

## Inhaltverzeichnis

Einleitung.....	XI	Biografiearbeit .....	36
Abhängigkeit .....	1	Borderline .....	37
Ablösung und Ablöseproblematik .....	2	Burn out .....	38
Abwehrmechanismen.....	3	Coaching als	
ADHS .....	4	Personalentwicklungsinstrument ...	39
Adipositas (Übergewicht).....	8	Coaching – Funktionen, Formen,	
Adoleszenzprobleme .....	9	Phasen .....	40
Affekte .....	10	Depression.....	43
Aggression und Gewalt .....	11	Drogen .....	46
Agoraphobie.....	13	Drop out .....	47
AIDS.....	13	Effektivität vorschulischer	
Angst.....	14	(Sprach)Förderung.....	49
Angststörungen (Sozialangst,		Eifersucht .....	50
Prüfungsangst) .....	15	Empathie als Basis der	
Anorexia Nervosa (Magersucht).....	17	Verständigung.....	51
Anspruchsniveau .....	18	Empathie als Begegnung	
Arbeitsstörung .....	18	mit dem Selbst .....	53
Arbeitstechniken.....	19	Entscheidungsprozess .....	54
Assertives Verhalten .....	20	Entspannung und	
Aufschieben.....	20	Entspannungstechniken.....	55
Aufnahmeverfahren und		Eselsbrücke .....	56
Mentoring am Beispiel		Ess-Brech-Sucht .....	57
Schulpsychologie		Essstörungen.....	58
Niederösterreich.....	21	Evaluierung .....	59
Autogene Psychotherapie.....	22	Faktoren erfolgreichen Studierens ....	61
Begabungsförderung .....	25	Familienbrett in der	
Beratung.....	26	Studienwahlberatung .....	62
Berufsberatung .....	28	Gewaltprävention.....	77
Berufsorientierung.....	28	Gruppen(psycho)therapie.....	78
Beziehungen – Grundproblem		Gruppen- und Teamarbeit.....	79
oder Lösung .....	29	Gutachten, psychologisches.....	85
Bildungsberatung.....	31	Hilfe zur Selbsthilfe.....	87
Bindung .....	32	Hochbegabung .....	88
Binge Eating Disorder (BED) .....	36	Identität und Identitätsentwicklung...	91
		Ideologien, (psychisch) destruktive ...	92

## Inhaltverzeichnis

---

Imagination in der Studienwahlberatung .....	93	Maturant/inn/enberatung.....	137
Individualpsychologische Psychotherapie.....	96	Mediation.....	137
Inneres Kind.....	97	Medien – Einfluss .....	138
Integrative Gestalttherapie.....	98	Mentales Training .....	142
Intelligenztheorie von Sternberg.....	99	MIND-Modell .....	142
Karriereplanung.....	101	Mobbing .....	148
Katathym Imaginative Psychotherapie.....	102	Motiviert lernen .....	148
Klientenzentrierte (Personenzentrierte) Psychotherapie.....	105	Mutismus.....	149
Kognitive Techniken in der Studienwahlberatung .....	106	Neuropsychopharmakologie .....	151
Kognitive Verhaltenstherapie.....	107	Neurose.....	151
Kommunikation .....	108	Notfallpsychologie.....	152
Kompetenzen .....	109	Online Sucht .....	155
Kooperative Konfliktbearbeitung in der Schule .....	111	Orthorexia Nervosa .....	155
Kontrollzwänge .....	112	Panikattacken.....	157
Krankheitsbilder und Symptome.....	113	Peer Mediation .....	159
Kreativität.....	114	Persönlichkeit .....	160
Krisen.....	115	Persönlichkeitsförderung/ Soft Skills.....	161
Krisen und Krisenintervention.....	115	Persönlichkeitsstile .....	162
Krisenintervention in der Schule.....	116	Phobien – Psychodynamik von Phobien .....	163
Legasthenie.....	119	Positive Psychotherapie.....	164
Legasthenie bei Schülern der BMHS – Ein sinnesspezifischer Behandlungsansatz .....	120	Prävention .....	166
Leistungsbeurteilung bei Lese-Rechtschreibschwäche.....	121	Prophezeiung, sich selbst erfüllende... Psychoanalyse .....	167
Leistungsmotivation/ Motivationsschwierigkeiten/ Anstrengungsvermeidung .....	122	Psychoanalytische Pädagogik.....	173
Lernerfolg.....	123	Psychodiagnostische Verfahren.....	174
Lese-Rechtschreib-Schwäche als komplexes Wechselspiel zwischen Anlage und Umwelt .....	124	Psychodiagnostik in der Studienwahlberatung .....	175
Lifelong-Guidance .....	125	Psychohygiene.....	175
Life Skills.....	127	Psychodynamische Psychotherapien.....	177
Logotherapie-Existenzanalyse .....	127	Psychodynamische Kurz- und Fokalthherapie .....	177
Leseförderung .....	136	Psychologische Diagnostik aus der Sicht der Psychologischen Studentenberatung.....	181
		Psychologische Diagnostik aus der Sicht der Schulpsychologie- Bildungsberatung.....	181
		Psychologische Studentenberatung im deutschen Sprachraum .....	183
		Psychologische Studentenberatung in Österreich .....	183

Psychologische Studentenberatung in Europa/international.....	185	Sexualität.....	218
Psychopharmaka .....	185	Sexuelle Probleme .....	219
Psychosomatik .....	186	Sexueller Missbrauch .....	220
Psychotherapie-Methoden .....	187	Sexualität, studentische.....	221
Reaktanz .....	191	Soziale Kompetenz .....	226
Rechenschwäche .....	192	Sprachbarriere .....	227
Rechtliche Grundlagen der Schulpsychologie-Bildungsberatung (Schulpsychologischer Dienst) in Österreich .....	193	Statistisches zur psychologischen Beratung im Bildungsbereich Österreich .....	228
Rechtliche Grundlagen der Psychologischen Studentenberatung in Österreich....	195	Störung .....	229
Redeangst.....	196	Störungen der Sprachentwicklung ...	230
Ressourcenorientierte Psychotherapie.....	196	Stressbewältigung.....	231
Rollenspiel .....	198	Studienabbruch.....	232
Schlüsselqualifikationen .....	201	Studienabschluss .....	232
Schreibblockaden.....	201	Studieneingangsphase.....	234
Schulfähigkeit .....	202	Studienwahlberatung .....	239
Schulpsychologie in Appenzell Innerrhoden: Ein Beispiel für internationalen Erfahrungsaustausch.....	203	Suchtentstehung – Suchtformen .....	240
Schulpsychologie in Deutschland.....	204	Suchtprävention.....	241
Schulpsychologie im Fürstentum Liechtenstein .....	205	Supervision.....	246
Schulpsychologie-Bildungsberatung in Österreich .....	206	Themenzentrierte Interaktion.....	249
Schulpsychologischer Dienst in der Schweiz .....	207	Trainingsweltmeister .....	250
Schulpsychologische Grundversorgung.....	209	Trance .....	250
Schulstress.....	210	Traumabarbeitung bei Kindern.....	251
Schulverweigerung .....	210	Traumatherapie.....	252
Schüler- und Bildungsberatung.....	211	Unterrichtsprinzipien .....	261
Selbstverletzendes Verhalten.....	211	Verhaltensprobleme.....	263
Selbstwert, Wertschätzung und Hierarchie .....	214	Verhaltenstherapie .....	267
		Vorurteil und Stereotyp .....	274
		Werte .....	277
		Work-Life-Balance .....	278
		Zeitmanagement.....	281
		Zielfindung.....	282
		Zielbestimmt lernen .....	283
		Zielorientierte Studienwahl.....	284
		Zwangsgedanken .....	285
		Zwänge .....	285
		Autorenverzeichnis .....	289
		Sachwortverzeichnis.....	295