

Inhalt

1. Schmerzen	1
1.1 Schmerzen und Fieber	1
1.2 Zahnschmerzen	6
1.3 Migränekopfschmerzen	10
1.4 Starke Schmerzen	13
2. Infektionskrankheiten	19
2.1 Mittelohrentzündung	19
2.2 Windpocken	23
2.3 FSME	26
2.4 Harnwegsinfekt	31
2.5 Nagelpilz	36
3. Herz-Kreislauf-Erkrankungen	41
3.1 Bluthochdruck	41
3.2 Gerinnungshemmung (Marcumar®)	46
3.3 Thromboseprophylaxe (Heparin)	52
4. Stoffwechselerkrankungen	57
4.1 Osteoporose	57
4.2 Hypercholesterinämie und Gicht	61
4.3 Diabetes (Insulin-Therapie)	65
4.4 Diabetes (Blutzuckermessstreifen)	70
4.5 Eisenmangel	74
5. Atemwegserkrankungen	79
5.1 Asthma	79
5.2 COPD	85
5.3 Bronchitis	89
5.4 Heuschnupfen	93
5.5 Inhalationstherapie	96
6. Hauterkrankungen	103
6.1 Akne	103
6.2 Gürtelrose	107
6.3 Haarausfall	111
6.4 Schuppenflechte	115
6.5 Kopfläuse	119
6.6 Infektiöses Ekzem	124

7. Frauenleiden und Verhütung	129
7.1 Vaginalmykose	129
7.2 Verhütungsring (Nuvaring®).....	133
8. Andere Erkrankungen	137
8.1 Glaukom	137
8.2 Raucherentwöhnung	142
8.3 Magenbeschwerden	146
8.4 Inkontinenz	150
8.5 Misteltherapie	154
8.6 Erektile Dysfunktion	158
Literaturverzeichnis	163
Sachregister	167
Die Autorin	176