

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Besonderheiten wichtiger Erkrankungen im Alter	11
1.1 Herz- und Kreislauferkrankungen	11
1.1.1 Koronare Herzkrankheit (KHK)	12
1.1.2 Herzrhythmusstörungen	14
1.1.3 Chronische Herzinsuffizienz	19
1.1.4 Hypertonie	24
1.1.5 Hypotonie	27
1.2 Neurologische und psychiatrische Erkrankungen	29
1.2.1 Demenz	32
1.2.2 Parkinson-Syndrom	51
1.2.3 Schlaganfall (Apoplex)	53
1.2.4 Depression	62
1.2.5 Alterssuizid	66
1.3 Atemwegs- und Lungenerkrankungen	68
1.3.1 Chronische Bronchitis und Lungenemphysem	70
1.3.2 Bronchiektasen	75
1.3.3 Pneumonie	76
1.3.4 Tuberkulose (Tb)	79
1.3.5 Lungenembolie	80
1.3.6 Schlafbezogene Atemstörungen (SBAS)	82
1.3.7 Bronchialkarzinom	84
1.4 Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	85
1.4.1 Arthrose	87
1.4.2 Osteoporose	103
1.4.3 Gicht	106
1.4.4 Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis/cP)	108
1.4.5 Polymyalgia rheumatica	112
1.4.6 Oberschenkelhalsfrakturen	114
1.4.7 Amputationen im Bereich der unteren Extremitäten	116
1.5 Erkrankungen der Harnblase und der abführenden Harnwege	120
1.5.1 Physiologische Veränderungen	120
1.5.2 Harninkontinenz	122

1.5.3	Harnwegsinfekt (HWI).....	136
1.5.4	Katheterzystitis	140
1.5.5	Balanitis.....	141
1.5.6	Prostataadenom (Prostatahypertrophie)	142
1.5.7	Harnblasenkarzinom.....	145
1.5.8	Prostatakarzinom.....	146
1.6	Stoffwechsel- und endokrine Erkrankungen	147
1.6.1	Diabetes mellitus	147
1.6.2	Metabolisches Syndrom.....	152
1.6.3	Erkrankungen der Schilddrüse.....	155
1.6.3.1	Struma	155
1.6.3.2	Hyperthyreose.....	156
1.6.3.3	Hypothyreose	158
1.7	Gastrointestinale Krankheiten	159
1.7.1	Erkrankungen mit hypotonem Sphinkter.....	160
1.7.2	Hiatushernie	162
1.7.3	Gastritis.....	163
1.7.4	Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni	165
1.7.5	Divertikulose des Kolons.....	167
1.7.6	Divertikulitis	168
1.7.7	Ischämische Kolitis	170
1.7.8	Polyposis.....	172
1.7.9	Kolonkarzinom.....	173
1.8	Augenkrankheiten	176
1.8.1	Altersstar (Cataracta senilis oder Grauer Star)...	180
1.8.2	Glaukom (Grüner Star)	181
1.8.3	Diabetische Retinopathie.....	182
1.9	Hauterkrankungen.....	183
1.9.1	Ekzem	185
1.9.2	Mykosen	186
1.9.3	Autoimmunerkrankungen	188
1.9.4	Herpes zoster.....	189
1.9.5	Basaliom	190
2	Notfälle beim alten Menschen	191
2.1	Definition	191
2.2	Bedeutung für die Geriatrie	191
2.3	Ziele von Notfallmaßnahmen	192
2.4	Praktisches Vorgehen bei Notfällen in geriatrischen Institutionen (Alten- und Pflegeheimen).....	193
2.4.1	Durchführung der Notfalleanamnese	194
2.4.2	Überprüfung der Vitalparameter.....	194
2.4.3	Erfassen wichtiger Symptome	195
2.5	Akut auftretende Lähmung, verwaschene Sprache (Schlaganfall).....	195
2.6	Akute gastrointestinale Blutung	196
2.7	Allergische Reaktionen.....	197
2.8	Atemnot (Dyspnoe)	198
2.8.1	Starke Atemnot mit röchelnder Atmung	198

2.8.2	Aspiration und Verschlucken (akuter Erstickungsanfall)	199
2.8.3	Starke Atemnot mit „pfeifender“ Atmung	200
2.9	Bauchschmerz, reduzierter AZ, Erbrechen (akutes Abdomen)	201
2.10	Coma diabeticum	203
2.10.1	Hypoglykämischer Schock (Unterzuckerung) ...	203
2.10.2	Hyperglykämische Entgleisung bei Diabetes mellitus.....	204
2.11	Herzinfarkt	205
2.12	Hitzschlag (Sonnenstich, Hitzeerschöpfung)	207
2.13	Krampfanfälle (epileptischer Anfall).....	207
2.14	Nasenbluten (Epistaxis)	208
2.15	Plötzliche Bewusstlosigkeit	209
2.16	Plötzliche Verschlechterung des Sehvermögens.....	210
2.17	Vergiftungen.....	211
2.18	Verletzungen.....	211
3	Tod und Sterben.....	213
3.1	Definition	213
3.2	Bedeutung für die Geriatrie.....	213
3.3	Adäquate pflegerische Betreuung.....	214
3.3.1	Befinden (Krankenbeobachtung)	216
3.3.2	Menschlicher Beistand	216
3.3.3	Lagerung	217
3.3.4	Psychische Betreuung.....	218
3.3.5	Augenpflege	219
3.3.6	Mundpflege.....	219
3.3.7	Austrocknung (Exsikkose).....	219
3.4	Sterben in Kliniken und Heimen	220
3.5	Sterben zu Hause	222
3.6	Der Eintritt des Todes	223
3.6.1	Feststellung des Todes	223
3.6.2	Frühe postmortale Veränderungen am Körper ..	224
3.7	Sterbehilfe und Sterbebegleitung	224
3.7.1	Aktive Sterbehilfe	225
3.7.2	Passive Sterbehilfe.....	225
3.7.3	Euthanasie.....	225
3.7.4	Palliativmedizin.....	226
3.8	Der Trauerfall	226
3.9	Suizidalität und Lebensüberdruß	227
4	Besondere rechtliche Aspekte und Problembereiche im Alter	229
4.1	Betreuungsrecht.....	229
4.1.1	Vorsorgevollmacht	229
4.1.2	Betreuungsverfügung	230
4.2	Misshandlung und Gewalt an alten Menschen.....	230

4.2.1	Definition	230
4.2.2	Bedeutung für die Geriatrie	231
4.2.3	Formen der Gewalt	232
4.2.4	Bewegungseinschränkende Maßnahmen in Heimen	233
4.2.5	Pflegerische Maßnahmen.....	234
4.3	Sucht	235
4.3.1	Alkoholmissbrauch	236
4.3.2	Medikamentenabusus	237
4.3.3	Suchtbehandlung im Alter.....	237
4.3.4	Therapieansätze	238
	Literatur	239
	Stichwortverzeichnis.....	240

Zur leichteren Orientierung im Text:



Definition



Merke



Hinweise/Empfehlungen



Achtung/Vorsicht



Spezielle Pflegehinweise



Beispiel



Therapie