

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Altern und Alter	11
1.1 Biologisches Altern und physiologische Altersveränderungen	13
1.2 Psychologische Probleme des Alterns	15
1.3 Soziologische Probleme im Alter	17
1.4 Konsequenzen des demografischen Wandels	18
2 Geriatrische Grundlagen	22
2.1 Definition Geriatrie	22
2.2 Definition des geriatrischen Patienten	23
2.3 Ziele und Aufgaben der Geriatrie	23
2.4 Geriatrisches Management	24
2.5 Das Geriatrische Team	25
2.6 Besonderheiten der Therapie	28
2.6.1 Ärztliche Therapie	28
2.6.2 Pflegerische Betreuung	28
2.6.3 Physiotherapie	29
2.6.3.1 Kombination von Verordnungen	30
2.6.3.2 Balneo- und Hydrotherapie	30
2.6.3.3 Bewegungstherapie	32
2.6.3.4 Anwendung einfacher physikalischer Maßnahmen durch Pflegende	33
2.6.4 Logopädie	34
2.6.5 Beschäftigungs- bzw. Ergotherapie	35
2.6.6 Psychotherapie	36
2.6.7 Soziale Betreuung	37
2.6.8 Hilfsmittelversorgung und Wohnraumanpassung	38
2.6.9 Die Angehörigen	41
2.7 Teambesprechung	42
2.8 Therapieplanung und Behandlungsziel	42
2.9 Patienten-Compliance	44
2.10 Geroprophylaxe	46
2.10.1 Primäre Prophylaxe	46

2.10.2	Sekundäre Prophylaxe	47
2.10.3	Tertiäre Prophylaxe	47
2.11	Geriatrische Rehabilitation	48
2.11.1	Präventive Rehabilitation	49
2.11.2	Allgemeine Rehabilitation	49
2.11.3	Kurative Rehabilitation	50
2.11.4	Erhaltende Rehabilitation	50
2.11.5	Einflussfaktoren auf die Rehabilitation Älterer ..	51
2.11.6	Motivation zur Rehabilitation	52
3	Alter und Krankheit	53
3.1	Multimorbidität	54
3.2	Chronische Krankheiten	56
3.3	Besonderheiten der Krankenbeobachtung beim älteren Menschen	57
3.4	Veränderte, oft unspezifische Symptomatik bei Krankheit	58
3.5	Pflegerische Einschätzung	63
3.5.1	Befragungstechniken und Umgebung	63
3.5.2	Anamnese	64
3.5.3	Einen körperlichen Überblick gewinnen	66
3.5.4	Psychosoziale Einschätzung	75
3.6	Die funktionelle Beurteilung geriatrischer Patienten	77
3.6.1	Geriatrisches Assessment und Therapie	79
3.6.2	Einschätzungen der Aktivitäten des täglichen Lebens	81
3.6.2.1	Barthel-Index	81
3.6.2.2	ADL-Skala nach Katz	84
3.6.2.3	Esslinger Transferskala	86
3.6.2.4	IATL-Status nach Lawton und Brody	86
3.6.2.5	Erkennen von Dekubitus-Risikopatienten	89
3.6.3	Einschätzung der Bewegung	92
3.6.3.1	Up-and-Go-Test	92
3.6.3.2	Gangsicherheit	93
3.6.4	Einschätzung der kognitiven Leistungen	95
3.6.4.1	Uhrentest	95
3.6.4.2	Mini-Mental-Status	96
3.6.4.3	NOSGER	96
3.6.4.4	Messung der Schmerzintensität	96
3.7	Die fünf Geriatrischen „I's“	100
4	Häufige Probleme älterer Menschen	101
4.1	Arzneimittel	101
4.1.1	Unerwünschte arzneimittelbedingte Ereignisse ..	105
4.1.2	Arzneimittelinteraktionen	106
4.1.3	Compliance in der Medikation	108
4.2	Chronische Wunden	108
4.2.1	Dekubitus	110

4.2.2	Periphere arterielle Verschlusskrankheit und Ulcus arteriosum	115
4.2.3	Venöses Ulcus cruris	121
4.2.4	Diabetischer Fuß	124
4.3	Akute Verwirrtheit (Delir)	129
4.4	Dysurie	135
4.5	Exsikkose (Dehydratation)	137
4.6	Fieber	141
4.7	Harnverhalt	145
4.8	Iatrogene Störungen	147
4.9	Immobilität	149
4.10	Inkontinenzhilfsmittel	163
4.11	Mangelernährung	171
4.12	Erkrankungen des Mundes und der Mundhöhle	191
4.13	Obstipation und Koprostase	193
4.14	Pruritus senilis (altersbedinger Juckreiz)	201
4.15	Schlafstörungen, Schlaflosigkeit	204
4.16	Schluckstörungen	210
4.17	Schmerz	214
4.18	(Alters-)Schwerhörigkeit	219
4.19	Schwindel und Synkope	224
4.20	Stürze	229
4.21	Stuhlinkontinenz	236
4.13	Vergesslichkeit und leichte kognitive Beeinträchtigung ..	237
Anhang		241
	Erfassungsbogen (Ernährungszustand)	241
	Geriatrische Depressionsskala	244
	Globale Verschlechterungsskala	245
	Messung der Handgriffstärke	247
	Mini-Mental State Examination	248
	Motilitätstest nach Tinetti	250
	NOSGER	252
	Soziale Situation	254
	Syndrom-Kurztest	258
Literatur		259
Stichwortverzeichnis		261

Zur leichteren Orientierung im Text:



Definition



Merke



Hinweise/Empfehlungen



Achtung/Vorsicht



Spezielle Pflegehinweise



Beispiel



Therapie