

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1. Wie Befindlichkeit und Lebensqualität im Alter positiv beeinflusst werden	5
Wissenschaftliche Befunde und sozialtherapeutische Standards in der Altenpflege	5
Wissenschaftliche Befunde	5
Sozialtherapeutische Standards in der Altenpflege	6
Entwicklung der Sozialen Dienste in den letzten Jahrzehnten	6
Heutige Standards und Leistungen in der Altenpflege	7
Psychoziale Gruppen- und Einzelbetreuung	8
2. Die häufigsten Demenzformen und ihre Auswirkungen	10
Senile Demenz	10
Stadien des Abbaus und der Erreichbarkeit	10
Wenn Ort, Zeit und Personen durcheinander geraten	11
Wenn es noch etwas zu verarbeiten und auszugleichen gibt	13
Anzeichen starker Desorientierung	15
Alzheimer	17
Ein Leben in Chaos und Realität	17
Wie der Abbau weiterer Sinnesfähigkeit aufgehalten werden kann	20
Multi-Infarkt-Demenz	21
Wenn die Gefühle zur Inkontinenz neigen	21
Wie Pfleger auf Veränderungen eingehen können	23
Snoezelen	25
Spiel	26

3. Lebendigkeit für eine tragbare Realität.....	27
Wie spielerische Impulse die Wahrnehmung verbessern	27
Wie Spiele Ressourcen freilegen, Fähigkeiten stärken, fördern und erweitern.....	28
Einführung in die Kategorien der Spiele und Impulse.....	31
Bewegungsspiele (B).....	33
Entspannungsspiele (E).....	34
Kommunikationsspiele (Kom).....	35
Orientierungsspiele (O).....	36
Gedächtnisspiele (G).....	36
Konzentrationsspiele (Konz).....	37
Spielmaterial und Medien zur Förderung und Erhaltung der Ressourcen.....	39
4. Spiele für die reaktivierende Pflege und Betreuung dementer Menschen.....	57
Bewegungsspiele.....	57
Schwungtuch (B und Konz, Kom, O).....	57
Namen klatschen (B und G, Konz).....	58
Fuß- und Handkarussell (B und O, Konz, G).....	59
Strumpfhosen mit Dreh und Pfiff (B und E, Konz, G, O)	61
Variation.....	61
Variation.....	61
Schnapp ab und an (B und Konz).....	62
Fußball mal anders (B und Konz).....	63
Knöpfe abschneiden (B und Konz, E).....	63
Links und rechts und hoch das Bein (B und E).....	64
Klein und klein gesellt sich gern (B und Konz).....	65
Finger Duo (B und Konz).....	66
Der Kleine trifft den Großen und noch Andere (B und Konz).....	67
Melodisches Körperschwingen (B und E).....	67
Alle Vögel sind schon da – und wir auch! (B und E).....	68
Lieder-Rätsel-Spiele (B und E).....	70
Der Igel (B und E, Konz, G, Kom).....	71
Im Dienst des Sultans (B und Konz).....	72
Wie viel Schläge zählt die Uhr? (B und O, Konz, G).....	73

Variation	73
Variation	73
Variation	74
Einkaufsstraße (B und Konz, O)	74
Variation	75
Hände malen (B und G, Konz, Kom)	75
Variationen	76
Von einem Ende zum anderen (B und Konz, Kom, G)	76
Variation	77
Variation	78
Rollenspiel (B und E, Konz)	79
Beispiele der Über- und Unterforderung	80
Der große Wurf (B und Konz)	80
Rollenrutsche (B und G, Konz)	81
Variationen	81
Variation	83
Entspannungsspiele	85
Igelballspiele (E und B, Konz)	85
Geringelte Socken (E und B, O, Kom, Konz)	86
Variation	87
Variation	87
Welche Hände gehören zusammen? (E und Konz, Kom)	88
Krabbelkäfer (E und Konz)	89
Wir lassen Tiere sprechen (E und Kom, Konz, O)	90
Ein Blumengruß für Dich (E und Kom, Konz, B)	91
Das will ich, das will ich nicht (E und Kom, Konz, G, O)	92
Fotografische Mitteilung (E und Kom, Konz, O)	93
Fotografien Tausch (E und Kom, Konz)	93
Fotografien schenken (E und O, Kom, Konz)	94
Unsere Hände tanzen Polka (E und B, Konz, G)	95
Variation	95
Variation	96
Variation	96
Kuschelwuschel (E und O, Kom, G, Konz, B)	96
Variation	97
Wörter und Gefühle (E und Kom, Konz, B, O)	98
Variation	99

Erwürfelte Herzen (E und G).....	100
Kämmen oder Bürsten, wie hätten Sie es gern? (E und Konz)	100
Oh, Bingo (E und Kom, Konz).....	101
Marienkäfer oder Hase (E und Konz, Kom)	102
Flossenspanner (E und B, Konz)	102
Variation	103
Sch, sch, sch macht die alte Eisenbahn (E und B, Konz, Kom, G).....	104
Variation	105
Erfreuliche Nachrichten (E und Kom)	105
Hans, Hund und Huhn (E und Kom, O).....	107
Variation	108
Die Hände vom Hans (E und G, O, Kom, Konz, B)	109
Der gute Arm, das gute Bein (E und Konz, O).....	110
Beauty und Wellness – Ick mach allet uff altdeutsch (E und B, Kom).....	111
Ein Blick, eine Hand, eine Stimme (E)	112
Beispiele der Über- und Unterforderung	113
Lieder summen – lallen – klatschen (E und B, G)	113
Lieder.....	114
Eine hopsende Nuss (E und Konz, B, Kom)	115
Variation	116
Kommunikationsspiele	117
Klopf, klopf, herein! (Kom und Konz, B)	117
Bäume und ihre Früchte (Kom und E, G)	118
Variation	119
Variation	119
Wir bauen uns ein großes Haus (Kom und B, E, Konz, G, O)	120
Variation	120
Wir schauen in ein großes Haus (Kom und Konz, G, E)	121
Variation	121
Schuhgeschichten (Kom und O, B)	122
Variationen.....	122
Variation	122

Frühling, Sommer, Herbst und Winter (Kom und O, B, G, Konz).....	123
Variation	123
Müll-Pärchen (Kom und B, Konz, O).....	124
Variation	124
Variation	125
Variation	125
Geburtstagsereinerungen (Kom und G, Konz, O, E).....	125
Variation	126
Das Paket (Kom und G, Konz, B)	126
Die Beziehung zu zwei Teilen (Kom und G, Konz).....	128
Tür öffnen und schließen (Kom und B, Konz, O, G).....	129
Stück für Stück (Kom und Konz, G, B, O).....	129
Variation	130
Hausfrauen im Dienst (Kom und G, Konz, B)	130
Mein liebstes Obst (Kom und G, Konz).....	131
Variation	132
Düfte der Erinnerung (Kom und G, E, Konz).....	133
Die Made macht den Kohl auch nicht fett (Kom und G, E, Konz)	133
Das kann ich gut riechen (Kom und E, G, Konz, B)	135
Süß oder sauer? (Kom und E, Konz, G, B).....	137
Beispiele der Über- und Unterforderung	138
Gleiche Farbe – andere Gebilde (Kom und G, B, Konz)....	138
Drei Wörter, drei Sätze und einige mehr (Kom und G, Konz)	139
Orientierungsspiele	141
Das ist unsere Pflegerin (O und Kom, E, Konz).....	141
Variation	142
Das habe ich heute schon gemacht (O und Kom, G, Konz).....	142
In unserem Zimmer (O und G, Kom, Konz)	143
Variation	143
Das ziehe ich heute an (O und Kom, G, E)	144
Augenfarben (O und Konz, Kom, G)	145
Kleiderschrank oder Waschbecken (O und Konz, G, Kom, B)	146

Variation	147
Wie viele Tage hat eine Woche? (O und B, Kom, G)	148
Alle guten Dinge sind drei (O und Konz, Kom, B, G)	149
Schau genau (O und B, Konz, G)	150
Körper-Paare (O und Kom, Konz, B, G)	151
Tuben-Sextett (O und B, G, Kom, Konz)	152
Variation	152
Frühmorgens im Bad (O und Kom, G, B)	153
In einer Schneiderei (O und G, B, Kom)	153
Der gehört dir, der gehört mir (O und Konz)	154
Variation	154
Dieses Bild ist an meiner Tür? (O und G, Konz, Kom)	155
Tohuwabohu (O und Konz, G, Kom, B)	156
Beringte Finger (O und E, G, Kom, Konz, B)	157
Beispiele der Über- und Unterforderung	158
Bekannte Uhrzeiten (O und B, G, Konz, Kom)	158
Variation	159
Ringe doppelt und dreifach (O und E, G, Kom, Konz, B)	159
Gedächtnisspiele	162
Das ist mein Name (G und Konz, O)	162
Variation	163
Rollende Tonsprünge (G und Konz, Kom, E, B)	163
Was gehört zum Baum? (G und Konz, Kom)	164
Wohin mit der Kappe? (G und Konz, B)	165
Addierter Wurf (G und Konz, Kom)	166
Variation	166
Auf der Suche nach Veränderungen (G und Kom, O, E, Konz, B)	167
Zahlen, Daten, Feste (G und Kom, Konz, O, B)	168
Das Kuckucksei (G und Konz, B, E)	169
Variation	170
Verschwundene Schachteln – versenkte Deckel (G und Konz, E, B, O)	170
Variation	171
Domini und Domino (G und Konz, Kom)	171
Eins, zwei, Anna (G und Konz, B)	172
Teller, Tasse, Löffel (G und B, Konz, O, Kom)	173

Große Wäsche (G und Konz, B, E)	174
Was braucht der Bäcker? (G und Konz, Kom)	175
Variation	175
Diese Dose, jene Dose (G und Konz, B)	176
Bilderkette ... (G und Konz, Kom, B)	176
Beispiele der Über- und Unterforderung	177
Pärchensuche (G und B, Kom, O)	177
Kängurutaschen (G und B, Konz, O)	179
Variation	179
Konzentrationsspiele	181
Bechersortiment (Konz und B)	181
Partnerglück (Konz und G, B)	182
Entdeckung des Fremdlings (Konz und G, B, Kom)	182
Klein, aber oho! (Konz und B, E, G, Kom)	183
Spurenverlauf (Konz und G, Kom, E)	184
Wundertüten (Konz und G, Konz, O)	185
Variation	185
Mückenfangen (Konz und B)	186
Ellenlang (Konz und E, B, Kom)	187
Welche Farbe dominiert? (Konz und G, O, Kom)	187
Variationen	188
Schalen-Partner (Konz und G, B)	188
Schlank oder dick, groß oder klein? (Konz und B, G)	189
Variation	190
Variation	190
Variation	190
Wir entdecken Gemeinsames (Konz und B, G, Kom)	191
Loslassen (Konz und B, Kom, E)	192
Ich sehe, was du fühlst (Konz und B, G)	193
Die Bohne in der Schachtel (Konz und G, B)	194
Buntes Einerlei (Konz und B, G, O)	195
Der blinde Schneider (Konz und O, B, G)	196
Beispiele der Über- und Unterforderung	197
Doppeldecker oder Dreidecker (Konz und B, Kom)	197
Variation	198
Mosaik (Konz und G, B, Kom)	200

Individuelle Impulse während einer Gruppenaktion	202
„Ich muss gleich gehen!“ (Kom und E, G, B, Konz).....	202
„Der Umzug“ (B und O, E, G, Kom, Konz).....	203
„Einzelbetreuung fällt aus“ (B und E, Kom, Konz, G).....	205
„Wörter-Geschenke“ (E und Kom, O, G, Konz).....	207
„Ein Erlebnisbericht in zwei Wörtern“ (E und Kom, G, Konz).....	209
Spielerische Impulse in der Einzelbetreuung	210
„Ein Garten in drei Töpfen“ (G und Konz, Kom, E, B).....	210
„Das fremde Besteck als Brücke“ (G und Kom, Konz, B)	212
„Die Verwandlung der Frau M.“ (Kom und E, G, B).....	214
„Bewegungen erzählen“ (B und E, Kom, Konz).....	217
„Ruth kommt aus dem Heim“ (B und E).....	219
Individuelle Impulse außerhalb der Einzel- und Gruppenaktion	220
„Frau T. und ihr befreiender Gesang“ (E und G, Konz).....	220
„Herr Sch. wird gebraucht“ (B und E, G, Konz).....	220
„Zwei Bewohner und ihre Lieblingskarte“ (B und E, Kom, Konz).....	221
„Ein Puzzle für den Hobbyist“ (B und E, Kom, Konz, G)	221
„Zwei Stühle am Fenster“ (E und Kom, O).....	222
Grundlegendes zur Erinnerung	224
 Spieleverzeichnis	 225
 Literaturverzeichnis	 229