

Inhalt

Wie entstehen peinliche Situationen?	5
■ Was ist Ihnen peinlich?	6
■ Peinliche Gefühle verstehen	10
■ Wenn die Situation entgleist	22
■ Die Faszination des Peinlichen	30
Die kleinen Peinlichkeiten	33
■ Fehlstart bei der Begrüßung	34
■ Falsch gekleidet	40
■ Ins Fettnäpfchen getreten	43
■ Keine Ahnung von der Etikette	47
■ Missgeschicke bei Tisch	52
■ Sich mit Humor retten	55
Die größeren Peinlichkeiten	61
■ Körperliche Missgeschicke	62
■ Schlecht riechende Mitmenschen	68
■ Beruflich bis auf die Knochen blamiert	73
■ Beim Lügen ertappt	79
■ In drei Schritten aus dem Desaster	84



Jemand will Sie bloßstellen	87
■ Unangenehme Bemerkungen	88
■ Häme und Spott	93
■ Ihr Gegenüber stellt Ihnen eine Falle	100
Anderen aus peinlichen Situationen heraus helfen	103
■ Ein Gespür für Peinlichkeiten	104
■ Willkommene Ablenkungsmanöver	106
■ Humorvoll reagieren	111
■ Goldene Brücken bauen	115
Test: Welcher Peinlichkeitstyp sind Sie?	119
Stichwortverzeichnis	125