

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung – oder wie dieses Buch entstand	4	6.2.2 ... mit dem kleinen Hütchentor 41
2. Die Ziele dieser Buchreihe	5	6.2.3 ... mit dem Mitte-Hütchen 46
3. Merksätze zum Kindertraining in Schule und Verein – nach Erwin Hahn	6	6.2.4 ... mit dem kleinen Vertikal-Hütchentor 48
4. Die wichtigsten Lernziele und Lerninhalte im Kindertraining	8	6.2.5 ... mit „bewegten Hütchen“ 50
5. Einige Anmerkungen zu Ball und Hütchen	8	6.3 Umkehrstaffeln	56
6. Der Praxisteil	9	6.3.1 ... mit der Hütchen-Slalombahn 57
6.1 Spielaufgaben im Hütchenrechteck .	9	6.3.2 ... mit dem doppelten Vertikal-Hütchentor 59
6.1.1 ... mit dem Fuß	10	6.3.3 ... mit dem doppelten kleinen Horizontal-Hütchentor 61
6.1.2 ... mit der Hand	25	6.3.4 ... mit der Zickzack-Hütchen-Slalombahn 63
6.1.3 ... mit Hand und Fuß	33	6.4 Fangspiele	65
6.1.4 ... mit Fuß und Kopf	36	6.4.1 ... mit Bällen und Hütchen als Hindernisse 66
6.1.5 ... mit Hand und Kopf	37	6.4.2 ... mit Bällen und „bewegten Hütchen“ 71
6.1.6 ... mit Hand, Kopf und Fuß	37	7. Kindertraining in Schule und Verein	77
6.2 Pendelstaffeln	38	8. Legende	78
6.2.1 ... mit dem Hütchenquadrat bzw. -dreieck	39	9. Literatur	79