

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Anatomie und Physiologie des Darms	
1.1 Aufbau und Funktion des Darms	2
2 Beratung zum Krankheitsbild Diarrhö	
2.1 Definition und Pathophysiologie	10
2.1.1 Definition	10
2.1.2 Pathophysiologische Mechanismen	10
2.2 Ursachen, Diagnostik	13
2.2.1 Akute Diarrhöen	13
2.2.2 Chronische Diarrhöen	17
2.3 Therapieoptionen	18
2.3.1 Symptomatische Therapie	18
2.3.2 Kausale Therapie	22
2.3.3 Akute infektiöse Gastroenteritis bei Kindern	23
2.4 Prophylaxe	25
2.4.1 Hygienemaßnahmen	25
2.4.2 Impfprophylaxe	26
2.4.3 Medikamentöse Prophylaxe	27
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	28
3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen	28
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	29
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	29
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden	29
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente	29
3.2.5 Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen	29
3.3 Fließschema Auswahlkriterien	30

3.4	Beratungen bei der Abgabe von Lösungen zur Flüssigkeits- und Elektrolytsubstitution	30
3.4.1	Wirkungsweise.....	30
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	32
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	32
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	33
3.5	Beratung bei der Abgabe von Probiotika	33
3.5.1	Wirkungsweise.....	33
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	34
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	34
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	35
3.6	Beratung bei der Abgabe von Motilitätshemmern	36
3.6.1	Wirkungsweise.....	36
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	37
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	37
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	38
3.7	Beratung bei der Abgabe von Adsorbentien	39
3.7.1	Wirkungsweise.....	39
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	40
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	40
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	41
3.8	Beratung bei der Abgabe von Adstringenzien	41
3.8.1	Wirkungsweise.....	41
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	41
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	42
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	42
3.9	Beratung bei der Abgabe von Darmdesinfizienten	43
3.9.1	Wirkungsweise.....	43
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	43
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	43
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	44
3.10	Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen	44
3.10.1	Wirkungsweise.....	44
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	45
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	45
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.11	Beratung bei der Abgabe des Uzawurzel-Extrakts	47
3.11.1	Wirkungsweise.....	47
3.11.2	Handelspräparat und Indikation	47
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	47
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	BAK-Leitlinien	49
4.2	Beratung bei der Abgabe von Opiumtinktur	50
4.2.1	Wirkungsweise.....	50
4.2.2	Indikation	50
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	50
4.3	Beratung bei der Abgabe des Sekretionshemmers Racecadotril...	51
4.3.1	Wirkungsweise.....	51
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	51
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	52
4.4	Beratung bei der Abgabe von Rifaximin	53
4.4.1	Wirkungsweise.....	53
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	53
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
5	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
5.1	Ernährung bei Durchfall	55
6	Der Durchfallkunde im HV	
6.1	»Ich brauche etwas gegen Durchfall«	57
6.2	»Ich möchte etwas, das den Durchfall stoppt«	58
6.3	»Bitte einmal Imodium® akut«	59
6.4	»Ich brauche etwas gegen Durchfall für meine Tochter«	60
7	Adressen und Links	
7.1	Bezugsquellen	62
8	Beratung zum Krankheitsbild Obstipation	
8.1	Physiologische Passagezeit des Darminhalts	64
8.2	Definition und Pathophysiologie	65
8.2.1	Definition	65
8.2.2	Pathophysiologie und Ursachen	67

8.3	Diagnostik	72
8.4	Therapieoptionen nach dem Stufenschema der WGO	74
8.4.1	Allgemeine Maßnahmen	75
8.4.2	Laxanzien	76
8.4.3	Biofeedback-Training	80
8.4.4	Chirurgische Therapie	81

9 Obstipation im Kindesalter

9.1	Symptome und Ursachen	82
9.2	Therapie	84
9.2.1	Aufklärung des Kindes	84
9.2.2	Entleerung der angestauten Stuhlmassen	85
9.2.3	Prävention einer erneuten Stuhretention	85
9.2.4	Erhaltungstherapie mit stuhlerweichenden Mitteln	85

10 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

10.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	87
10.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	87
10.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	87
10.2.2	Fragen zum Beschwerdebild	88
10.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden	88
10.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente	88
10.2.5	Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen	88
10.3	Fließschema Auswahlkriterien	89
10.4	Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen	90
10.4.1	Wirkungsweise	90
10.4.2	Handelspräparate und Indikationen	90
10.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	91
10.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	91
10.5	Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien:	
	Salinische Abführmittel	92
10.5.1	Wirkungsweise	92
10.5.2	Handelspräparate und Indikationen	92
10.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	93
10.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	94

10.6	Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien: Zucker und Zuckeralkohole	95
10.6.1	Wirkungsweise.....	95
10.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	95
10.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
10.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
10.7	Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien: Polyethylenglykol	97
10.7.1	Wirkungsweise.....	97
10.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	97
10.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	98
10.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	99
10.8	Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch wirksamer Laxanzien: Anthrachinonglykoside	99
10.8.1	Wirkungsweise.....	99
10.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
10.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	100
10.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
10.9	Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch wirksamer Laxanzien: Synthetische Laxanzien der Diphenol-Reihe	102
10.9.1	Wirkungsweise.....	102
10.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	103
10.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	103
10.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	104
10.10	Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch wirksamer Laxanzien: Rizinusöl	105
10.10.1	Wirkungsweise.....	105
10.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	106
10.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	106
10.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	106
10.11	Beratung bei der Abgabe von Gleitmitteln	107
10.11.1	Wirkungsweise.....	107
10.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	108
10.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise	108
10.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	109
10.12	Beratung bei der Abgabe von Substanzen mit Wirkung auf den Defäkationsreflex	110
10.12.1	Wirkungsweise.....	110
10.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	111

10.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise	111
10.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	112
10.13	Beratung bei der Abgabe von Probiotika	112
10.13.1	Wirkungsweise.....	112
10.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	113
10.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	114
10.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	115

11 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

11.1	BAK-Leitlinien	116
11.2	Beratung bei der Abgabe des Serotonin-Rezeptoragonisten Prucaloprid	116
11.2.1	Wirkungsweise.....	116
11.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	116
11.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	117
11.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	117

12 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

12.1	Umstellung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten.....	119
12.2	Colon-Hydro-Therapie	122
12.3	Entspannungstechniken	122

13 Therapiebezogene Probleme: Laxanzienfehlgebrauch und -missbrauch

13.1	Laxanzienfehlgebrauch	124
13.2	Laxanzienmissbrauch.....	124

14 Der Kunde mit Verstopfung im HV

14.1	»Ich brauche etwas gegen Verstopfung«	126
14.2	»Ich möchte etwas Mildes gegen meine Verstopfung«	127
14.3	»Bitte einmal die 100er Dulcolax®«	128

15 Adressen und Links

15.1	Bezugsquellen	130
------	---------------------	-----

16 Beratung zum Krankheitsbild Reizdarmsyndrom

16.1	Definition und Symptome	132
16.1.1	Symptome und Subtypen	133
16.2	Pathophysiologie und Ursachen	134
16.3	Diagnostik	136
16.4	Therapie	139
16.4.1	Allgemeinmaßnahmen	140
16.4.2	Medikamentöse Therapie	141
16.4.3	Psychotherapeutische Verfahren	146

17 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

17.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	149
17.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	149
17.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	150
17.2.2	Fragen zum Beschwerdebild	150
17.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden	150
17.2.4	Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen	150
17.2.5	Fragen zu weiteren Beschwerden bzw. anderen Erkrankungen	150
17.3	Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen und Laxanzien	151
17.4	Beratung bei der Abgabe von Loperamid und Quellstoffen	151
17.5	Beratung bei der Abgabe von neurotrophen Spasmolytika (m-Cholinozeptor-Antagonisten): Butylscopolaminiumbromid ...	151
17.5.1	Wirkungsweise	151
17.5.2	Handelspräparate und Indikationen	151
17.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	152
17.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	152
17.6	Beratung bei der Abgabe von Phytotherapeutika	153
17.6.1	Wirkungsweise	153
17.6.2	Handelspräparate und Indikationen	154
17.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	154
17.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	155

17.7	Beratung bei der Abgabe von Mitteln gegen Blähungen:	
	Simeticon	155
17.7.1	Wirkungsweise.....	155
17.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	156
17.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	156
17.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	157
18	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
18.1	BAK-Leitlinien	158
18.2	Beratung bei der Abgabe von neurotrop-muskulotrop wirkenden Spasmolytika: Mebeverin	158
18.2.1	Wirkungsweise.....	158
18.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	159
18.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	159
18.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	159
18.3	Beratung bei der Abgabe von tricyclischen Antidepressiva	160
18.3.1	Wirkungsweise.....	160
18.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	160
18.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	161
18.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	162
19	Pharmazeutische Dienstleistungen	
19.1	Give aways und Zusatzinfos	164
19.1.1	Informationsbroschüren zum Thema Reizdarm	164
19.1.2	Symptomtagebücher.....	164
19.1.3	Tabellen über den Milchzucker-, Fruchtzucker- bzw. Histamingehalt verschiedener Lebensmittel	164
19.2	Alternative Therapiemaßnahmen	165
19.2.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	165
19.2.2	Akupunktur.....	165
19.2.3	Ozoninsufflation in den Darm	165
19.2.4	Symbioselenkung/mikrobiologische Therapie.....	165
19.2.5	Behandlung von Candida albicans	166
19.2.6	Homöopathie	166

20	Der Reizdarmkunde im HV	
20.1	»... ich weiß ja, dass ich auf Stress mit Darmproblemen reagiere«.....	167
21	Adressen und Links	
21.1	Bezugsquellen	169
22	Beratung zum Krankheitsbild der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)	
22.1	Epidemiologie und Ätiologie	172
22.2	Beratung zum Krankheitsbild Morbus Crohn.....	174
22.2.1	Definition, Befallsmuster und Pathologie	174
22.2.2	Symptome, extraintestinale Manifestationen und Komplikationen ..	176
22.2.3	Krankheitsverlauf	181
22.2.4	Diagnostik	183
22.3	Beratung zum Krankheitsbild Colitis ulcerosa	184
22.3.1	Definition, Befallsmuster und Pathologie	184
22.3.2	Symptome, extraintestinale Manifestationen und Komplikationen ..	187
22.3.3	Krankheitsverlauf	188
22.3.4	Diagnostik	190
22.4	Therapie der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	193
22.4.1	Therapieoptionen	193
22.4.2	Therapie des Morbus Crohn.....	199
22.4.3	Therapie der Colitis ulcerosa	205
22.5	Besonderheiten der Therapie von CED im Kindes- und Jugendalter	211
23	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
23.1	BAK-Leitlinien	214
23.1.1	Fragen zur Person des Anwenders	214
23.1.2	Handelt es sich um eine Erst- oder Wiederholungsverordnung	214
23.1.3	Fragen zur Indikation und zur Wirkungsweise des Arzneimittels	214
23.1.4	Fragen zur Dosierung, Anwendung und Behandlungsdauer.....	215
23.1.5	Fragen zu Wechselwirkungen und Eingehen auf potenzielle Nebenwirkungen.....	215

23.2	Beratung bei der Abgabe von 5-Aminosalicylaten	216
23.2.1	Wirkungsweise.....	216
23.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	217
23.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	217
23.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	219
23.3	Beratung bei der Abgabe von systemischen Glucocorticoiden	222
23.3.1	Wirkungsweise.....	222
23.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	222
23.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	223
23.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	224
23.4	Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden	226
23.4.1	Wirkungsweise.....	226
23.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	226
23.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	227
23.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	228
23.5	Beratung bei der Abgabe von Immunsuppressiva	229
23.5.1	Wirkungsweise.....	229
23.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	230
23.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	231
23.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	231
23.6	Beratung bei der Abgabe von TNF-α-Antikörpern.....	233
23.6.1	Wirkungsweise.....	233
23.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	234
23.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	235
23.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	237
24	Ernährung bei CED	
24.1	Verbesserung des Ernährungszustands.....	240
24.2	Ernährungstherapie des akuten Schubs.....	241
24.3	Ernährungstherapie zur Remissionserhaltung	242
25	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit	
25.1	Fertilität.....	244
25.2	Schwangerschaft.....	244
25.3	Medikamentöse Therapie in Schwangerschaft und Stillzeit	245

26 Komplementäre Therapieverfahren

26.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) einschließlich Akupunktur	249
26.2	Boswellia serrata	249
26.3	Homöopathie	250
26.4	Omega-3-Fettsäuren	250
26.5	Plantago ovata	250
26.6	Trichuris-suis-Eier	250

27 Der CED-Kunde im HV

27.1	»... aber die Durchfälle hören einfach nicht auf«	251
27.2	»Aber hat Cortison nicht viele Nebenwirkungen?«	252

28 Adressen und Links

28.1	Bezugsquellen	255
------	---------------------	-----

29 Literatur

29.1	Leitlinien	258
29.2	Allgemeine Literatur	259

Sachregister	263
--------------------	-----

Die Autorin	271
-------------------	-----