

Inhalt

Vorwort	7
I Einführung in die Verhaltensmedizin und angrenzende Disziplinen	9
Was ist Verhaltensmedizin?	10
<i>Andreas von Leupoldt und Thomas Ritz</i>	
Verhaltenstherapie in der Verhaltensmedizin	30
<i>Martin Hautzinger</i>	
Medizinische Psychologie und Verhaltensmedizin	39
<i>Uwe Koch</i>	
II Ausgewählte Methoden in der Verhaltensmedizin	51
Messung der respiratorischen Aktivität	52
<i>Daniela Schön, Andreas von Leupoldt und Thomas Ritz</i>	
Ereigniskorrelierte Hirnrindenpotentiale in der verhaltensmedizinischen Diagnostik	64
<i>Frank Rösler</i>	
Funktionelle Magnetresonanztomographie, Phantome und Verhaltensmedizin	78
<i>Gebhard Sammer</i>	
Psychoneuroimmunologie	93
<i>Karl-Heinz Schulz</i>	
Messmethoden des autonomen Nervensystems	112
<i>Rainer Schandry</i>	
EMG-Biofeedback am Beispiel chronischer Schmerzen	124
<i>Gisela Peters</i>	
Erfassung der Lebensqualität	136
<i>Holger Schulz</i>	
Herzratenvariabilitäts-Biofeedback: Entstehungsgeschichte und aktueller Status	150
<i>Richard Gevirtz</i>	
Entspannung und Stressmanagement	166
<i>Paul Lehrer</i>	
Mindfulness für Psychologen: Dem Wahrnehmbaren freundliche Aufmerksamkeit schenken	179
<i>Paul Grossman</i>	

III	Ausgewählte Anwendungsbereiche der Verhaltensmedizin bei körperlichen Störungen	201
	Asthma bronchiale	202
	<i>Thomas Ritz</i>	
	Wahrnehmung von Atemnot bei Atemwegserkrankungen	218
	<i>Andreas von Leupoldt</i>	
	Atopische Dermatitis	232
	<i>Kristina Seiffert und Hans-Christian Deter</i>	
	Chronische Schmerzen	239
	<i>Regine Klinger</i>	
	Migräne	254
	<i>Thomas Köhler</i>	
	Tinnitus	266
	<i>Sven Tönnies</i>	
	Kardiovaskuläre Reaktivität und Bluthochdruck	280
	<i>Claus Vögele</i>	
	Interozeption kardiovaskulärer Aktivität	296
	<i>Volker Kollenbaum</i>	
	Krebserkrankungen	310
	<i>Monika Hasenbring und Steffen Taubert</i>	
	Parkinson und Dystonie: Verhaltensmedizin der Basalganglienerkrankungen	325
	<i>Bernd Leplow</i>	
IV	Klinische Psychologie in der Verhaltensmedizin	341
	Angststörungen	342
	<i>Alicia E. Meuret, Antje Kullowatz und Stefan G. Hofmann</i>	
	Kognitive Verhaltenstherapie bei Schizophrenie	355
	<i>Reinhard Maß</i>	
	Posttraumatische Belastungsstörungen	369
	<i>Frauke Teegen</i>	
	Traumatische Erfahrungen und Belastungen bei Drogenabhängigkeit und Prostitution	384
	<i>Sybille Zumbeck</i>	
	Essstörungen	396
	<i>Corinna Jacobi</i>	
	Verhaltensmedizinisch orientierte Behandlung der Alkoholkrankheit . . .	413
	<i>Robert Olbrich</i>	
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	427
	Sachregister	431