

Inhalt

»Von guten Mächten«

Trost durch Himmlisches

Dietrich Bonhoeffer

Von guten Mächten

Carl Johann Philipp Spitta

Geduld

Novalis

Wenn in bangen trüben Stunden

René Schickele

Kinderglaube?

Christian Morgenstern

So wie ein Mensch

Hans Arp

Einen wirklichen Engel

»bessere Tage werden kommen«

Worte der Ermutigung

Johann Christian Günther

Trostaría

Nikolaus Lenau

Blick in den Strom

Theodor Fontane

Trost

Gerhart Hauptmann

Trost

Christian Morgenstern

Dulde, trage

Paul Klee

O laß den unendlichen Funken

Zsofiá Balla

Was mehr ist

Konstantin Wecker

Immer ist Ort und Stunde

»Jeder Baum ein Gebet«

Trost in der Natur

Justinus Kerner

Trost in der Natur

Cäsar Flaischlen

Graue Tage

Joseph von Eichendorff

Der Einsiedler

Ludwig Uhland

Trost

Selma Meerbaum-Eisinger

Den gelben A stern ein Lied

Rose Ausländer

Die Bäume

Adam Zagajewski

Kirschen, Süßkirschen

»Du birgst mich in der Finsternis«

Trost im Glauben

Friedrich de la Motte Fouqué

Trost

Novalis

Wer einsam sitzt in seiner Kammer

Gottfried Keller

Gott

Rainer Maria Rilke

Gott spricht

Else Lasker-Schüler

Am Freitag in der Abendstunde

Jochen Klepper

Trostlied am Abend

»Schon gut. Es ebbt wieder ab«

Untröstbare Zeiten

Hans Arp

Ihr dummen kleinen Tage

Hermann Hesse

Schmerz

Christine Lavant

Schon gut. Es ebbt wieder ab

Nelly Sachs

Chor der Tröster

Oda Schaefer

Kehr in dich selber zurück

George Forestier

Gespräch mit dunklen Mauern

Hans Sahl
Schlaflied
Arija Elksne
Schwer

»*Verzweifle nicht*«

Trost durch andere Menschen

Elizabeth Barrett-Browning
Nicht eine Reinschrift von Gewesenem
Novalis
Antwort an Karolinen
Christian Morgenstern
Einen Freund über seinen Liebeskummer
zu trösten
Ernst Wiechert
Der Vater
Ilse Aichinger
Marianne
Christine Busta
Muttersprache

»*Trotz alledem!*«

Ermutigungen

Michelangelo Buonarroti
Der, welcher, nicht aus irgend einem Dinge
Ferdinand Freiligrath
Trotz alledem!

Rainer Maria Rilke
Herbst
Ernst Toller
Ich sah
Joachim Ringelnatz
Es ist besser so
Henriette Hardenberg
Tröstung
Max Herrmann-Neiße
Trost
Hermann Hesse
Späte Prüfung
Adam Zagajewski
Das

»*Was eigentlich nicht möglich war*«

Trost durch Lachen

Eugen Roth
Beim Einschlafen
Joachim Ringelnatz
Humpelnde Welt
Mascha Kaléko
Enfant terrible
Erich Kästner
Traurigkeit, die jeder kennt
Walle Sayer
Das Kölbchen

»Und halte dich an Wunder«

Worte der Gelassenheit

Bonagiunta Urbiciani da Lucca

Gelassen soll der Mensch sein Schicksal tragen

Theodor Fontane

Laß ab von diesem Zweifeln, Klauben

Juan Ramón Jiménez

Mein Herz ist nun so rein

Mascha Kaléko

Rezept

Hilde Domin

Nicht müde werden

Anhang

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren und

Druckvorlagen

Nachwort