

Inhalt

Geleitwort	5
Einleitung	9
1 Was ist eigentlich „Parkinson“?	11
1.1 Parkinson-Krankheit und Parkinson-Syndrom	11
1.2 Symptome der Parkinson-Erkrankung	12
1.3 Diagnosestellung	17
1.4 Medikamentöse Therapie und tiefe Hirnstimulation ..	22
1.4.1 L-Dopa	23
1.4.2 COMT-Hemmer	26
1.4.3 Dopaminagonisten	27
1.4.4 MAO-B-Hemmer	28
1.4.5 Andere Wirkstoffe	29
1.4.6 Langzeit-Komplikationen der medikamentösen Therapie	30
1.4.7 Medikamente, die bei der Parkinson-Krankheit vermieden werden sollten	31
1.4.8 Medikamentenpumpen in der Parkinson-Therapie (Apomorphin und Duodopa®)	32
1.4.9 Tiefe Hirnstimulation bei Parkinson	37
1.5 Aktivierende Therapie/Rehabilitation	41
2 Pflegerische Besonderheiten bei Menschen mit Parkinson	49
2.1 Kommunikation und Verhalten	49
2.2 Umgang mit der Diagnose und Krankheitsfolgen	51
2.3 Pflegerische Hilfestellungen bei spezifischen Symptomen	52
2.3.1 Gestörte Feinmotorik	52
2.3.2 Dysarthrie und Dysphagie	53
2.3.3 Wirkungsschwankungen und Hyperkinesen	55
2.3.4 Motorische Blockaden	59
2.3.5 Akinetische Krise	60
2.3.6 Gleichgewichtsstörungen und Sturzprophylaxe	61
2.3.7 Haltungsstörungen und Transferhilfen	65
2.3.8 Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit	71

2.3.9	Pflegerische Besonderheiten bei atypischen Parkinson-Syndromen	73
2.4	Psychische Probleme	74
2.4.1	Kognitive Defizite, Demenz	74
2.4.2	Milieuthherapie, kognitives Training	76
2.4.3	Halluzinationen, Delir, Psychose	77
2.4.4	Persönlichkeitsveränderungen	80
2.4.5	Impulskontrollstörungen	81
2.4.6	Depressionen, Angst, Krankheitsbewältigung	81
2.5	Vegetative Störungen	82
2.5.1	Störungen der Kreislaufregulation	83
2.5.2	Blasenfunktionsstörungen	84
2.5.3	Sexuelle Funktionsstörungen	85
2.5.4	Schluckstörungen und vermehrter Speichelfluss	86
2.5.5	Störungen der Magen- und Darmfunktionen	87
2.5.6	Andere vegetative Störungen	88
3	Ernährung	90
3.1	Zusammensetzung der Nahrung	91
3.2	Therapiebedingte Besonderheiten	93
4	Sozialmedizinische Aspekte	96
5	Deutsche Parkinson Vereinigung und Selbsthilfegruppen	106
6	Parkinson-Nurse und Parkinson-Assistentin	108
	Literaturverzeichnis	110
	Angaben zu den Autoren	111
	Stichwortverzeichnis	113