

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Arbeiten in der Altenpflege



1 Der Beruf Altenpflege ... 2

- 1.1 Altenpflegegesetz ... 3
- 1.2 Berufsverbände und -organisationen ... 4
- 1.3 Pflegeforschung und praktische Anwendung ... 5
- 1.4 Im Team arbeiten ... 6
- 1.5 Gesund bleiben im Beruf ... 8
- 1.6 Konflikte und Krisen ... 10

2 Der alte Mensch ... 16

- 2.1 Alter als Veränderungsprozess ... 17
- 2.2 Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte ... 19
- 2.3 Glaubens- und Lebensfragen ... 22
- 2.4 Familie und soziale Beziehungen ... 23

3 Rahmenbedingungen und Qualitätssicherung ... 26

- 3.1 Säulen der Sozialversicherung ... 27
- 3.2 Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens ... 29
- 3.3 Vernetzung, Koordination, Kooperation ... 31
- 3.4 Pflegeüberleitung ... 33
- 3.5 Qualitätssicherung – ein Überblick ... 34
- 3.6 Fachaufsicht ... 36

4 Rechtliche und betriebswirtschaftliche Rahmenbedingungen ... 38

- 4.1 Grundrechte ... 39
- 4.2 Schweigepflicht und Datenschutz ... 40
- 4.3 Arbeits- und Zivilrecht ... 42
- 4.4 Vorsorgemöglichkeiten ... 44
- 4.5 Heimrecht und Heimaufsicht ... 45
- 4.6 Finanzierung von Leistungen ... 46
- 4.7 Arbeitsorganisation ... 48

Teil 2: Alte Menschen fördern, unterstützen und pflegen



5 Anleiten, beraten, Gespräche führen ... 54

- 5.1 Kommunikationsmodell von Schulz von Thun ... 55
- 5.2 Regeln der Kommunikation ... 56
- 5.3 Kommunikative Grundhaltung ... 57
- 5.4 Vorüberlegungen zum Gespräch ... 58
- 5.5 Gesprächsarten ... 59
- 5.6 Technik der Gesprächsführung ... 61
- 5.7 Alltagsberatung und berufliche Beratung ... 63
- 5.8 Beratung Angehöriger ... 64
- 5.9 Die Vier-Stufen-Methode zur Anleitung ... 65

6 Geplant arbeiten – der Pflegeprozess ... 68

- 6.1 Schritt 1: Informationen sammeln ... 69
- 6.2 Schritt 2: Pflegeprobleme und Ressourcen erkennen ... 70
- 6.3 Schritt 3: Pflegeziele planen ... 73
- 6.4 Schritt 4: Pflegemaßnahmen planen ... 74
- 6.5 Schritt 5: Durchführung der Pflege ... 75
- 6.6 Schritt 6: Pflegeevaluation ... 76

7 Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung sowie der Tagesgestaltung unterstützen ... 78

- 7.1 Alten- und behindertengerechte Gestaltung der Wohnung ... 79
- 7.2 Technische Ausstattung ... 81
- 7.3 Unfallverhütung ... 83
- 7.4 Grundlagen der Haushaltshygiene und -organisation ... 85
- 7.5 Hilfe bei der Alltagsstrukturierung ... 85
- 7.6 Themenorientierte Aktivierungsangebote ... 87
- 7.7 Kreatives Werken, Malen, Arbeiten mit Ton und Handarbeiten ... 88
- 7.8 Spiele, Singen, Musizieren ... 89
- 7.9 Gedächtnistraining und Gehirnjogging ... 90
- 7.10 Tierhaltung und Tierbetreuung ... 91
- 7.11 Alte Menschen und Medien ... 92
- 7.12 Seniorenvertretungen ... 94

8 Konzepte und rehabilitative Maßnahmen ... 96

- 8.1 Gesundheitsförderung und Prävention ... 97
- 8.2 Unterstützung pflegender Angehöriger bei präventiven Maßnahmen ... 98
- 8.3 Rehabilitation ... 99
- 8.4 Biografiearbeit ... 101
- 8.5 Kinästhetik ... 105
- 8.6 Basale Stimulation ... 106

- 8.7 Realitätsorientierungstraining ... 110
- 8.8 Gedächtnistraining ... 111
- 8.9 Validation ... 112
- 8.10 Snoezelen ... 114
- 8.11 10-Minuten-Aktivierung ... 114

9 Prophylaxen ... 116

- 9.1 Dekubitusprophylaxe ... 117
- 9.2 Pneumonieprophylaxe ... 122
- 9.3 Thromboseprophylaxe ... 126
- 9.4 Sturzprophylaxe ... 130
- 9.5 Kontrakturenprophylaxe ... 137
- 9.6 Zystitisprophylaxe ... 138
- 9.7 Obstipationsprophylaxe ... 140
- 9.8 Prophylaxe von Mundschleimhautveränderungen ... 141

10 Unterstützung bei der Selbstpflege ... 144

- 10.1 Sich bewegen ... 145
- 10.2 Sich pflegen ... 151
- 10.3 Essen und Trinken ... 161
- 10.4 Ausscheiden können ... 172
- 10.5 Ruhen und schlafen ... 180
- 10.6 Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten ... 185
- 10.7 Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können ... 186

Teil 3: Altenpflege bei speziellen Erkrankungen



11 Bei Diagnostik und Therapie mitwirken ... 194

- 11.1 Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen ... 195
- 11.2 Bei der ärztlichen Visite mitwirken ... 201
- 11.3 Umgang mit Geräten (Medizinproduktegesetz) ... 202
- 11.4 Medikamente richten und verabreichen ... 203
- 11.5 Injektionen ... 207
- 11.6 Richten und Anschließen von i.v. Infusionen ... 212
- 11.7 Zentraler Venenkatheter ... 215
- 11.8 Umgang mit Portsystemen ... 217
- 11.9 Verbandwechsel ... 219
- 11.10 Wundbehandlung ... 222

- 11.11 Inhalation ... 229
- 11.12 Sauerstoffgabe ... 231
- 11.13 Absaugen der oberen Atemwege ... 233
- 11.14 Wechsel und Pflege der Trachealkanüle ... 235
- 11.15 Puls messen ... 238
- 11.16 Blutdruck messen ... 240
- 11.17 Blutzucker messen ... 242
- 11.18 Flüssigkeit bilanzieren ... 244
- 11.19 Mittelstrahlurin gewinnen ... 246
- 11.20 Urinuntersuchung ... 247
- 11.21 Harnblase katheterisieren ... 248
- 11.22 Einläufe und digitale Ausräumung ... 252
- 11.23 Versorgung eines Kolostomas und Urostomas ... 256
- 11.24 Irrigation ... 259

12 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems ... 261

- 12.1 Koronare Herzkrankheit ... 262
- 12.2 Herzinfarkt ... 265
- 12.3 Herzinsuffizienz ... 267
- 12.4 Endokarditis ... 271
- 12.5 Herzrhythmusstörungen ... 272
- 12.6 Hypertonie ... 275
- 12.7 Arterielle Verschlusskrankheit ... 279
- 12.8 Akuter Arterienverschluss ... 282
- 12.9 Varikosis ... 283
- 12.10 Thrombophlebitis ... 285
- 12.11 Phlebothrombose ... 286

13 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen der Atmungsorgane ... 289

- 13.1 Akute Bronchitis ... 290
- 13.2 Chronisch obstruktive Bronchitis ... 291
- 13.3 Asthma bronchiale ... 294
- 13.4 Aspirationspneumonie ... 298
- 13.5 Lungenembolie ... 299
- 13.6 Lungenemphysem ... 301
- 13.7 Lungenödem ... 303
- 13.8 Bronchialkarzinom ... 304

14 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems ... 306

- 14.1 Anämie ... 307
- 14.2 Leukämie ... 310

15 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Bewegungssystems ... 314

- 15.1 Osteoporose ... 315
- 15.2 Morbus Bechterew ... 318
- 15.3 Subkapitale Humerusfraktur ... 319
- 15.4 Schenkelhalsfraktur und TEP ... 320
- 15.5 Koxarthrose ... 322
- 15.6 Rheumatoide Arthritis ... 324

16 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Verdauungssystems ... 327

- 16.1 Refluxkrankheit ... 328
- 16.2 Magengeschwür ... 329
- 16.3 Magenkarzinom ... 331
- 16.4 Zwerchfellhernie ... 332
- 16.5 Cholelithiasis ... 333
- 16.6 Pankreatitis ... 335
- 16.7 Pankreaskarzinom ... 337
- 16.8 Leberzirrhose ... 339
- 16.9 Reizdarmsyndrom ... 342

- 16.10 Darmkarzinom ... 343
- 16.11 Ileus ... 346
- 16.12 Peritonitis ... 348

17 Pflege von alten Menschen bei Erkrankungen des Stoffwechsels ... 350

- 17.1 Diabetes mellitus ... 351
- 17.2 Hypertyreose ... 364

18 Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Nieren und Harnwege ... 367

- 18.1 Chronische Niereninsuffizienz ... 368
- 18.2 Akutes Nierenversagen ... 371
- 18.3 Blasenentzündung ... 372
- 18.4 Pyelonephritis ... 373
- 18.5 Nephrolithiasis ... 374
- 18.6 Inkontinenz ... 376

19 Pflege von Patienten bei Erkrankungen des Nervensystems ... 383

- 19.1 Schlaganfall ... 384
- 19.2 Morbus Parkinson ... 397
- 19.3 Zerebrale Krampfanfälle ... 399
- 19.4 Multiple Sklerose ... 401

20 Pflege des alten Menschen bei Demenz und gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 404

- 20.1 Demenzen ... 405
- 20.2 Delir ... 420
- 20.3 Depression ... 422
- 20.4 Abhängigkeitserkrankungen im Alter – Beispiel Alkoholabhängigkeit ... 425
- 20.5 Besonderheiten in der Pflege von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 427

21 Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane ... 429

- 21.1 Descensus uteri ... 430
- 21.2 Mammakarzinom ... 431
- 21.3 Vulvakarzinom ... 433
- 21.4 Benigne Prostatahyperplasie ... 434
- 21.5 Prostatakarzinom ... 436

22 Pflege alter Menschen mit Erkrankungen der Haut und der Sinnesorgane ... 439

- 22.1 Chronische Wunden ... 440
- 22.2 Pilzerkrankungen ... 445
- 22.3 Grauer Star ... 446
- 22.4 Glaukom ... 447
- 22.5 Sehbehinderung und Blindheit ... 449
- 22.6 Altersschwerhörigkeit ... 452

23 Pflege multimorbider, schwerstkranker und sterbender Menschen sowie Pflege bei chronischen Schmerzen ... 454

- 23.1 Pflege multimorbider Menschen ... 455
- 23.2 Unterstützung schwerstkranker und sterbender Menschen ... 456
- 23.3 Schmerzsyndrom ... 458

24 Pflege des alten Menschen bei Infektionskrankheiten ... 470

- 24.1 AIDS ... 471
- 24.2 Herpes zoster ... 474
- 24.3 Tuberkulose ... 475

Teil 4: Anhang



25 Hygienisches Arbeiten ... 480

- 25.1 Desinfektion ... 481
- 25.2 Hygienische Händedesinfektion ... 482
- 25.3 Umgang mit sterilen Handschuhen ... 483
- 25.4 Schutzhandschuhe kontaminationsfrei ausziehen ... 484

26 Erste Hilfe ... 485

- 26.1 Überprüfen der Vitalfunktionen ... 486
- 26.2 Schock ... 490
- 26.3 Verbrennung/Verbrühung ... 491
- 26.4 Elektrounfall ... 493
- 26.5 Erfrierung ... 493
- 26.6 Unterkühlung ... 493
- 26.7 Verätzung ... 494

- 26.8 Vergiftung ... 495
- 26.9 Wundversorgung ... 496
- 26.10 Frakturen ... 496
- 26.11 Schädel-Hirn-Trauma (SHT) ... 497
- 26.12 Kardiopulmonale Reanimation ... 498

27 Abrechnung von Leistungen in der häuslichen Altenpflege ... 500

- 27.1 Einige Rechtsgrundlagen für die Abrechnung ... 501
- 27.2 Abrechnung in der Häuslichen Pflege nach SGB XI ... 502
- 27.3 Abrechnung in der Häuslichen Krankenpflege nach SGB V ... 506

Sachregister ... 509