

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	11
1 Jungengesundheit im epidemiologischen Zusammenhang	13
1.1 Die Gesundheit von Jungen und männlichen Jugendlichen in historischer Perspektive (1780–1980) <i>Martin Dinges</i>	13
1.2 Jungengesundheit – Epidemiologie: »Hauptsache gesund« <i>Eckhard Schroll</i>	21
2 Körperliche und psychosoziale Entwicklung von Jungen	27
2.1 Männliche Geschlechtsentwicklung <i>Paul-Martin Holterhus</i>	27
2.2 Somatische Entwicklung – Pubertät <i>Bernhard Stier</i>	32
2.3 Psychosoziale Entwicklung <i>Bernhard Stier</i>	42
2.4 Neurobiologie – das schwache Geschlecht und sein Gehirn <i>Gerald Hüther</i>	50
2.5 Normalität und Jungengesundheit <i>Reinhard Winter und Gunter Neubauer</i>	57
2.6 Körperbezug und Körperkompetenz <i>Gunter Neubauer</i>	62
3 Jungenmedizin	66
3.1 Störungen der Geschlechtsentwicklung <i>Paul-Martin Holterhus</i>	66
3.2 Jungenspezifische Krankheitsbilder <i>Bernhard Stier und Peter Schmittenbecher</i>	74
3.3 Ernährung, Essgewohnheiten und Essstörungen <i>Lars Wöckel</i>	111

3.4	Bewegte Jungen – Gestern, heute, morgen: »Schlappis oder Knackis« . . .	120
	<i>Jörg Schriever</i>	
3.5	ADHS – Ruhelose Jungen und ihre frühen Beziehungsmuster	128
	<i>Frank Dammasch</i>	
3.6	Jungen und Behinderungserfahrungen	135
	<i>Jo Jerg</i>	
3.7	Genderspezifische Aspekte onkologischer Jugendlichenrehabilitation . . .	143
	<i>Henning Ross und Almut Munke</i>	
4	Gesundheitsversorgung von Jungen	148
4.1	Blick über die Grenzen: Grundsätze der gesundheitlichen Betreuung männlicher Jugendlicher in den USA	148
	<i>Donald E. Greydanus</i>	
4.2	Blick über die Grenzen: Gesundheitsvorsorge bei Jungen und jungen Männern in den USA	154
	<i>Arik V. Marcell</i>	
4.3	Gesundheitsversorgung – Prävention	162
	<i>Bernhard Stier</i>	
4.4	Public Health und öffentlicher Gesundheitsdienst	169
	<i>Thomas Altgeld</i>	
4.5	Jungenbegleitende Strukturen in der Gesundheitsversorgung	177
	<i>Reinhard Winter</i>	
4.6	Patientenkompetenz. Oder: Was müssen Jungen als Patienten wissen und können?	183
	<i>Gunter Neubauer</i>	
5	Mentale und psychische Jungengesundheit	189
5.1	Entspannung und Stressreduzierung	189
	<i>Bernd Drägestein</i>	
5.2	Künstlerisches Arbeiten: Rap-Workshop mit Jungen	194
	<i>Frank Begemann</i>	
5.3	Jungenpsychosomatik, Jungenpsychiatrie und -psychotherapie	198
	<i>Gunther Klosinski</i>	
5.4	Externalisierende Störungen	210
	<i>Hans Hopf</i>	
5.5	... und Jungen reden doch. Kommunikation und Jungen	217
	<i>Olaf Jantz und Christoph Grote</i>	

6	Soziale Gesundheit	
6.1	Männlichkeit und Jungengesundheit	221
	<i>Reinhard Winter</i>	
6.2	Die Bedeutung persönlicher Beziehungsformen in der Lebensbewältigung von Jungen	235
	<i>Steve Stiehler</i>	
6.3	Soziale Gesundheit von Jungen	244
	<i>Wolfgang Settertobulte</i>	
6.4	Jungensexualität	254
	<i>Silja Matthiesen</i>	
6.5	Jungen – sexuelle Beziehungen und Orientierungen	267
	<i>Reiner Wanielik</i>	
6.6	Gesundheit von Jungen mit Migrationshintergrund	273
	<i>Martin Kohls und Christian Babka von Gostomski</i>	
7	Gesundheitsbildung/-erziehung	281
7.1	Mit oder ohne Geschlecht? Jungenbezogene Gesundheitsbildung und -erziehung in Kindertages- einrichtungen	281
	<i>Gunter Neubauer</i>	
7.2	»Das Frühstück fällt bei mir zu Hause aus!« Jungengesundheitserziehung in Schulen	288
	<i>Uli Boldt</i>	
7.3	Jungen – Schule – Gesundheit?	295
	<i>Reinhard Winter und Gunter Neubauer</i>	
7.4	Jugendhilfe, Jugendarbeit, soziale Unterstützungsangebote	302
	<i>Uwe Sielert</i>	
7.5	Jungenarbeit und besondere Beratungsangebote für Jungen	313
	<i>Reinhard Winter</i>	
7.6	Jungen, Sport und Gesundheit	317
	<i>Nils Neuber und Sebastian Salomon</i>	
7.7	Medienwelten	328
	<i>Manfred Spitzer</i>	
8	Risikoverhalten	336
8.1	Substanzgebrauch – Nikotin, Alkohol, illegalisierte Drogen	336
	<i>Helmut Kuntz</i>	

8.2	Gaspedal und Männermythen. Bildungs- und Präventionsarbeit mit Jungen und männlichen Jugendlichen zum Risikoverhalten im Straßenverkehr	347
	<i>Lu Decurtins</i>	
8.3	Risikoverhalten: Waghalsige Aktivitäten und Mutproben	353
	<i>Jürgen Raithel</i>	
8.4	Riskanter Medienkonsum bei Jungen	359
	<i>Manfred Spitzer</i>	
9	Aggression und Gewalt	365
9.1	Aggressionskultivierung	365
	<i>Bernd Drägestein</i>	
9.2	Jungen als Gewalttäter	372
	<i>Bernd Drägestein</i>	
9.3	Gewalt an Jungen und die kulturelle Verleugnung ihrer Verletzbarkeit . .	378
	<i>Hans-Joachim Lenz</i>	
9.4	Jungen und Mobbing. Hintergründe und Impulse aus der Praxis	386
	<i>Christian Dietrich</i>	
10	Anhang	391
10.1	Glossar zu Kapitel 3.2 Jungenspezifische Krankheitsbilder	391
10.2	Erklärung von Begriffen rund um das männliche Genitale	393
	<i>Bernhard Stier</i>	
10.3	Empfehlenswerte Literatur	398
10.4	Adressen, Internetadressen und Filmangebote	399
	<i>Reinhard Winter und Hans-Joachim Lenz</i>	
	Autoren und Autorinnen	405
	Stichwortverzeichnis	407