

# Inhalt

Vorwort.....	11
Über Autismus .....	13
<b>1 Die Einschulung .....</b>	<b>15</b>
Warum muss man in die Schule gehen? .....	23
Wie viel wissen Lehrer? .....	23
Was bedeutet „stehlen“? .....	24
Was kann ich tun, wenn ich etwas Tolles von einer anderen Person haben möchte? .....	24
Gehen alle Kinder gern zur Schule? .....	24
Warum gibt es Gruppenarbeit?.....	25
<b>2 Die Eis-Schleck-Bank.....</b>	<b>26</b>
Was ist eine „Regel“? .....	30
Wieso reden Menschen über das Wetter?.....	31
Warum küssen sich Menschen und schmusen miteinander?.....	31
Was kann ich tun, wenn jemand mich berühren oder mit mir knuddeln will und ich das nicht mag? .....	32
<b>3 Besuch auf dem Friedhof .....</b>	<b>33</b>
Wer oder was ist „Gott“?.....	41
Was bedeutet „beten“? .....	41
Was bedeutet „tot sein“?.....	41
Was ist eine „Seele“? .....	42
Warum glauben manche Menschen an Gott und andere nicht? .....	42
Was ist „Mitgefühl“? .....	43
Wann tröstet man jemanden und wann nicht?.....	43
Was kann man tun, um jemandem zu helfen?.....	43
<b>4 Die Geburtstagsfeier .....</b>	<b>45</b>
Was schenkt man Kindern zum Geburtstag? .....	52

Warum mögen Kinder Geburtstagsgeschenke? .....	52
Was bedeutet „Du hast einen Vogel“? .....	53
Was mögen Kinder an Geburtstagsfeiern? .....	53
Was kannst du tun, wenn du ein Spiel nicht verstehst? .....	54
Sich als Gast beim Essen höflich verhalten.....	54
Sich in den Räumen anderer Menschen angemessen benehmen .....	55
<b>5 Freundschaft gesucht .....</b>	<b>56</b>
Was ist „Freundschaft“?.....	62
Über Gefühle sprechen .....	62
Miteinander teilen .....	62
Sich streiten und wieder vertragen .....	62
Wie merke ich, ob jemand ein guter Freund ist? .....	62
Wo finde ich Freunde? .....	63
Was bedeutet „sich verabreden“? .....	63
Wie schließt man Freundschaften? .....	63
Worauf muss ich achten, wenn ich mich unterhalte? .....	64
Wie verhalte ich mich, wenn ich ein Freund bin?.....	65
Ist jeder ein Freund, der nett ist? .....	66
<b>6 Die Ketschup-Katastrophe.....</b>	<b>67</b>
Schmeckt das Essen gleich gut, wenn sich die Verpackung ändert?.....	71
Warum sammelt man etwas? .....	72
Was macht man, wenn etwas zum Lieblingsgericht fehlt? .....	72
<b>7 In der Schule sitzt man still.....</b>	<b>74</b>
Was bedeutet es, wenn jemand sagt „Du hast ein Brett vorm Kopf“? .....	78
Darf man über das Missgeschick anderer Menschen lachen? Wenn ja, wann und wo?.....	79
Was kannst du tun, wenn dir im Unterricht schlecht wird? ....	79
Warum muss man sich im Unterricht melden?.....	80
Weiß man morgens schon, wie der Tag wird? .....	80

<b>8 (K)ein Nasenparadies .....</b>	<b>81</b>
Geschieht wirklich ein Unglück, wenn ich eine Regel nicht einhalte? .....	85
Darf man immer sagen, was man denkt? .....	86
Können alle Menschen gleich gut riechen oder sehen? .....	87
<b>9 Besuch bei Tante Anna-Luisa .....</b>	<b>88</b>
Warum man andere Menschen begrüßt .....	95
Warum man Menschen anlächelt .....	95
Wenn man einen Herzschlag (= Herzinfarkt) bekommt .....	96
Warum andere nicht einfach wissen, was man denkt oder tut .....	96
Wie erkenne ich die Gefühle von anderen Menschen in ihrem Gesicht und an ihrem Körper? .....	97
Was in einer Situation klappt, klappt auch in einer anderen? .....	98
<b>10 Die Weihnachtsente .....</b>	<b>100</b>
Warum feiert man Weihnachten? .....	105
Warum bekommt man Geschenke zu Weihnachten? .....	106
Was darf man sagen, wenn man sich über eine Person ärgert und was nicht? .....	106
<b>11 Die passende Kleidung finden .....</b>	<b>108</b>
Wann zieht man was an? .....	116
Kleidung muss zum Anlass passen .....	117
Kleidung wechselt man am besten täglich .....	118
Wozu braucht man Umkleidekabinen und wie funktionieren die? .....	118
Warum ist Kleidung wichtig für junge Leute? .....	119
<b>12 Mobbing etc. ....</b>	<b>121</b>
Warum ärgern Menschen andere Menschen? .....	127
Ist man ein schlechter Mensch, wenn man geärgert wird? ....	128
Was man tun kann, wenn man geärgert wird .....	128

<b>13 Coline allein zu Hause</b> .....	130
Wann bin ich allein zu Hause? .....	136
Wie verhalte ich mich, wenn ich allein zu Hause bin? .....	136
Anleitungen zum Kochen .....	138
1. Schinken (oder anderes) klein schneiden.....	138
2. Wie funktioniert „anbraten“?.....	138
3. Wie viel ist ein „Schuss“ Mineralwasser?.....	139
4. Was ist eine „Prise“ oder eine „Messerspitze“?.....	139
5. Vom richtigen Umgang mit Spritzern.....	139
6. Worin besteht der Unterschied zwischen „anbraten“ und „anbrennen“? .....	140
7. Was ist, wenn es zu Hause brennt? .....	141
<b>14 Popstars und Top-Models</b> .....	142
Was ist ein „Top-Model“?.....	148
Muss man aussehen wie ein Model, um beliebt zu sein?.....	149
Warum schminken sich Mädchen/Frauen? .....	149
<b>15 Coline und die Maiherzen</b> .....	151
Wie merkst du, ob du verliebt bist? .....	158
Warum verliebt man sich? .....	159
Wer macht den „ersten Schritt“ und wie?.....	159
Wie flirtet man?.....	160
Einige Tipps für das Flirten.....	160
Woher weißt du, dass sich ein Junge/Mädchen für dich interessiert? .....	161
Wann küsst man sich? .....	161
<b>16 Darf ich bitten? Tanz-Kurs</b> .....	163
Worauf achtet man, wenn man Leute irgendwo zum ersten Mal sieht?.....	168
Darf man ablehnen, wenn man zum Tanz aufgefordert wird? Wenn ja, wie macht man das am besten? .....	169
Was bedeutet „mit jemandem zusammen“ sein, wenn es um Liebe geht? .....	170

<b>17 Lauter Rätsel: Disko, Alkohol, Zigaretten und so.....</b>	<b>171</b>
Was ist eine „Disko“ und wozu ist sie da?.....	177
Was bedeutet „gut drauf sein“?.....	177
Was sind Drogen? .....	177
Was ist ein Rauschzustand?.....	178
Was ist eine Sucht? .....	178
Was ist „Schnee“? .....	179
Braucht man Drogen wie „Schnee“, um gut drauf zu sein? ..	179
Mitläufer und Querdenker .....	179
Was ist so besonders an Sex?.....	180
Sollte man mit 14 schon einen Freund/ eine Freundin haben?.....	180
<b>18 Praktikum bei Tierarzt .....</b>	<b>182</b>
Was ist ein Praktikum?.....	189
Warum machen Menschen manchmal Witze, obwohl die Situation ernst ist? .....	190
Über die Wahrheit .....	190
Was ist eine Lüge? .....	191
Was ist eine Notlüge? .....	192
<b>19 Und was kommt jetzt? Pläne für die Zeit nach der Schule .....</b>	<b>193</b>
Worin besteht der Unterschied zwischen „volljährig“ und „selbstständig“? .....	198
Was ist eine „Bewerbung“? .....	199
Worauf muss ich bei einer Bewerbung achten? .....	199
Warum gibt es ein Vorstellungsgespräch? .....	200
Was bedeutet „etwas von sich erzählen“?.....	201
Körpersprache .....	201
Gesprächsführung .....	201
Wie verhält man sich während eines Vorstellungsgesprächs? .....	202
Literatur.....	205
Web-Links.....	208