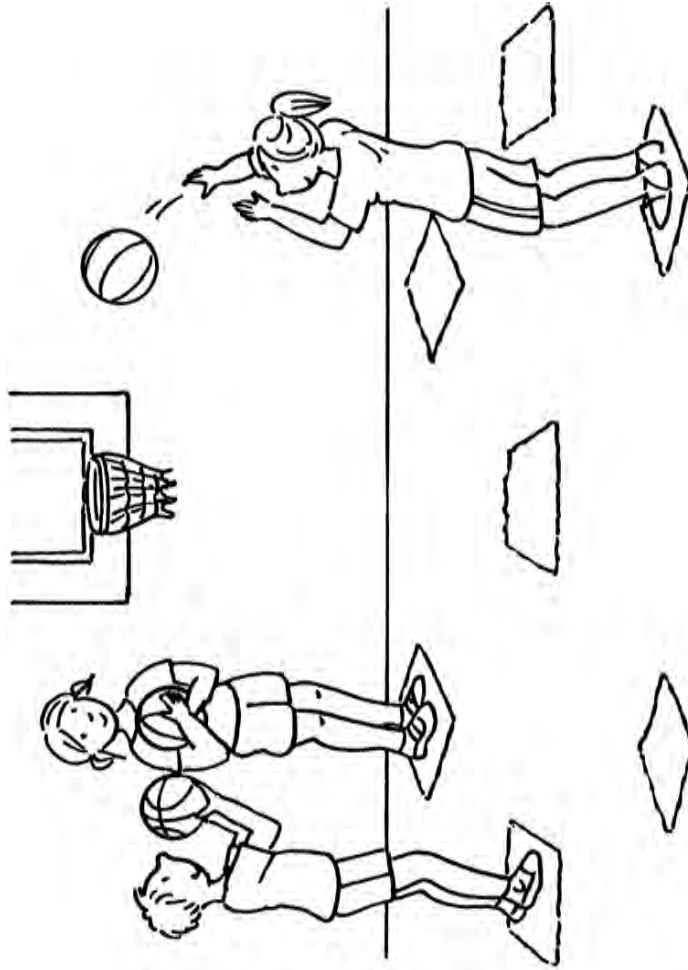




Du brauchst:

- 1 Basketball je Kind
- 1 Basketballkorb
- 7 Teppichfliesen

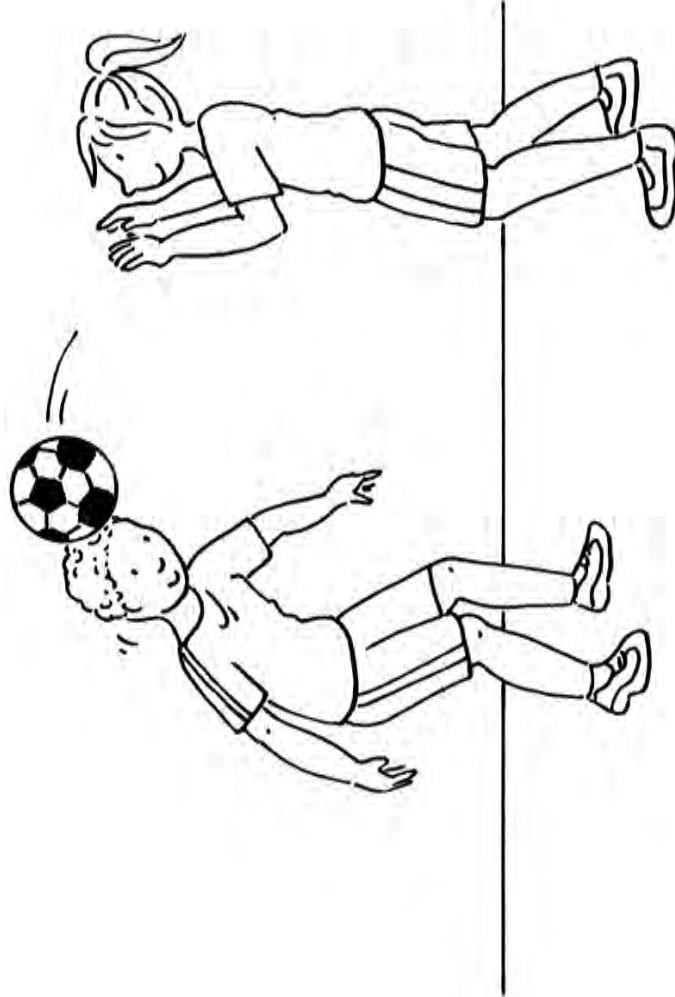


Stelle dich mit deinem Ball auf eine beliebige Fliese. Wirf abwechselnd mit den anderen auf den Korb. Wenn du den Korb triffst, dann wechsele auf eine andere, freie Fliese. Versuche es ansonsten beim nächsten Mal wieder aus dieser Position.



Du brauchst:

- unterschiedliche Bälle 

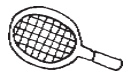


Dein Partner wirft dir locker einen Ball zu.
Köpfe ihn mit der Stirn zurück.

Wechselt euch ab und probiert es mit allen Bällen.



Du brauchst:



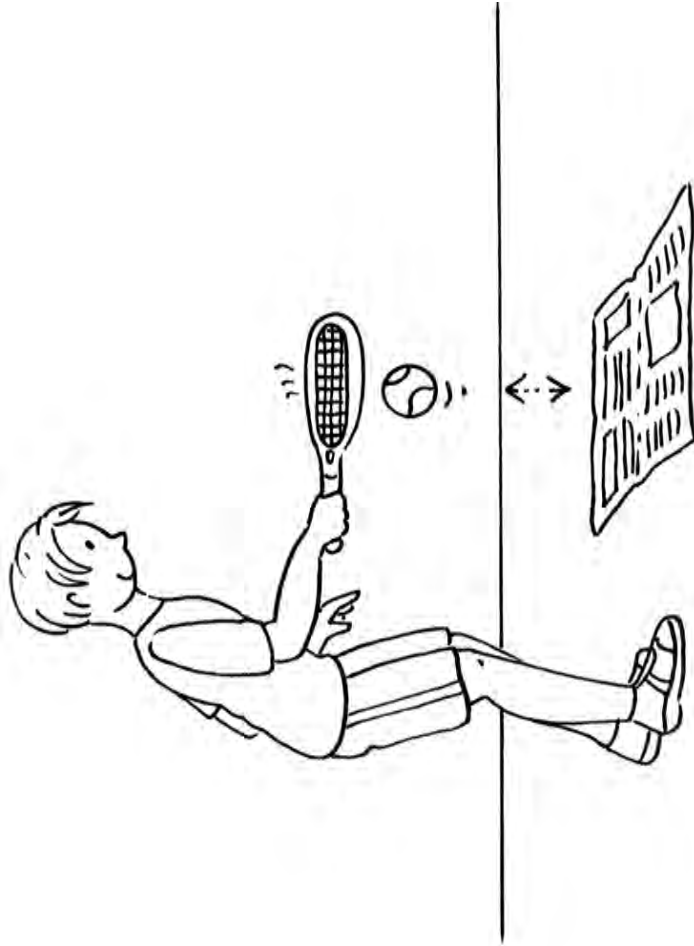
- 1 Tennisschläger



- 1 Tennisball



- 1 Zeitung



Schlage den Ball immer wieder nach unten auf die Zeitung.
Wie oft nacheinander schaffst du es, zu treffen?