

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XV
<b>1 Anatomie und Physiologie</b>	
<b>1.1 Aufbau und Funktion des Auges</b> .....	1
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild</b>	
<b>2.1 Gerstenkorn (Hordeolum)</b> .....	7
2.1.1 Ursachen .....	7
2.1.2 Beschwerden, Symptome .....	7
2.1.3 Therapieoptionen .....	7
<b>2.2 Hagelkorn (Chalazion)</b> .....	8
2.2.1 Ursachen .....	8
2.2.2 Beschwerden, Symptome .....	8
2.2.3 Therapieoptionen .....	8
<b>2.3 Lidrandentzündung (Blepharitis)</b> .....	8
2.3.1 Ursachen .....	8
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik .....	9
2.3.3 Therapieoptionen .....	9
<b>2.4 Das Trockene Auge (Keratokonjunktivitis sicca)</b> .....	10
2.4.1 Ursachen .....	10
2.4.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik .....	11
2.4.3 Therapieoptionen .....	12
<b>2.5 Konjunktivitis</b> .....	14
2.5.1 Bakterielle Konjunktivitis .....	14
2.5.2 Virale Konjunktivitis .....	16
2.5.3 Mykotische Konjunktivitis .....	17
2.5.4 Allergische Konjunktivitis .....	17
2.5.5 Reizkonjunktivitis (unspezifische Konjunktivitis).....	20
<b>2.6 Keratitis</b> .....	20
2.6.1 Bakterielle Keratitis.....	20
2.6.2 Virale Keratitis .....	22
2.6.3 Mykotische Keratitis .....	23
2.6.4 Akanthamöbenkeratitis .....	24
2.6.5 Nicht infektiöse Keratitis .....	25

<b>2.7</b>	<b>Uveitis</b> .....	26
2.7.1	Ursachen .....	26
2.7.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	27
2.7.3	Therapieoptionen .....	27
<b>2.8</b>	<b>Glaukom (grüner Star)</b> .....	28
2.8.1	Ursachen .....	28
2.8.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	31
2.8.3	Therapieoptionen .....	32
<b>2.9</b>	<b>Katarakt (grauer Star)</b> .....	34
2.9.1	Ursachen .....	34
2.9.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	34
2.9.3	Therapieoptionen .....	35
<b>2.10</b>	<b>Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)</b> .....	35
2.10.1	Ursachen .....	36
2.10.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	37
2.10.3	Therapieoptionen .....	39
<b>2.11</b>	<b>Diabetische Retinopathie</b> .....	40
2.11.1	Ursachen .....	40
2.11.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	41
2.11.3	Therapieoptionen .....	41
<b>2.12</b>	<b>Das rote Auge</b> .....	43
<b>3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1</b>	<b>Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	44
<b>3.2</b>	<b>BAK-Leitlinien: fünf Fragen</b> .....	44
3.2.1	Fragen zum Anwender des Arzneimittels .....	44
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild .....	44
3.2.3	Fragen zu weiteren Begleitsymptomen .....	45
3.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	45
3.2.5	Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	45
<b>3.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Tränenersatzmitteln</b> .....	45
3.3.1	Wirkungsweise.....	45
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	47
3.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	48
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48

<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Mastzellstabilisatoren (Antiallergika)</b> .....	49
3.4.1	Wirkungsweise.....	49
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	49
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	49
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Antiallergika)</b> .....	50
3.5.1	Wirkungsweise.....	50
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	51
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von <math>\alpha</math>-Sympathomimetika (Vasokonstriktiva)</b> .....	52
3.6.1	Wirkungsweise.....	52
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	53
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
<b>3.7</b>	<b>Beratung zur Abgabe von Antiphlogistika, Antiseptika und Euphrasia</b> .....	54
3.7.1	Wirkungsweise.....	54
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	55
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	55
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Dexpanthenol</b> .....	56
3.8.1	Wirkungsweise.....	56
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	56
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	56
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
<b>3.9</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	57
3.9.1	Homöopathie .....	57
<b>3.10</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC)</b> .....	57
3.10.1	Antioxidanzien, Spurenelemente, orthomolekulare Medizin und Ginkgo biloba .....	57
3.10.2	Prävention der Alters-Katarakt mit regelmäßiger Aufnahme der Vitamine B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , Nikotinsäure und Vitamin A .....	58
3.10.3	Behandlung von Diabetikern mit »Mikronährstoffen« im Sinne der »orthomolekularen Medizin« .....	59

## 4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	61
4.1.1	Antibiotische Augentropfen .....	61
4.1.2	Augensalben .....	61
4.1.3	Hygiene .....	61
4.1.4	Tropftechnik.....	61
4.1.5	Kontaktlinsen .....	62
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	62
<b>4.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Gyrasehemmern (Antibiotika)</b> .....	62
4.3.1	Wirkungsweise.....	62
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	63
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	64
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Aminoglykosiden (Antibiotika)</b> .....	64
4.4.1	Wirkungsweise.....	64
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	65
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	66
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Tetracyclinen (Antibiotika)</b> .....	67
4.5.1	Wirkungsweise.....	67
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	67
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	68
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	68
<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Makroliden (Antibiotika)</b> .....	68
4.6.1	Wirkungsweise.....	68
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	69
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	69
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	70
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Polypeptidantibiotika</b> .....	70
4.7.1	Wirkungsweise.....	70
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	71
4.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	71
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	72
<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Chloramphenicol (Antibiotikum)</b> ...	72
4.8.1	Wirkungsweise.....	72
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	73
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73

<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Fusidinsäure (Antibiotikum)</b> .....	73
4.9.1	Wirkungsweise.....	73
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	73
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Antibiotika in Kombination mit Corticoiden</b> .....	74
4.10.1	Wirkungsweise.....	74
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	76
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	76
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Virustatika</b> .....	77
4.11.1	Wirkungsweise.....	77
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	78
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Polyenen (Antimykotika)</b> .....	79
4.12.1	Wirkungsweise.....	79
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	79
4.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	80
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Azolen (Antimykotika)</b> .....	80
4.13.1	Wirkungsweise.....	80
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
4.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	80
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Corticoiden</b> .....	81
4.14.1	Wirkungsweise.....	81
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	83
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von nichtsteroidalen Antiphlogistika</b> ...	84
4.15.1	Wirkungsweise.....	84
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	85
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
<b>4.16</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Betablockern (Glaukompräparate)</b> .	85
4.16.1	Wirkungsweise.....	85
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	86

4.16.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	87
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
<b>4.17</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Parasympathomimetika- Cholinergika, Miotika (Glaukompräparate)</b> .....	87
4.17.1	Wirkungsweise.....	87
4.17.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88
4.17.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	88
4.17.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	88
<b>4.18</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von <math>\alpha_2</math>-Rezeptor-Agonisten – Sympathomimetika (Glaukompräparate)</b> .....	89
4.18.1	Wirkungsweise.....	89
4.18.2	Handelspräparate und Indikationen.....	90
4.18.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	90
4.18.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90
<b>4.19</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Dipivefrin – Sympathomimetikum (Glaukompräparate)</b> .....	91
4.19.1	Wirkungsweise.....	91
4.19.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.19.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	91
4.19.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
<b>4.20</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Carboanhydrasehemmern (Glaukompräparate)</b> .....	92
4.20.1	Wirkungsweise.....	92
4.20.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.20.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	93
4.20.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
<b>4.21</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Prostaglandinanaloga und Prostamiden (Glaukompräparate)</b> .....	94
4.21.1	Wirkungsweise.....	94
4.21.2	Handelspräparate und Indikationen.....	94
4.21.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	95
4.21.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	95
<b>4.22</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von VEGF-Hemmern</b> .....	96
4.22.1	Wirkungsweise.....	96
4.22.2	Handelspräparate und Indikationen.....	96
4.22.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	97
4.22.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	97
4.22.5	Ergänzende Aspekte.....	98

<b>4.23</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Rp)</b> .....	98
4.23.1	Wirkungsweise.....	98
4.23.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.23.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	100
4.23.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	100
<b>4.24</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Mydriatika</b> .....	101
4.24.1	Wirkungsweise.....	101
4.24.2	Handelspräparate und Indikationen.....	102
4.24.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	103
4.24.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103

## 5 Anwendungshinweise zu Augenarzneimitteln

<b>5.1</b>	<b>Öffnen der Behältnisse</b> .....	104
5.1.1	Bottlepacks.....	104
5.1.2	Einzeldosisbehältnisse .....	104
<b>5.2</b>	<b>Applikation</b> .....	104
5.2.1	Suspensionsaugentropfen.....	105
5.2.2	Augensalben .....	105
5.2.3	Anwendung von zwei Augenpräparaten.....	105
5.2.4	Besondere Personengruppen.....	106
<b>5.3</b>	<b>Konservierungsmittel</b> .....	107
<b>5.4</b>	<b>Haltbarkeit</b> .....	107

## 6 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

<b>6.1</b>	<b>Akupunktur</b> .....	108
<b>6.2</b>	<b>Hyperbare Sauerstofftherapie</b> .....	108
<b>6.3</b>	<b>Sauerstofftherapie</b> .....	109
<b>6.4</b>	<b>Jod-Iontophorese-Behandlung bei AMD</b> .....	109

## 7 Hilfsmittel für Sehbehinderte

<b>7.1</b>	<b>Lupen</b> .....	110
<b>7.2</b>	<b>Lupenbrillen</b> .....	110
<b>7.3</b>	<b>Fernrohrbrillen</b> .....	110
<b>7.4</b>	<b>Bildschirmlesegeräte</b> .....	111

7.5	Bücher und Zeitungen .....	111
7.6	Sonstiges .....	111
<b>8</b>	<b>Der Augenkunde im HV</b>	
8.1	Der unwissentlich Abhängige .....	112
8.2	»Warum tränen meine Augen, wenn sie doch trocken sind?« ....	113
8.3	Der Untertreiber.....	113
8.4	Das Rezept ohne Dosierungsanweisung.....	114
<b>9</b>	<b>Adressen und Links</b>	
9.1	Selbsthilfegruppen .....	115
9.2	Bezugsquellen .....	116
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	
10.1	Allgemeine Literatur .....	117
	Sachregister .....	119
	Die Autorin .....	127