

# Inhaltsverzeichnis

## A Theorie

<b>1</b>	<b>Grundlagen der Allgemeinmedizin</b>	<b>3</b>
1.1	Regelmäßigkeit der Fälleverteilung	4
1.1.1	Historische Entwicklung	4
1.1.2	Überprüfung	4
1.1.3	Konsequenzen	5
1.2	Zweidimensionale Systematik	17
1.3	Beratungsursache (BU), Beratungsergebnis (BE), Klassifizierungsbereiche	17
1.4	Fachsprache, Kasuographie	21
1.5	Abwendbar gefährlicher Verlauf (AGV)	22
1.6	Abwartendes Offenlassen	22
1.7	Unausgelesenes Krankengut	23
1.8	Zeitfaktor	23
1.9	Gesundheitspolitischer Rahmen	23
1.10	Beratungsmedizin	24
1.11	Konzept Allgemeinmedizin	24
1.12	Zusammenfassung	25

## B Praxis

<b>1</b>	<b>Uncharakteristisches Fieber (UF), afebrile Allgemeinreaktion (AFAR), Luftwegekatarrhe, Tonsillitis</b>	<b>30</b>
1.1	Prozessgerechte Klassifizierung	31
1.2	Uncharakteristisches Fieber (UF)	32
1.2.1	Fachsprache, Berufsjargon und Laienausdrücke	32
1.2.2	Erregernachweis	34
1.2.3	Verläufe	35
1.2.4	Bettlägerigkeit und Hausbesuch	35
1.2.5	Höhe der Körpertemperatur	36
1.2.6	Subjektives und objektives Befinden	36
1.2.7	Wochenlange Temperaturerhöhungen	37
1.2.8	Nicht mehr uncharakteristisch	37
1.2.9	Qualitätskontrolle am Beispiel des Fieber-Programms	37
1.2.10	Management	39

1.3	Afebrile Allgemeinreaktion (AFAR)	40
1.4	Afebriler Husten	40
1.4.1	Intuitive primäre Diagnostik	41
1.4.2	Verschlimmerung	41
1.4.3	Symptomgruppe »Bronchitis«	41
1.4.4	Keuchhusten	42
1.5	Halsschmerzen	42
1.5.1	Tonsillitis	42
1.5.2	Infektiöse Mononukleose	43
1.6	Heiserkeit	44
1.7	Schnupfen	44
1.7.1	Inanspruchnahme des Arztes	45
1.7.2	Verlauf	45
1.8	Kombinierte Luftwegekatarrhe	45
1.9	Kruppbilder	45
1.10	Fieberkrampf	46

## Thematik des Fachgesprächs

<b>2</b>	<b>Myalgien, Neuralgien, Arthropathien, Kreuzschmerzen, Neuritiden</b>	<b>51</b>
2.1	Berufstheoretische Überlegungen	52
2.1.1	Fachsprache am Beispiel Kreuzschmerzen	53
2.2	Myalgien und Neuralgien	54
2.2.1	Kasuographie	54
2.2.2	Polyneuropathiebilder und Engpasssyndrome	56
2.2.3	Örtliche Diagnostik und Exklusion	56
2.2.4	Fibromyalgie und Polymyalgie	59
2.2.5	Therapie	60
2.2.6	Fazialisparese	60
2.3	Arthropathien und Periarthropathien	61
2.3.1	Kasuographie	62
2.3.2	Die kranke Schulter	62
2.3.3	Therapie ohne »Diagnose«	64
2.4	Kreuzschmerzen	65
2.4.1	Präsentation der Symptome (Patientenklage)	65
2.4.2	Wurzelreizsyndrome	65
2.4.3	Lumbago	67
2.4.4	Programmierte Diagnostik	68
2.4.5	Chronische Rückenschmerzen	71
2.4.6	Psyche und Haltung	71
2.4.7	Führung des Patienten	72

2.5	Arthrosis deformans . . . . .	72	4.9	Frakturen . . . . .	110
2.6	Chronische Polyarthritits . . . . .	75	4.9.1	Rippenbruch . . . . .	111
2.7	Monarthropathie mit und ohne Erguss . . . . .	77	4.9.2	Stürze auf die Hand . . . . .	111
2.7.1	Baker-Zyste . . . . .	77	4.9.3	Schlüsselbeinbruch . . . . .	112
2.7.2	Infektarthritits . . . . .	77	4.10	Innere Verletzung mit und ohne Fraktur . . . . .	113
2.7.3	Lyme-Arthritits . . . . .	78	4.11	Schädelverletzungen . . . . .	113
2.7.4	Gichtarthritits . . . . .	78	4.11.1	Commotio cerebri . . . . .	113
2.8	Physikalisch-medizinische Maßnahmen . . . . .	79	4.11.2	Fallstrick »Vollrausch« . . . . .	114
			4.11.3	Forensische Überlegungen . . . . .	114
			4.12	Halswirbelsäulendistorsion . . . . .	115
	<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>83</b>			
<b>3</b>	<b>Pyogene Infektionen der Haut und ihrer Anhangsgebilde . . . . .</b>	<b>88</b>		<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>117</b>
3.1	Kennerschaft . . . . .	89	<b>5</b>	<b>Andere Beschwerden und Erkrankungen in der Thoraxregion, Hypertonie, Schwindel, Beinödeme, Hypotonie, periphere akute Kreislaufinsuffizienz . . . . .</b>	<b>120</b>
3.2	Erregernachweis in der Praxis entbehrlich . . . . .	89	5.1	Hausärztliche Langzeitbetreuung . . . . .	122
3.3	Impetigo . . . . .	89	5.2	Herzinsuffizienz . . . . .	122
3.4	Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Follikulitis, Parulis . . . . .	90	5.2.1	Häufigkeit . . . . .	122
3.5	Akne . . . . .	91	5.2.2	Kasugraphie . . . . .	122
3.6	Infektionen im Hand- und Fußbereich . . . . .	91	5.2.3	Linksherz- und Rechtsherzinsuffizienz . . . . .	123
3.6.1	Unerforschte Kompetenzen der Fachgebiete . . . . .	92	5.2.4	Akute und chronische Herzinsuffizienz . . . . .	123
3.6.2	Panaritium, Paronychie . . . . .	92	5.2.5	Diagnostik . . . . .	124
3.6.3	Unguis incarnatus . . . . .	94	5.2.6	Therapie . . . . .	124
3.7	Mastitis . . . . .	94	5.3	Koronare Herzkrankheit und akutes Koronarsyndrom . . . . .	124
3.8	Lymphadenitiden . . . . .	94	5.3.1	Symptomatik . . . . .	125
3.9	Angulus infectiosus, Hordeolum, Fisteleiterungen . . . . .	96	5.3.2	Diagnostik . . . . .	125
3.10	Spritzenschädigung, Spritzenabszess . . . . .	96	5.3.3	Therapie . . . . .	127
	<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>97</b>	5.3.4	Fettstoffwechselstörungen . . . . .	128
<b>4</b>	<b>Verletzungen . . . . .</b>	<b>101</b>	5.4	Herzinfarkt . . . . .	130
4.1	Aufklärung und Dokumentation . . . . .	102	5.4.1	Prä- und poststationäres Management . . . . .	130
4.2	Häufigkeit . . . . .	102	5.4.2	Plötzlicher Herztod . . . . .	135
4.3	Insektenstiche . . . . .	102	5.5	Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	135
4.4	Kontusion, Distorsion, Luxation . . . . .	103	5.6	Herzrhythmusstörungen . . . . .	135
4.4.1	Distorsio pedis . . . . .	104	5.6.1	Tachykardien und Bradykardien . . . . .	136
4.4.2	Muskel- und Sehnenverletzungen . . . . .	106	5.6.2	Extrasystolie . . . . .	136
4.4.3	Kniegelenkverletzungen . . . . .	106	5.6.3	Vorhofflimmern . . . . .	136
4.5	Gelenkerguss, Hämatom . . . . .	107	5.7	Hypertonie . . . . .	138
4.6	Biss- und Stichverletzungen . . . . .	108	5.7.1	Hohe Prävalenz . . . . .	139
4.7	Verbrennungen, Verbrühungen . . . . .	108	5.7.2	Messtechnik . . . . .	139
4.8	Hautwunden . . . . .	109	5.7.3	Normwerte für den Blutdruck . . . . .	143
4.8.1	Primärer Wundverschluss . . . . .	109	5.7.4	Hochdruckbehandlung . . . . .	144
4.8.2	Kontraindikationen . . . . .	109	5.7.5	Hypertensive Notfälle . . . . .	145
4.8.3	Fremdkörperverletzungen . . . . .	109	5.8	Uncharakteristischer Schwindel . . . . .	147
			5.8.1	Berufstheoretische Überlegungen . . . . .	147



7.13	Pedikulose und Skabies . . . . .	221
7.14	Bilder von Mykosen . . . . .	222
7.14.1	Örtliche Routinen . . . . .	222
7.14.2	Pilzbefund und Pilzkultur . . . . .	222
7.14.3	Vorgehen nach brauchbaren Richtlinien . . . . .	222
7.14.4	Vorgehen bei »Bildern von Krankheiten« . . . . .	223
7.15	Haarausfall . . . . .	223
7.16	Hautflecken und Hautveränderungen . . . . .	224
7.16.1	Maligne Hauttumoren . . . . .	224
7.16.2	»Schwarzer Krebs« . . . . .	225
7.16.3	Zusammenarbeit mit dem Spezialisten . . . . .	225
7.16.4	Beobachten – Operieren . . . . .	226
7.17	Pityriasis versicolor und Pityriasis rosea . . . . .	227
7.18	Lichen ruber planus . . . . .	227
7.19	Keloid . . . . .	227
7.20	Hyperhidrose . . . . .	227
7.21	Uncharakteristische Hautveränderungen . . . . .	228

**Thematik des Fachgesprächs . . . . . 228**

**8     Andere Beschwerden und Erkrankungen  
im Bereich von Nase, Ohren,  
Mund und Hals . . . . . 237**

8.1	Otitis media acuta . . . . .	238
8.1.1	Diagnostik . . . . .	238
8.1.2	Therapie . . . . .	239
8.1.3	Komplikationen . . . . .	240
8.2	Otalgien . . . . .	241
8.2.1	Patientenklage, Patientenmaßnahmen . . . . .	241
8.2.2	Untersuchungsgang . . . . .	241
8.2.3	Patientenführung . . . . .	242
8.3	Otitis externa . . . . .	242
8.4	Tubenkatarrh . . . . .	242
8.5	Falsifizierung am Beispiel Ohrpfropf . . . . .	242
8.5.1	Fallstrick Hörsturz . . . . .	243
8.5.2	Ohrensausen . . . . .	244
8.5.3	Prüfung der Hörfähigkeit . . . . .	245
8.6	Nasenbluten . . . . .	248
8.7	Nasennebenhöhlenentzündungen . . . . .	248
8.8	Adenotonsillarhyperplasie . . . . .	249
8.9	Globusgefühl . . . . .	249

**Thematik des Fachgesprächs . . . . . 250**

**9     Andere Beschwerden und Erkrankungen  
im urogenitalen Bereich . . . . . 254**

9.1	Psyche, Soma oder Psychosoma? . . . . .	256
9.2	Fachsprache . . . . .	257
9.3	Spezialist und Generalist . . . . .	257
9.3.1	Ökonomische Zwänge . . . . .	258
9.3.2	Rasches Beraten . . . . .	258
9.3.3	Innere Prophylaxe . . . . .	258
9.4	Urolithiasis und Bilder von Koliken . . . . .	259
9.4.1	Intensität der Beschwerden . . . . .	260
9.4.2	Stufendiagnostik . . . . .	260
9.5	Blasen- und Nierenbeschwerden . . . . .	260
9.5.1	Akute Zystitis . . . . .	262
9.5.2	Pyelonephritis . . . . .	262
9.5.3	Phytotherapie . . . . .	262
9.6	Prostatahyperplasie . . . . .	263
9.7	Prostatakarzinom . . . . .	267
9.8	Enuresis nocturna und Enkopresis . . . . .	267
9.9	Blut im Harn (Hämaturie) . . . . .	269
9.10	Phimose . . . . .	269
9.11	Harninkontinenz . . . . .	270
9.12	Urethritis . . . . .	271
9.13	Hydrocele testis . . . . .	272
9.14	Orchitis, Epididymitis . . . . .	272
9.15	Leerer Hodensack . . . . .	273
9.16	Sexualprobleme . . . . .	273
9.17	Erkrankungen des weiblichen Genitales und der Brust . . . . .	275
9.17.1	Klimakterische Beschwerden . . . . .	276
9.17.2	Menstruelle Anomalien . . . . .	277
9.17.3	Dysmenorrhö . . . . .	279
9.17.4	Amenorrhö . . . . .	279
9.17.5	Gravidität . . . . .	280
9.17.6	Adnexitis . . . . .	282
9.17.7	Benigne Adnexgeschwülste . . . . .	282
9.17.8	Fluor . . . . .	282
9.17.9	Portioerosion . . . . .	283
9.17.10	Senkungen am Beckenboden . . . . .	285
9.17.11	Abort . . . . .	285
9.17.12	Myoma uteri . . . . .	285
9.17.13	Kontrazeption . . . . .	285
9.17.14	Mammakarzinom . . . . .	289
9.17.15	Osteoporose . . . . .	291

**Thematik des Fachgesprächs . . . . . 294**

<b>10</b>	<b>Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Augen . . . . .</b>	<b>303</b>	11.7	Neurosen und neurotische Störungen . . . . .	339
10.1	Berufstheoretische Überlegungen . . . . .	304	11.7.1	Angststörungen . . . . .	344
10.2	Gereizte Augen . . . . .	304	11.7.2	Ängste im Kindes- und Jugendalter . . . . .	346
10.3	Verletzungen . . . . .	306	11.8	Apoplexie und Dekubitus . . . . .	346
10.4	Fremdkörper . . . . .	307	11.8.1	Ischämischer Insult . . . . .	347
10.5	Grauer Star (Katarakt), grüner Star (Glaukom) . . . . .	307	11.8.2	Hirnblutungen . . . . .	347
10.5.1	Banalitäten als Herausforderung . . . . .	308	11.8.3	Dekubitus . . . . .	348
10.5.2	Druckwerte . . . . .	308	11.9	Epilepsiebilder . . . . .	349
10.5.3	Enge und weite Pupillen . . . . .	309	11.10	Parkinson-Krankheit . . . . .	350
10.6	Refraktionsanomalien . . . . .	309	11.11	Multiple Sklerose . . . . .	354
10.6.1	Prüfung der Sehschärfe . . . . .	309	<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>354</b>	
10.6.2	Fehlsichtigkeit beim Kind und beim Älteren . . . . .	310	<b>12</b>	<b>Sonstige Beschwerden und Erkrankungen . . . . .</b>	<b>360</b>
10.7	Schwellung der Lider . . . . .	311	12.1	Diabetes mellitus . . . . .	362
10.8	Glaskörpertrübung . . . . .	312	12.1.1	Rangverschiebung in der Statistik . . . . .	362
10.9	Keratitis und Keratokonjunktivitis . . . . .	312	12.1.2	Vermeintlich klassische Symptome . . . . .	362
10.10	Schielen (Strabismus) . . . . .	312	12.1.3	Verändertes Problembewusstsein . . . . .	363
10.11	Auge und Diabetes . . . . .	314	12.1.4	Diät . . . . .	364
<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>314</b>		12.1.5	Diabeteskost: Zur Psychologie bei Arzt und Patient . . . . .	366
<b>11</b>	<b>Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Nerven und der Psyche . . . . .</b>	<b>318</b>	12.1.6	Selbstkontrolle – Arztkontrolle . . . . .	366
11.1	Intuitive Diagnostik als Wagnis . . . . .	320	12.1.7	Diabetisches Fußsyndrom . . . . .	368
11.2	Polymorphe, wahrscheinlich nicht organische Beschwerden (PWN) . . . . .	320	12.1.8	Diabetische Nephropathie . . . . .	370
11.2.1	Tabula diagnostica . . . . .	320	12.1.9	Diabetische Neuropathie . . . . .	370
11.2.2	Nervenzusammenbruch und posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	322	12.1.10	Therapie . . . . .	372
11.2.3	Somatoforme Störungen . . . . .	323	12.1.11	Hypo- und Hyperglykämien . . . . .	374
11.3	Nervosität, Globus, ADHS, Tic . . . . .	324	12.2	Uncharakteristische Kopfschmerzen, Migräne . . . . .	376
11.4	Depressionen . . . . .	324	12.2.1	Situationshypothesen . . . . .	376
11.4.1	Begriffsbestimmung . . . . .	325	12.2.2	Fällestatistik . . . . .	377
11.4.2	Symptomatologie . . . . .	325	12.2.3	Intuition und programmierte Diagnostik . . . . .	377
11.4.3	Begleitsymptome . . . . .	326	12.2.4	Praktisches Vorgehen . . . . .	378
11.4.4	Depressionen bei Kindern und Jugendlichen . . . . .	326	12.3	Varizen . . . . .	378
11.4.5	Das ärztliche Gespräch . . . . .	328	12.3.1	Überlappung der Fachgebiete . . . . .	378
11.4.6	Psychopharmakotherapie . . . . .	329	12.3.2	Patientenklage und Selbstmaßnahmen . . . . .	378
11.4.7	Selbstmordpläne: Potenziell abwendbar lebensbedrohlicher Verlauf . . . . .	329	12.3.3	Thrombophlebitisbilder . . . . .	381
11.5	Alkoholismus . . . . .	331	12.3.4	Phlebothrombosebilder: Strategien und Algorithmen . . . . .	382
11.5.1	Sucht und Abhängigkeit . . . . .	334	12.3.5	Beinkrämpfe . . . . .	386
11.5.2	Stationäre und poststationäre Behandlung . . . . .	335	12.3.6	Arterielle Verschlusskrankheit, Extremitätenembolien . . . . .	386
11.6	Psychosen . . . . .	335	12.4	Schlafstörungen/Schlaflosigkeit (Agrypnie) . . . . .	387
11.6.1	Akute und chronische Formen . . . . .	335	12.4.1	Tipps zur Patientenführung . . . . .	388
11.6.2	Schizophrenie . . . . .	336	12.5	Bilder von Masern, Röteln, Varizellen, Mumps, Scharlach, Ringelröteln . . . . .	388
11.6.3	Demenzen . . . . .	337			

12.5.1	Streptokokkenangina oder Scharlach? . . . . .	391	1.2.2.6	Einzelne konkrete Fragen . . . . .	434
12.5.2	Impfungen . . . . .	392	1.2.3	Tipps und Hilfestellung für die Prüfung . . . . .	435
12.6	Gewichtsveränderungen . . . . .	395	<b>2</b>	<b>Spezielle Prüfungsthemen . . . . .</b>	<b>437</b>
12.6.1	Gewichtszunahme . . . . .	396	2.1	Patientenberatung und -führung . . . . .	438
12.6.2	Gewichtsabnahme . . . . .	398	2.2	Haus- und familienärztliche Funktionen . . . . .	438
12.7	Fußübel und statische Beschwerden . . . . .	399	2.3	Der alte Patient . . . . .	439
12.7.1	Klavus . . . . .	400	2.3.1	Besonderheiten . . . . .	439
12.7.2	Kalte Füße . . . . .	401	2.3.2	Geriatrisches Assessment . . . . .	440
12.7.3	Senk- und Spreizfüße . . . . .	401	2.4	Spezielle Diagnostik . . . . .	442
12.7.4	Onychogryposis . . . . .	401	2.4.1	Labor . . . . .	442
12.7.5	Kalkaneodynie . . . . .	402	2.4.2	Bildgebende Verfahren . . . . .	445
12.7.6	Hallux valgus . . . . .	402	2.5	Spezielle Therapieformen . . . . .	448
12.8	Kropf und Schilddrüsenüberfunktion . . . . .	402	2.5.1	Schmerztherapie . . . . .	448
12.9	Gutartige Neubildungen . . . . .	403	2.5.2	Elektrotherapie . . . . .	450
12.9.1	Knoten in der Brust . . . . .	403	2.5.3	Physiotherapie . . . . .	450
12.9.2	Gynäkomastie . . . . .	404	2.6	Notfälle . . . . .	450
12.9.3	Lymphomata . . . . .	405	2.6.1	Reanimationsrichtlinien . . . . .	450
12.10	Bursitis, Hygrom, Tendovaginitis, Ganglion, Epikondylitis . . . . .	406	2.6.2	Praxisnotfälle . . . . .	451
12.10.1	Bursitis acuta . . . . .	406	2.6.3	Leichenschau . . . . .	453
12.10.2	Bursitis chronica . . . . .	406	2.7	Prävention und Nachsorge . . . . .	454
12.10.3	Hygrom . . . . .	407	2.7.1	Prävention und Screening . . . . .	454
12.10.4	Tendovaginitis . . . . .	407	2.7.2	Gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen . . . . .	455
12.10.5	Ganglion . . . . .	407	2.7.3	Check-up-Untersuchungen und DMP . . . . .	455
12.10.6	Epikondylitis . . . . .	407	2.7.4	Früherkennung im Säuglings- und Kindesalter, Jugendgesundheitsuntersuchung . . . . .	456
12.11	Anämie . . . . .	408	2.7.5	Impfberatung . . . . .	460
	<b>Thematik des Fachgesprächs . . . . .</b>	<b>409</b>	2.7.6	Onkologische Nachsorge . . . . .	462

**C Der Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin**

<b>1</b>	<b>Weiterbildung und Facharztprüfung . . . . .</b>	<b>425</b>
1.1	Die Weiterbildung . . . . .	426
1.1.1	Geschichte der Weiterbildung . . . . .	426
1.1.2	Die Weiterbildungsordnung . . . . .	426
1.1.3	Seminarweiterbildung . . . . .	426
1.2	Facharztprüfung . . . . .	430
1.2.1	Inhalt der Prüfung . . . . .	430
1.2.2	Prüfungstechnik . . . . .	431
1.2.2.1	Kasuistik . . . . .	431
1.2.2.2	Fragenkomplex . . . . .	432
1.2.2.3	Diskussion und Beurteilung . . . . .	432
1.2.2.4	Notfälle . . . . .	433
1.2.2.5	Eigene Erfahrung . . . . .	433

**D Anhang**

Anhang 1:	Farbtafeln I–VI . . . . .	466
Anhang 2:	Definition der Allgemeinmedizin . . . . .	476
Anhang 3:	Diagnostische Programme in der Allgemeinmedizin . . . . .	477
Anhang 4:	Indikations- und Auffrischimpfungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI) . . . . .	482
Anhang 5:	Evidenzbasierte Medizin (»evidence based medicine«, EBM) . . . . .	497
Internet-Adressen	. . . . .	498
Literatur	. . . . .	499
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>505</b>	
<b>Verzeichnis der Präparate und Arzneistoffe (INN) . . . . .</b>	<b>000</b>	