

Inhalt

- 1 Worüber wir gebieten und worüber wir nicht gebieten
- 2 Begehren und Meiden
- 3 Bedenke das eigentliche Wesen der Dinge
- 4 Ärger meiden, Haltung bewahren
- 5 Die Dinge und die Meinungen darüber sind nicht dasselbe
- 6 Falscher und echter Stolz
- 7 Der Ruf des Steuermanns
- 8 Nicht mein Wille
- 9 Kein Hindernis für dich
- 10 Gegenkräfte in dir
- 11 Es gibt keinen Verlust
- 12 Gleichmut hat seinen Preis
- 13 Entweder – oder
- 14 Falsches und richtiges Wollen
- 15 Warte, bis du an die Reihe kommst
- 16 Mitleiden, aber mit Vorbehalt
- 17 Das Leben ein Schauspiel
- 18 Über Vorzeichen
- 19 Der Weg zur Freiheit
- 20 Beleidigungen treffen dich nicht
- 21 Meditatio mortis
- 22 Trotze dem Spott
- 23 Bleib deiner Maxime treu

- 24 Helfen ja, aber nicht um jeden Preis
- 25 Ehren haben ihren Preis
- 26 Duldsamkeit – auch wenn es dich trifft
- 27 Vom Bösen
- 28 Liefere dich keinem andern aus
- 29 Bedenke die Voraussetzungen und Folgen
- 30 Tu immer deine Pflicht
- 31 Frömmigkeit
- 32 Missbrauche das Orakel nicht
- 33 Wichtige Lebensregeln
- 34 Die Herausforderung sinnlicher Lust
- 35 Tue recht und fürchte niemanden
- 36 Übe Zurückhaltung
- 37 Überfordere dich nicht
- 38 Hüte dich vor seelischem Schaden
- 39 Zügle deine Ansprüche
- 40 Die Ehre der Frauen
- 41 Körper und Geist
- 42 Wem Beleidigungen schaden
- 43 Jedes Ding hat zwei Henkel
- 44 Fehlschlüsse
- 45 Urteile nicht voreilig
- 46 Handeln statt reden
- 47 Bilde dir nichts ein
- 48 Kennzeichen eines Fortschreitenden
- 49 Theorie und Praxis
- 50 Von der Treue zur Philosophie

- 51 Entscheide dich jetzt
- 52 Das Wichtigste: die Praxis
- 53 Kernsätze

Nachbemerkung