

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
Erste Vorlesung	11
Sprechstunde für Paare im höheren Lebensalter	11
Äußerer Rahmen/Setting/Finanzierung	13
Welche Anliegen führen ältere Paare in Beratung und Therapie? ...	14
Gemeinsam alt werden, ein historisch neues Phänomen	15
Beispiel 1: Überlistung zum Paargespräch	18
Aktueller Forschungsstand/Indikation	21
Zweite Vorlesung	24
Balance von Nähe und Distanz im Ruhestand	24
Beispiel 2: Nähe-Distanz-Probleme im Ruhestand	26
Erstgespräch	26
Zum weiteren Therapieverlauf	31
Allgemeines paartherapeutisches Konzept	35
Entwicklungsaufgaben im Lebenszyklus	35
Arbeit an Alltagsstrukturen/dysfunktionaler Lebensorganisation	36
Beziehungsmuster/Umgang mit Ambivalenzen und Polaritäten	37
Unerledigtes aus der Paargeschichte und den Herkunftsfamilien	39
Zum therapeutischen Dreieck	40
Entwicklungsfördernde Kontextfaktoren	41
Dritte Vorlesung	42
Belastung durch unbewältigte Ereignisse aus der Vergangenheit ...	42
Beispiel 3: Wie Versöhnung gelingen kann	43

Beispiel 4: Wie Versöhnung misslingen kann	44
Verzeihen – Versöhnen – Vergeben	48
Worin unterscheidet sich die Paartherapie für ältere von der für jüngere Paare?	51
Voreinstellungen von Psychotherapeuten gegenüber älteren Menschen	52
Voreinstellungen älterer Menschen gegenüber jüngeren Psychotherapeuten	55
Was die Psychotherapie mit Älteren erleichtern kann	56
Vierte Vorlesung	58
Alternde Körper	58
Beispiel 5: Krankheit und Machtkampf	60
Erstgespräch und Vorgeschichte	61
Therapieverlauf	63
Fazit	65
Beispiel 6: Eheliches Burnout und die Unauflösbarkeit der Bindung	67
Erstgespräch mit einem »Burnout-Paar«	68
Kommentar zum Erstgespräch und weiterer Verlauf	73
Paartherapeutisches Konzept: Altersbezogene Modifikationen	74
Fünfte Vorlesung	78
Sexualität, Erotik, Liebe – schwierige Themen in der Langzeit-Ehe?	78
Empirische Befunde zu Sexualität im Alter/in Langzeitbeziehungen	80
Sexualberatung und -therapie	85
Beispiel 7: Körpererleben und Sexualität	89
Drei typische »Verläufe« der gemeinsamen Sexualität	93
Liebe im Alter	95
Schlusswort: Die Herausforderung annehmen	97
Literatur	99
Stichwortverzeichnis	103
Personenverzeichnis	106