

Inhaltsverzeichnis

1	Zusammenfassung wichtiger Erkenntnisse	2
2	Kulturelle und geschichtliche Prägung des Umgangs mit Alkohol	5
3	Alkohol in der wissenschaftlichen und gesundheitspolitischen Diskussion	11
4	Alkohol-, Bier- und Weinkonsum in der deutschen Bevölkerung	17
4.1	Methoden und Daten	17
4.2	Anteile an Abstinente(n) und Alkoholkonsument(en)	19
4.3	Durchschnittlicher Konsum an alkoholischen Getränken	20
4.4	Alkoholkonsum und Lebensalter	24
4.5	Häufigkeit des Alkoholkonsums in Deutschland	27
4.6	Alkoholkonsum und sozialer Status	32
5	Beziehungen zwischen Alkoholkonsum, Risikofaktoren und Stoffwechselgrößen	37
5.1	Alkoholkonsum und Serum-Lipide	37
5.2	Alkoholkonsum und Blutdruck	41
5.3	Alkoholkonsum und Body Mass Index (BMI)	44
5.4	Alkoholkonsum und Leberenzyme	45
5.5	Alkoholkonsum und hämatologische Messgrößen	50
6	Alkoholkonsum, Lebensqualität und subjektive Gesundheit	51
7	Alkohol, Mortalität und Morbidität	57
7.1	Validität und Plausibilität von alkoholbedingten Effekten	58
7.2	Fall-Kontroll-Studien zur koronaren Herzkrankheit	59
7.3	Internationale Kohortenstudien zur Mortalität	60
7.4	Alkoholkonsum und Mortalität in deutschen Bevölkerungsgruppen	62
8	Literatur	71