

Inhalt

1 Grundlagen der Manuellen Therapie	1
1.1 Geschichte	2
1.2 Wirkungsmechanismen und Effekte	3
1.3 Allgemeine Prinzipien	5
Behlungsaufbau	5
1.4 Indikationen	6
1.5 Kontraindikationen	7
1.6 Komplikationen	8
im Bereich der Extremitäten	8
im Bereich der Wirbelsäule	9
Lendenwirbelsäule	9
Thorax	9
Halswirbelsäule	10
Meinungen und Studien	11
1.7 Möglichkeiten zur Optimierung und Minimierung der Risiken	14
1.8 Untersuchungsgang und Behandlungstechniken	15
Untersuchung	15
Behandlung	20
2 Fuß	25
2.1 Untersuchung Zehen und Mittelfuß	26
Funktion: Beweglichkeit?	26
Ausmaß des Gelenkspiels?	28
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	30
2.2 Manipulation Zehen und Mittelfuß	32
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion	32
Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung	34
2.3 Untersuchung Fußwurzel und Unterschenkel	36
Funktion: Beweglichkeit?	36
Ausmaß des Gelenkspiels?	40
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	46
2.4 Manipulation Fußwurzel und Unterschenkel	48

Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung	48
Normalisierung der Fehlstellung des Os cuboideum	50
Wiederherstellung der Mobilität der Sehnenscheidenblätter	50
Normalisierung der Fehlstellung des Caput fibulae	52
3 Knie	55
3.1 Untersuchung Kniegelenk	56
Funktion: Beweglichkeit?	56
Ausmaß des Gelenkspiels?	58
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	60
Sicherheitstests: Bänder und Menisken: Stabilität? Schmerz?	62
3.2 Manipulation Kniegelenk	64
Wiederherstellung der Mobilität in distale Richtung	64
Auflösung der Gelenkblockierung	66
4 Hüfte	69
4.1 Untersuchung Hüftgelenk	70
Funktion: Beweglichkeit?	70
Ausmaß des Gelenkspiels (und der Beweglichkeit)?	74
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	76
4.2 Manipulation Hüftgelenk	78
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen	78
Verbesserung der Wundheilung	78
5 Hand	81
5.1 Untersuchung Finger und Mittelhand	82
Funktion: Beweglichkeit?	82
Ausmaß des Gelenkspiels?	86
Ausmaß des Gelenkspiels und der Beweglichkeit?	88
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	90
5.2 Manipulation Finger und Mittelhand	92
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion	92
5.3 Untersuchung Handwurzel	96
Funktion: Beweglichkeit?	96
Ausmaß des Gelenkspiels?	98
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	98
5.4 Manipulation Handwurzel	100
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen sowie der Sehnenscheidenblätter	100
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Dorsalextension und Palmarflexion	102
6 Ellenbogen und Unterarm	105
6.1 Untersuchung Ellenbogen und Unterarm	106
Funktion: Beweglichkeit?	106
Ausmaß des Gelenkspiels?	108

Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	110
6.2 Manipulation Ellenbogen und Unterarm	112
Korrektur einer Fehlstellung des Caput radii	112
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension	114
Verbesserung der Wundheilung bei einer Epicondylitis lateralis	114
7 Schulter und Schultergürtel	117
7.1 Untersuchung Schultergelenk	118
Funktion: Beweglichkeit?	118
Ausmaß des Gelenkspiels?	120
Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?	122
7.2 Untersuchung Schultergürtelgelenke	124
Funktion: Beweglichkeit?	124
Ausmaß des Gelenkspiels?	126
7.3 Manipulation Schultergelenke	128
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion	128
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion und Flexion	130
Verbesserung der Wundheilung am Ansatz des M. supraspinatus	130
Wiederherstellung der Gleitmobilität in caudale Richtung	132
Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung	134
7.4 Manipulation Schultergürtelgelenke	136
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen	136
Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung	138
8 Iliosacralgelenk (ISG)	141
8.1 Untersuchung ISG	142
Bewegungsausmaß im Seitenvergleich?	142
Ausmaß des Gelenkspiels?	142
8.2 Manipulation ISG (und Symphyse)	146
Korrektur einer Nutationsfehlstellung	146
Korrektur einer Gegennutationsfehlstellung	150
Korrektur einer Symphysenfehlstellung	152
9 Lendenwirbelsäule (LWS)	155
9.1 Untersuchung LWS	156
Funktion: Beweglichkeit?	156
Ausmaß des Gelenkspiels?	160
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit?	162
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz?	164
9.2 Manipulation LWS	166
Entlastung der Bandscheiben und Nervenwurzeln	166
Wiederherstellung der Mobilität von L5/S1 in Richtung Flexion bzw. Extension	168
Wiederherstellung der Mobilität von L4/L5 bzw. L1/L2 in Richtung Flexion bzw. Extension ..	170

10 Brustwirbelsäule (BWS) und Rippen	173
10.1 Untersuchung BWS	174
Funktion: Beweglichkeit?	174
Ausmaß des Gelenkspiels?	178
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit?	180
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz?	182
10.2 Untersuchung Rippen	184
Funktion: Beweglichkeit?	184
Ausmaß des Gelenkspiels?	186
10.3 Manipulation BWS	190
Entlastung der Bandscheiben	190
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen	190
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension	194
10.4 Manipulation Rippen	198
Wiederherstellung der Mobilität im Costotransversalgelenk	198
11 Halswirbelsäule (HWS)	213
11.1 Untersuchung HWS	214
Sicherheitstests: Gefäße: Symptome?/Bänder: Stabilität? Schmerz?	214
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit/Foramina: Symptome?	216
Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit und Koordination?	218
Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz?	220
Lokalisation der betroffenen Nervenwurzel im Foramen intervertebrale?	222
Funktion: Beweglichkeit (HWS)?	224
Funktion: Beweglichkeit (C0–C2)?	226
Funktion: Beweglichkeit (C3–C6)?	230
Funktion: Beweglichkeit (CTÜ)?	232
Ausmaß des Gelenkspiels (HWS, obere HWS und CTÜ)?	234
Zusatztest: Segment: Mobilität? Stabilität?	236
11.2 Manipulation HWS	238
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (CTÜ)	238
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C7/T1)	240
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C7/T1)	242
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (HWS, Bandscheibe)	244
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C2–C7)	246
Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C3/C4)	248
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C0/C1)	250
Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C1/C2)	252
12 Anhang (Auklärungsbogen der DGMM)	255
Literatur	261
Sachverzeichnis	265

Farbleitsystem







ROT **Untersuchung**

BLAU **Manipulation**

Bildlegende

A	ASTE (Ausgangsstellung)
E	ESTE (Endstellung)
A/E	ASTE/ESTE (Ausgangsstellung und Endstellung)
Ak/Pa	Aktiv/Passiv (aktive und passive Bewegungen)
Pa	Passiv (passive Bewegungen)
B	Biomechanik
U	Untersuchungsgang

Zeichenlegende

	Passive translatorische Bewegungen in entgegengesetzte Richtungen
	Fixation durch den Therapeuten oder ein Hilfsmittel
	Passive translatorische Bewegung in eine Richtung
	Passive rotatorische Bewegung
	Aktive rotatorische Bewegung des Patienten und anschließende passive Weiterbewegung durch den Therapeuten
	Isometrische Anspannung des Patienten gegen den Widerstand des Therapeuten



An dieser Stelle sei nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die gezeigten Bewegungsausschläge aus didaktischen Gründen übermäßig groß dargestellt sind.