

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Anatomie des Nervensystems	1
1.1.1 Das zentrale Nervensystem	1
1.1.2 Das periphere Nervensystem	1
1.1.3 Das autonome, vegetative Nervensystem	2
1.1.4 Das willkürliche, somatische Nervensystem	3
1.1.5 Das Nervengewebe	3
1.2 Physiologie	3
1.2.1 Erregungsweiterleitung von Nervenzellen	3
1.2.2 Noradrenalin	4
1.2.3 Serotonin	5

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Depressionen	6
2.1.1 Ursachen	14
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	18
2.1.3 Therapieoptionen	27

3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	40
3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen	41
3.2.1 Fragen zum Anwender des Arzneimittels	41
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	41
3.2.3 Fragen zu weiteren Begleitsymptomen	41
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	41
3.2.5 Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	42
3.3 Fließschema Auswahlkriterien	42
3.4 Beratung bei der Abgabe von Johanniskraut	44
3.4.1 Wirkungsweise.....	44
3.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	44

3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	44
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.5	Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Johanniskraut	48
3.5.1	Wirkungsweise.....	48
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	49
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
3.6	Beratung bei der Abgabe von Lavendelöl	50
3.6.1	Wirkungsweise.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	51
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.7	Beratung bei der Abgabe von Baldrian	52
3.7.1	Wirkungsweise.....	52
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	52
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	52
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
3.8	Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Baldrian	54
3.8.1	Wirkungsweise.....	54
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	54
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	56
3.9	Beratung bei der Abgabe von Passionsblume	56
3.9.1	Wirkungsweise.....	56
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	56
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	56
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
3.10	Beratung bei der Abgabe von Tryptophan	58
3.10.1	Wirkungsweise.....	58
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	58
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	58
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	59
3.11	Medikamentöse Alternativen	60
3.11.1	Anthroposophie	60
3.11.2	Schüßler-Salze	60
3.11.3	Homöopathie	62
3.11.4	Teedrogen oder Phytopharmaka	64
3.12	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	66
3.13	Ernährung und Mikronährstoffe	66

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	67
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten und verstehen	67
4.1.2	Aufklärung über den verzögerten Wirkungseintritt.....	68
4.1.3	Informationen zu den Nebenwirkungen	68
4.1.4	Beachtung der Wechselwirkungen	68
4.1.5	Antidepressiva machen nicht abhängig und verändern nicht die Persönlichkeit	68
4.2	BAK-Leitlinien	69
4.3	Beratung bei der Abgabe von MAO-Hemmern	69
4.3.1	Wirkungsweise.....	69
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	70
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
4.4	Beratung bei der Abgabe von tri- und tetrazyklischen Antidepressiva	77
4.4.1	Wirkungsweise.....	77
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	79
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	80
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
4.5	Beratung bei der Abgabe von selektiven Serotonin-Reuptake-Inhibitoren (SSRI)	85
4.5.1	Wirkungsweise.....	85
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	85
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	87
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
4.6	Beratung bei der Abgabe von selektiven Serotonin-/Noradrenalin-Reuptake-Inhibitoren (SSNRI)	91
4.6.1	Wirkungsweise.....	91
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	93
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
4.7	Beratung bei der Abgabe von selektiven Noradrenalin-Reuptake-Inhibitoren (SNRI)	97
4.7.1	Wirkungsweise.....	97
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	97
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	97
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	98

4.8	Beratung bei der Abgabe von selektiven Noradrenalin- und Dopamin-Reuptake-Inhibitoren	99
4.8.1	Wirkungsweise.....	99
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	99
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
4.9	Beratung bei der Abgabe von Alpha-2-Rezeptor-Antagonisten ..	102
4.9.1	Wirkungsweise.....	102
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	102
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	102
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	106
4.10	Beratung bei der Abgabe von Melatonin-Rezeptor-Agonisten	107
4.10.1	Wirkungsweise.....	107
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	107
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	108
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	109
4.11	Beratung bei der Abgabe von nicht klassifizierten Antidepressiva	110
4.11.1	Wirkungsweise.....	110
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	110
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	110
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	111
4.12	Beratung bei der Abgabe von Johanniskraut	112
4.12.1	Wirkungsweise.....	112
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	112
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise	113
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	114
4.13	Beratung bei der Abgabe von Tranquilizer	116
4.13.1	Wirkungsweise.....	116
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	116
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	117
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	118
4.14	Beratung bei der Abgabe von (atypischen) Neuroleptika	120
4.14.1	Wirkungsweise.....	120
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	121
4.14.3	Dosierung und Einnahmehinweise	121
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	128

4.15	Beratung bei der Abgabe von Lithium	137
4.15.1	Wirkungsweise.....	137
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	137
4.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise	138
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	139
4.16	Beratung bei der Abgabe von Antiepileptika	140
4.16.1	Wirkungsweise.....	140
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	141
4.16.3	Dosierung und Einnahmehinweise	142
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	144
4.17	Medikamentöse Prophylaxe (RP)	147
4.17.1	Erhaltungstherapie	147
4.17.2	Rezidivprophylaxe	147

5 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

5.1	Elektrokonulsive Therapie	149
5.2	Schlafentzugstherapie	150
5.3	Lichttherapie	150
5.4	Körperliches Training	151
5.5	Repetitive Transkranielle Magnetstimulation	151
5.6	Vagus-Nerv-Stimulation	151
5.7	Ergotherapie	151
5.8	Psycho- und Soziotherapie	152
5.9	Arzt- bzw. Therapeuten-Patienten-Verhältnis	153
5.10	Einbeziehung von Angehörigen	153

6 Pharmazeutische Dienstleistungen

6.1	Broschüren	154
6.2	Tagebücher	154
6.3	Tipps und Regeln	155
6.3.1	Für die Betroffenen	155
6.3.2	Für die Angehörigen.....	156

7 Der depressive Kunde im HV

7.1	»Gibt es denn da auch etwas Pflanzliches?«	158
7.2	»Wie schnell wirken die Tabletten?«	159
7.3	»Wenn all diese Nebenwirkungen eintreten, dann geht es mir ja noch schlechter.«	160
7.4	»Seit einer Woche habe ich so einen trockenen Mund.«	161
7.5	»Muss ich diese Tabletten jetzt für immer nehmen?«	161

8 Adressen und Links

8.1	Selbsthilfegruppen	163
8.2	Bezugsquellen	163

9 Literatur

9.1	Allgemeine Literatur	167
9.2	Fachinformationen	168

Sachregister	174
--------------------	-----

Die Autorin	181
-------------------	-----