

Inhalt

Vorwort	4
Materialaufstellung und Hinweise	5

Thema 1: Mein Körper



Körperaufbau

Wirrwarr im Skelett	8
Körperteile-Domino	9
Spüre deine Muskeln	10
Was machen Gelenke?	11



Organe/Verdauung

Der Gang zur Toilette	12
Verdauungs-Quiz	13
Sprichwörteralat	14
Wer bin ich?	15



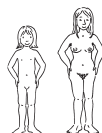
Sinne

Schnüffelnase	16
Lausch-Memory®	17
Was für ein Theater	18



Atmung/Blut/Herzkreislaufsystem

Herzklopfen	19
Suchsel	20
Schläft mein Herz nachts?	21
Einmal tief einatmen	22



Mein Körper verändert sich

Aus klein wird groß	23
Körper-Tabu®	24
Wir verändern uns	25
Sexualitäts-Bingo	26

Thema 2: Ich halte meinen Körper gesund



Ernährung

Morgenstund' hat Gold im Mund	28
Ernährungskreis	29
Seid ihr fit – dann macht mit!	30
So ein Durst	31



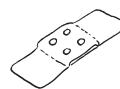
Sport/Bewegung

Verbiege dich	32
Massagezoo	33
Wirbelwind	34
Bewegungsrätsel	36



Körperpflege und Hygiene

Hände waschen	37
Rund um den Zahn	38
Hygienewege	39
Körperpflege	40



Erste Hilfe und Arztbesuch

Beim Arzt	41
Wir helfen uns selbst	42

Lösungen	43
----------------	----