.1 Medizinischer Überblick	1192
39.4.2 Medizinischer Überblick Kataraktoperation	1192
39.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	1193

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohrenbereichs 1194

39.5 Pflege von Patienten mit Tonsillitis	1195
39.5.1 Medizinischer Überblick akute Tonsillitis	1195

39.5.2 Medizinischer Überblick chronische Tonsillitis	1196
39.5.3 Pflege- und Behandlungsplan	1196

39.6 Pflege von Patienten mit Larynxkarzinom	1197
39.6.1 Medizinischer Überblick	1197
39.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1198

39.7 Pflege von Patienten mit Nasennebenhöhlenerkrankungen	1200
39.7.1 Medizinischer Überblick chronische Sinusitis	1200
39.7.2 Medizinischer Überblick chronische Nasenpolypen	1200
39.7.3 Pflege- und Behandlungsplan	1200

39.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ohres	1201
39.8.1 Medizinischer Überblick Paukenerguss	1201
39.8.2 Medizinischer Überblick Schwerhörigkeit	1202
39.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1202

C Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut 1203

39.9 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut	1204
39.9.1 Medizinischer Überblick Ekzemerkrankungen	1204
39.9.2 Medizinischer Überblick akute Kontaktdermatitis	1205
39.9.3 Medizinischer Überblick chronisches Kontaktekzem	1206
39.9.4 Medizinischer Überblick atopisches Ekzem	1207
39.9.5 Pflege- und Behandlungsplan	1207
39.9.6 Medizinischer Überblick Psoriasis	1207
39.9.7 Pflege- und Behandlungsplan	1208
39.9.8 Medizinischer Überblick primäre Pyodermien	1209
39.9.9 Medizinischer Überblick Impetigo contagiosa	1209
39.9.10 Medizinischer Überblick Erysipel (Wundrose)	1209
39.9.11 Pflege- und Behandlungsplan	1210

39.10 Pflege von Patienten mit Verbrennungen	1210
39.10.1 Medizinischer Überblick	1210
39.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	1213

Lern- und Leseservice	1214
------------------------------	-------------

40 Pflege von Patienten mit Infektionskrankheiten _____ 1216

40.1 Entstehung von Infektionen _____	1218
40.1.1 Infektionsquelle und Übertragungswege _	1218
40.1.2 Eintrittspforte und Infektionsempfänger _	1220
40.1.3 Schutzmaßnahmen _____	1220
40.2 Pflege von Patienten mit HIV/AIDS _____	1221
40.2.1 Medizinischer Überblick _____	1221
40.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1224
40.3 Pflege von Patienten mit Clostridium-difficile-assoziiertes Diarrhö (CDAD) _____	1227
40.3.1 Medizinischer Überblick _____	1227
40.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1229
40.4 Pflege von Patienten mit Norovirus-Infektion _____	1229
40.4.1 Medizinischer Überblick _____	1229
40.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1230
40.5 Pflege von Patienten mit Meningitis _____	1231
40.5.1 Medizinischer Überblick _____	1231
40.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1232
40.6 Pflege von Patienten mit Atemwegs-Tuberkulose _____	1233
40.6.1 Medizinischer Überblick _____	1233
40.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1235
Lern- und Leseservice _____	1236

41 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des ZNS _____ 1238

41.1 Pflege von Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen _____	1241
41.1.1 Medizinischer Überblick _____	1241
41.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1244
41.1.3 Einführung in das Bobath-Konzept _____	1244
41.1.4 Symptomorientierte Pflege nach dem Bobath-Konzept _____	1246
41.1.5 Aktivierende pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept _____	1253
41.2 Pflege von Patienten mit Paraplegie oder Tetraplegie _____	1261
41.2.1 Medizinischer Überblick Querschnittlähmung _____	1261
41.2.2 Pflege und Behandlungsplan _____	1262
41.2.3 Potenzielle Komplikationen _____	1272

41.3 Pflege von Patienten nach Intoxikation _____	1273
41.3.1 Medizinischer Überblick _____	1273
41.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1275

41.4 Pflege von Patienten mit Multipler Sklerose _____	1278
41.4.1 Medizinischer Überblick _____	1278
41.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1281

41.5 Pflege von Patienten mit Morbus Parkinson _____	1284
41.5.1 Medizinischer Überblick _____	1284
41.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1287

41.6 Pflege von Patienten mit zerebralen Krampfanfällen _____	1292
41.6.1 Medizinischer Überblick _____	1292
41.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1295

Lern- und Leseservice _____	1297
------------------------------------	-------------

42 Pflege von Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen _____ 1300

42.1 Grundlagen psychiatrischer Pflege _____	1301
42.1.1 Beziehungsgestaltung _____	1301
42.1.2 Stress-Vulnerabilitäts-Modell _____	1302

42.2 Therapeutische Interventionen in der Psychiatrie _____	1302
42.2.1 Therapeutische Gruppen _____	1303
42.2.2 Medikamentöse Behandlung in der Psychiatrie _____	1304
42.2.3 Adhärenz – Ein wichtiges Arbeitsfeld der Pflege _____	1305
42.2.4 Mangelnde Adhärenz als Problem bei chronischen Erkrankungen _____	1306
42.2.5 Adhärenz-Therapie als Interventionsform _____	1307
42.2.6 Adhärenz als berufsgruppenübergreifendes Thema _____	1308

42.3 Umgang mit Aggression und Gewalt _____	1308
42.3.1 Interventionen _____	1308
42.3.2 Fixierung und Isolierung _____	1310

42.4 Pflege von psychotisch erkrankten Menschen am Beispiel Schizophrenie _____	1311
42.4.1 Medizinischer Überblick _____	1311
42.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1316

42.5 Pflege bei affektiven Erkrankungen am Beispiel der Depression _____	1317
42.5.1 Medizinischer Überblick _____	1317
42.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	1319

42.6 Pflege bei suizidalen Menschen	1321
42.6.1 Medizinischer Überblick	1321
42.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1323
42.7 Pflege bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Alkoholabhängigkeit	1325
42.7.1 Medizinischer Überblick	1325
42.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	1327
42.8 Pflege von alten Menschen mit demenziellen Erkrankungen	1328
42.8.1 Medizinischer Überblick	1328
42.8.2 Medikamentöse Therapie	1331
42.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1332
Lern- und Leseservice	1337

43 Pflege des alten Menschen — 1340

43.1 Neues Bild vom Alter	1341
43.2 Komplexität der Pflegesituationen alter Menschen	1342
43.2.1 ATL Kommunizieren	1343
43.2.2 ATL Sich bewegen	1343
43.2.3 ATL Essen und trinken	1343
43.2.4 ATL Ausscheiden	1343
43.2.5 ATL Sich waschen und kleiden und ATL Atmen, Puls, Blutdruck	1343
43.2.6 ATL Sich sicher fühlen und verhalten	1344
43.2.7 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen	1344
43.2.8 ATL Raum und Zeit gestalten – Arbeiten und Spielen	1344
43.3 Der ältere Mensch in Krisensituationen (z. B. im Krankenhaus)	1344
43.3.1 Praxistipps	1344
Lern- und Leseservice	1346

44 Pflege von Patienten mit Schmerzen — 1348

44.1 Medizinischer Überblick	1349
44.1.1 Definition	1349
44.1.2 Entstehung chronischer Schmerzen	1351
44.1.3 Einfluss des Schmerzes	1351
44.2 Therapie/Pflege- und Behandlungsplan	1352
44.2.1 Schmerzeinschätzung	1352
44.2.2 Schmerztherapie	1356

44.2.3 Medikamentöse Schmerztherapie von chronischen Schmerzen	1358
44.2.4 Nichtmedikamentöse Schmerztherapie	1367
44.2.5 Beratung und Schulung	1369

Lern- und Leseservice	1370
------------------------------	-------------

45 Prinzipien der Pflege und Therapie onkologischer Patienten — 1372

45.1 Onkologische Grundlagen	1373
45.1.1 Begriffserklärungen und Einführung in die Onkologie	1373
45.1.2 Tumorentstehung	1373
45.1.3 Kategorisierung von Tumoren	1374
45.1.4 Risikofaktoren und Prävention	1376
45.1.5 Epidemiologie	1377
45.2 Tumordiagnostik	1377
45.2.1 Anamnese und körperliche Untersuchung	1377
45.2.2 Untersuchungsmethoden in der Tumordiagnostik	1378
45.3 Tumorbehandlung	1379
45.3.1 Therapieziele	1379
45.3.2 Behandlungsmöglichkeiten	1380
45.3.3 Wirkung und Therapieerfolg	1385
45.4 Medizinischer Überblick bösartiger Erkrankungen des Blut- oder Lymphsystems	1385
45.4.1 Leukämien	1385
45.4.2 Maligne Lymphome	1388
45.5 Pflege- und Behandlungsplan von Patienten mit Leukämien, malignen Lymphomen und multiplen Myelomen	1389
45.5.1 Therapieinduzierte Übelkeit und Erbrechen	1389
45.5.2 Therapiebedingter Haarausfall (Alopezie)	1392
45.5.3 Therapiebedingte Mund- und Schleimhautveränderungen (Mukositis)	1393
45.5.4 Therapiebedingte Diarrhö	1395
45.5.5 Therapiebedingte Blutbildungsstörungen	1397
45.5.6 Therapiebedingte Ernährungsstörungen	1402
Lern – und Leseservice	1407

46 Perioperative Pflege	1408	47.1.2 Intubation	1430
46.1 Präoperative Phase	1409	47.1.3 Tracheotomie	1430
46.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1409	47.1.4 Ateminsuffizienz	1431
46.1.2 Situation des Patienten	1413	47.1.5 Herz-Kreislauf-Insuffizienz	1432
46.1.3 Pflege- und Behandlungsplan	1415	47.2 Pflege- und Behandlungsplan	1433
46.2 Intraoperative Phase	1416	47.2.1 Organisation der Intensivpflege	1433
46.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1416	47.2.2 Überwachung des intensivpflegebedürftigen Patienten	1434
46.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1420	47.2.3 Psychosoziale Betreuung und unterstützende Kommunikation	1435
46.3 Postoperative Phase	1424	47.2.4 Pflegerische Aufgaben bei der Durchführung der Intubation und Tracheotomie	1438
46.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1424	47.2.5 Grundlagen der Beatmung	1439
46.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1424	47.2.6 Pflegemaßnahmen bei beatmeten Patienten	1440
Lern- und Leseservice	1426	47.2.7 Pflegemaßnahmen bei tracheotomierten Patienten	1442
47 Intensivpflege	1428	47.2.8 Atemunterstützende Maßnahmen	1444
47.1 Medizinischer Überblick	1429	47.2.9 Nichtinvasive Atemhilfen	1447
47.1.1 Intensivmedizin	1429	47.2.10 Intensivpflege im eigenen Lebensumfeld des Patienten	1449
		Lern- und Leseservice	1452
Sachverzeichnis	1454		