

Inhalt

Einleitung	7
1 Schmerz erfassung: Basis des Schmerzmanagements im Alter	11
1.1 Grundlagen zum Schmerz	11
1.1.1 Definition des Schmerzes	11
1.1.2 Physiologie des Schmerzes	13
1.2 Schmerzen bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen	15
1.2.1 Schmerzen und Alter	15
1.2.2 Schmerzen und Demenz	16
1.3 Grundlagen zur Schmerz erfassung	18
1.3.1 Schmerz erstein schätzung	19
1.3.2 Ein schätzung der Schmerzintensität	22
1.3.3 Verlauf ein schätzung und Dokumentation	24
1.4 Schmerz erfassung bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen	25
1.4.1 Kognitive Einschränkungen als Hindernis bei der Schmerz erfassung	25
1.4.2 Instrumente zur Fremdeinschätzung	27
2 Zentrale Aufgaben bei der Implementierung eines Schmerzassessments	34
2.1 Entwicklung eines systematischen Schmerzassessments	34
2.2 Einführung des systematischen Schmerzassessments	35
2.2.1 Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments	35
2.2.2 Sensibilisierung der Pflegekräfte	36
2.2.3 Praktikabilität des Schmerzassessments	36
3 Entwicklung des systematischen Schmerzassessments	38
3.1 Schmerz erstein schätzungsbogen	38
3.1.1 Stammdaten	38
3.1.2 Selbstein schätzung	39
3.1.3 Fremdeinschätzung durch die Bezugspflegerkraft	41
3.1.4 Fremdeinschätzung durch die Bezugsperson	41
3.1.5 Hinweise zur Handhabung	44
3.2 Schmerz erfassung mit Unterstützung eines Verhaltensprotokolls	47

3.2.1	Auswahl des Erfassungsinstrumentes	47
3.2.2	Hinweise zur Handhabung	50
3.2.3	Verlaufsdokumentation	53
3.3	Prozessbeschreibung zum systematischen Schmerzassessment	55
4	Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments	58
4.1	Rahmenbedingungen und Zeitplanung der Einführung	58
4.2	Planung und didaktische Begründung der Seminare .	59
4.2.1	Erstes Seminar	60
4.2.2	Zweites Seminar	71
4.2.3	Drittes Seminar	80
4.3	Planung der Praxisphasen	91
4.3.1	Auswahl der Bewohner	91
4.3.2	Anwendung des Schmerzassessments	92
5	Sensibilisierung der Pflegekräfte	94
5.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs „Sensibilisierung“	94
5.2	Methodik zur Bewertung der Sensibilisierung	97
5.2.1	Fremdeinschätzung	97
5.2.2	Selbsteinschätzung	103
5.3	Ergänzende Empfehlungen	104
6	Praktikabilität des Schmerzassessments	105
6.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs „Praktikabilität“	105
6.2	Methodik zur Bewertung der Praktikabilität	108
6.2.1	Schmerzersteinschätzungsbogen	108
6.2.2	ECPA-Bogen	110
6.3	Ergänzende Empfehlungen	112
6.3.1	Adaption der Schmerzersteinschätzung	112
6.3.2	Modifizierung von Inhalt und Anwendung des ECPA-Bogens	113
7	Praxishilfen für die Implementierung des Schmerzassessments	114
7.1	Beispiel für einen Pflegestandard	114
7.2	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung	118
7.2.1	Informationssammlung	119
7.2.2	Problembeschreibung	119
7.2.3	Pflegeziele	121
7.2.4	Planung und Durchführung der Pflegemaßnahmen .	122
7.2.5	Evaluation	123
	Literatur	125
	Stichwortverzeichnis	135