

# Inhalt

Geleitwort .....	7
<i>Christian Mulia</i>	
Einleitung .....	13
Teil I: Zusammenhänge erkennen	
1. Hurra, wir werden älter?! – der soziodemografische Wandel .....	16
<i>Lothar Hoffmann</i>	
2. Strukturwandel des Alters und neues Altersbild .....	22
<i>Martin Erhardt</i>	
3. Drittes und viertes Lebensalter .....	26
<i>Horst Roos</i>	
4. Alter und Gender .....	32
<i>Martin Erhardt</i>	
5. Alternstheorien .....	41
<i>Martin Erhardt</i>	
6. Altern aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet .....	49
<i>Horst Roos</i>	
7. Die Milieubrille schärft den Blick .....	55
<i>Lothar Hoffmann</i>	
8. Das Konzept der Lebenslage .....	64
<i>Martin Erhardt</i>	
9. Alter(n) und Bildung .....	69
<i>Horst Roos</i>	
10. Selbstorganisiertes Lernen im Prozess des Alterns .....	73
<i>Horst Roos</i>	

11. Altenarbeit und Kirche im Wandel .....	80
<i>Horst Roos</i>	
12. Spiritualität in der zweiten Lebenshälfte .....	86
<i>Horst Roos</i>	
13. Demenz – ein psychologischer, zivilgesellschaftlicher und theologischer Zugang .....	91
<i>Horst Roos</i>	
14. Ältere freiwillig engagiert – im doppelten Sinne unbezahlbar .....	97
<i>Lothar Hoffmann</i>	

## Teil II: Weichen stellen

1. „Wichern 3“ – Altenarbeit und Diakonie gemeinsam für Ältere .....	106
<i>Horst Roos</i>	
2. Sozialraum als „Türöffner“ für Altenarbeit .....	110
<i>Lothar Hoffmann</i>	
3. Kultur und Bildungsarbeit mit Älteren: Keywork und Kulturführerschein .	119
<i>Martin Erhardt</i>	
4. Großelternschaft im Wandel der Zeit .....	125
<i>Martin Erhardt</i>	
5. Intergenerationelles Lernen – drittes und viertes Lebensalter im Gespräch	132
<i>Horst Roos</i>	
6. Netzwerke der Freundschaft und Solidarität knüpfen – Demenz und Altenarbeit .....	136
<i>Horst Roos</i>	
7. Freiwillige gewinnen und begleiten – Engagement koordinieren .....	141
<i>Lothar Hoffmann</i>	
8. Anknüpfungspunkte für die Gemeindegarbeit oder ... wie kann ein Anfang gelingen? .....	151
<i>Lothar Hoffmann</i>	
9. Altenarbeit: mit einer Konzeption gut geplant loslegen .....	157
<i>Lothar Hoffmann</i>	

### Teil III: Neue Wege beschreiten

1. Gegenseitige Begleitung ein Leben lang ..... 164  
*Horst Roos*
2. „Lebenslust im Altenkreis“ ..... 166  
*Annegret Zander*
3. „Ich war damals noch ein Kind“ –  
Kind sein im Zweiten Weltkrieg und danach ..... 170  
*Alexander Kaestner und Stephanie Ludwig*
4. Seniorenarbeit in Obersülzen: So geht es bei uns –  
Altenarbeit im dörflichen Netzwerk ..... 177  
*Evi Heck*
5. Altenarbeit mit Zukunft – die Rolle von Kooperationen ..... 179  
*Sieglinde Ganz-Walther*
6. Netzwerk „Menschen mit Demenz gehören dazu“ in Bobenheim-Roxheim 182  
*Barbara Sedlmeier*
7. „Nur noch tun, was Spaß macht...“ –  
Initiative 50plus-aktiv an der Bergstraße ..... 185  
*Fritz Hempler*
8. „Aktiv in Schauernheim“ – ein Projekt selbstorganisierter Seniorenarbeit .. 189  
*Beate Özer*
9. Gemeinschaftliches Wohnen in Frankenthal (Pfalz) –  
von der Planungsgruppe zum Verein ..... 192  
*Horst Roos*
10. „Das Alter im Wandel?!“ – drei kombinierte Film- und Gesprächsabende . 194  
*Karin Jablonski*
11. Die Sprachfähigkeit des Glaubens fördern – Seminarangebot  
in drei Teilen zum Apostolischen Glaubensbekenntnis ..... 197  
*Karin Jablonski*
12. „Acht Nachmittage für meine Gesundheit“ –  
Projektbeispiel und Selbstverständnis der Initiative 55 plus-minus ..... 200  
*Dieter Zorbach*

13. Von der Idee und ihrer Umsetzung – die Gruppe „Aktive Mitte“ <i>Ute Orlamünder</i>	206
14. „Leute Heute 55plus“ – Altenbildung selbst organisiert <i>Erich Sauer</i>	209
15. „ZAK auf Tour“ – eine Wandergruppe für Seniorinnen und Senioren <i>Horst Roos</i>	212
16. Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser – das Beispiel Bensheim <i>Sigrid Anna Schmeer</i>	214
17. Intergenerationelles Lernen – Projekt „Generationen-webpod“ <i>Michael Götz</i>	219
18. Die Seniorenbegleiter-Ausbildung – ein neuer Ansatz in der Ehrenamts- und Altenarbeit <i>Horst Roos</i>	224
19. „Lebensgeschichten teilen“ – Besuchsdienste stellen Kontakte zu Menschen her <i>Wilfried Wierzbicki</i>	226
20. Seniorenbüro Winkelsmühle – Freiwillig Engagierte in der nachberuflichen Lebensphase <i>Patricia Goetz</i>	230
21. „Gemeinsam schmeckt’s besser“ – Projekt „Mittagstisch 60+“ in der Kirchengemeinde Hassel <i>Elisabeth Beck</i>	235
22. „Ein gutes Buch wirft man nicht weg“ – bürgerschaftlich Engagierte im Altenheim <i>Nicola Hagemann</i>	238
Die neue Altenarbeit: ein Fazit am Schluss	241
Danksagung	243
Abbildungsverzeichnis	245
Autorenverzeichnis	247