

# Inhalt

<b>Montag: Arbeitsstopp</b> .....	9
Shiny Goals .....	9
Die schwere Bürde des Schutzpanzers .....	14
Das tägliche Chaos .....	16
Auf Abstand gehen .....	23
In Aktion kommen, indem Sie den Gang rausnehmen .....	28
Feierabend .....	39
<b>Dienstag: Woher kommt der Mist eigentlich?</b> .....	41
Warum Sie Klarheit brauchen .....	50
Volldampf voraus! .....	58
Problem-Stammbäume .....	64
Feierabend .....	68
<b>Mittwoch: Universalschlüssel</b> .....	71
Unterm Rad .....	74
Das Erstschlimmste .....	77
Mein Bauch gehört mir! .....	79
Der Lösungsdetektor .....	82
Feierabend .....	96
<b>Donnerstag: Nie mehr anders arbeiten</b> .....	97
Abkürzungen .....	100
Returnschlag .....	105
Die Linde im Fichtenwald .....	108
Keine Insel .....	117
Feierabend .....	122

<b>Freitag: Alle mit ins Boot!</b> .....	123
Risiken und Nebenwirkungen .....	125
Erste Klippe: Die Macht der Gewohnheit .....	131
Zweite Klippe: Die Anti-Haltung der anderen .....	138
Dritte Klippe: Ungeklärte Erwartungshaltungen .....	145
Vierte Klippe: Die, die nichts Gutes mehr erwarten .....	147
Feierabend – ab ins Wochenende.....	149