

Inhalt

Was haben Management und Zehnkampf gemeinsam? . . .	11
Frank Busemann – der Zehnkämpfer	17
Vor dem Start: Die Mission	21
Ohne Feuer kann nichts brennen	22
Der Zehnkampf	23
Die Mission als Motor allen Handelns	24
Wie Sie die Mission für Ihr Unternehmen finden und umsetzen	30
1. Disziplin: Energie	35
Zu viele Schauplätze kosten Kraft	36
Der 100-Meter-Lauf	37
Energiequellen und Energieräuber	39
Die Gewinner erkennt man am Start	47
2. Disziplin: Selbstverantwortung	53
Selbstvertrauen alleine reicht nicht	54
Weitsprung	55
Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben! . . .	58
Wie Sie Selbstverantwortung im Unternehmen beweisen	62
3. Disziplin: Kreativität	67
Der goldene Mülleimer	68
Kugelstoßen	70
Denken Sie sich erfolgreich!	73
Wie Sie kreativ neue Kunden gewinnen	81

4. Disziplin: Wahlfreiheit	89
Wir haben ja keine Wahl ... oder vielleicht doch? . . .	99
Hochsprung	92
Jeder hat die Wahl – immer	94
Wie Sie Wahlfreiheit in Ihrem Unternehmen nutzen	100
5. Disziplin: Ressourcen	107
Was tun, wenn die Karriere ins Stocken gerät?	108
400-Meter-Lauf	109
Leben Sie Höhen und Tiefen, statt mit gebremster Energie zu fahren!	116
Wie Sie eine Fehlerkultur entwickeln	122
6. Disziplin: Commitment	129
„Ja, ich mach’ das!“ – von gebrochenen Versprechen und gescheiterten Projekten	130
110-Meter-Hürden	132
Hingabe, Siegesversprechen und Selbstverpflichtung . .	135
Wie Sie Commitment im Management leben	139
7. Disziplin: Aktion	147
Ohne Fleiß kein Preis	148
Diskuswurf	149
Fleißig üben, üben, üben	152
Wie Sie Ihre Schlagzahl erhöhen	156
8. Disziplin: Mut	161
Von der Angst zu versagen	162
Stabhochsprung	163
Mut zum Handeln	166
Wie Sie Mut bei unternehmerischen Entscheidungen beweisen	171

9. Disziplin: Kooperation	177
Karrierefaktor Kooperation	178
Speerwurf	182
Setzen Sie auf Win-Win-Strategien	186
Wie Sie Kooperationen nutzen, um Ihr Unternehmen voranzubringen	191
10. Disziplin: Leidenschaft	199
Perfekte Unternehmen brauchen keinen Außendienst!	200
Der 1 500-Meter-Lauf	202
Gehen Sie Ihre Ziele leidenschaftlich an	205
Wie Sie als Manager mit Leidenschaft führen	207
Am Ziel – und immer wieder am Start	213
Literatur	217
Danksagung	219
Die Autoren	221