

Inhalt

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	9
Einführung	13
<i>Arnd Barocka</i>	
Literatur	14
I Grundlagen	
1 Epidemiologie depressiver Störungen	17
<i>Maya Steinmann, Birgit Watzke, Claudia Lehmann, Martin Härter</i>	
Einleitung	17
1.1 Prävalenz und Risikofaktoren depressiver Störungen über die Lebensspanne	20
1.2 Nimmt die Häufigkeit depressiver Störungen in den letzten Jahren zu?	24
Literatur	26
2 Das immunologische Krankheitskonzept der Depression	29
<i>Hubertus Himmerich, Holger Steinberg</i>	
Einleitung	29
2.1 Klinische und technische Meilensteine der psychiatrischen Immunologie	30
2.2 Bedeutung von Zytokinen für die Pathophysiologie der Depression	34
2.3 Zytokinantagonisten und Immunmodulatoren gegen Depression	35
2.4 Wirkung von Antidepressiva auf das Immunsystem	36
2.5 Zusammenfassung und Diskussion	39
Literatur	40

3	Postpartale Depression	41
	<i>Michael Grube</i>	
	Einleitung	41
	3.1 Was wissen wir über postpartale Depressionen? Definition und Prävalenzrate	41
	3.2 Risikofaktoren für die Entstehung postpartaler Depressionen	43
	3.3 Auswirkungen der postpartalen Depressionen auf die Mutter-Kind-Beziehung	45
	3.4 Partnerschaftsaspekte	46
	3.5 Therapieansätze	47
	3.6 Eigene klinische Erfahrung	49
	Literatur	50
4	Die depressive Störung der Eltern als Risikofaktor für die kindliche Entwicklung	54
	<i>Christine M. Freitag</i>	
	Einleitung	54
	4.1 Elterliche Depression als biologischer Risikofaktor	54
	4.2 Elterliche Depression als psychosozialer Risikofaktor	56
	4.3 Therapeutische Aspekte	60
	4.4 Zusammenfassung	61
	Literatur	61
5	Depression im Alter	65
	<i>Barbara Schneider, Bernhard Weber, Harald Hampel</i>	
	Einleitung	65
	5.1 Klassifikation und Klinik depressiver Störungen im Alter	65
	5.2 Epidemiologie	67
	5.3 Therapie	68
	5.4 Versorgungsrelevante Aspekte	71
	5.5 Neuere Forschungsergebnisse zu biologischen Faktoren	72
	5.6 Ausblick	73
	Literatur	74
II	Ausgewählte Therapieansätze	
6	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung der wieder- kehrenden Depression	81
	<i>Christine Hilling, Ulrich Stangier</i>	
	Einleitung	81
	6.1 Behandlungsansätze in der Kognitiven Verhaltenstherapie	83

6.2	Integration der kognitiven Behandlungsansätze: Die CBMT-Behandlung	91
	Literatur	93
7	Verhaltenstherapeutische und interpersonelle Verfahren bei chronischen Depressionen	96
	<i>Vera Engel, Eva-Lotta Brakemeier, Elisabeth Schramm, Martin Hautzinger, Mathias Berger</i>	
7.1	Chronische Depressionen	96
7.2	Verhaltenstherapeutische und interpersonelle Ansätze zur Behandlung der chronischen Depression	100
7.3	Zusammenfassung und Ausblick	119
	Literatur	120
8	Pharmakotherapie der therapieresistenten Depression	123
	<i>Nadine Dreimüller, Klaus Lieb, André Tadić</i>	
	Einleitung	123
8.1	Diagnostik	124
8.2	Pharmakotherapeutische Optionen bei TRD	125
8.3	Ausblick	131
8.4	Zusammenfassung	132
	Literatur	133
9	Evidenzbasierte psychodynamische Ansätze in der Behandlung depressiver Störungen	137
	<i>Heinz Böker, Holger Himmighoffen</i>	
	Einleitung	137
9.1	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie und Pharma- kotherapie bei depressiv Erkrankten	138
9.2	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	141
9.3	Psychoanalytische und Psychodynamische Langzeit- psychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	151
9.4	Manualisierung Psychodynamischer Psychotherapie bei depressiv Erkrankten	160
9.5	Schlussfolgerungen	162
	Literatur	164

10	Tiefe Hirnstimulation und Transkranielle Magnetstimulation	171
	<i>Thomas E. Schlöpfer, Sarah Kayser</i>	
	Einleitung	171
	10.1 Tiefe Hirnstimulation	171
	10.2 Transkranielle Magnetstimulation	175
	Literatur	182
11	Suizidprophylaxe	188
	<i>Barbara Schneider</i>	
	Einleitung	188
	11.1 Warum brauchen wir Suizidprävention? Die Bedeutung des Suizidproblems	188
	11.2 Risikofaktoren für Suizid	189
	11.3 Welche Initiativen zur Suizidprävention gibt es?	190
	11.4 Strategien der Suizidprävention	192
	11.5 Zukunft der Suizidforschung und -prävention	198
	11.6 Exkurs: Suizidprävention contra Freiheit zum Suizid – Einstellungen, ethische, religiöse und rechtliche Aspekte	199
	Literatur	199
12	Therapie und Prophylaxe von Burnout – oder: Die Zähmung des Ungeheuers von Loch Ness	202
	<i>Arnd Barocka</i>	
	Einleitung	202
	12.1 Verlauf	203
	12.2 Ätiologische Hypothesen	203
	12.3 Zur Frage nach empirischen Daten	205
	12.4 Burnout und Depression	207
	12.5 Therapie und Prophylaxe	208
	12.6 Abschließende Bemerkung	211
	Literatur	212
	Stichwortverzeichnis	215