

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XIII
<b>1 Anatomie und Physiologie</b>	
1.1 Physiologie des Schmerzes .....	1
1.2 Angriffspunkt der Kopfschmerzmittel .....	4
1.3 Pathogenese .....	6
1.4 IHS-Klassifikation .....	9
1.5 Erfassung der Kopfschmerzform .....	10
1.6 Attackendauer der häufigsten auftretenden Kopfschmerzen .....	11
1.7 Schmerzbewertung .....	11
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild Kopfschmerz</b>	
2.1 Spannungskopfschmerz .....	15
2.1.1 Ursachen .....	15
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	16
2.1.3 Therapieoptionen .....	19
2.1.4 Bewertung der Studienlage .....	22
2.1.5 Spannungskopfschmerz bei Kindern.....	23
2.2 Migräne.....	23
2.2.1 Ursachen .....	24
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	25
2.2.3 Therapieoptionen .....	29
2.2.4 Bewertung der Studienlage .....	35
2.2.5 Migräne bei Schwangeren .....	36
2.2.6 Migräne bei Kindern.....	36
2.2.7 Modalitäten der Verordnungsfähigkeit.....	42
2.3 Clusterkopfschmerz .....	44
2.3.1 Ursachen .....	45
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	46
2.3.3 Therapieoptionen .....	48

<b>2.4</b>	<b>Idiopathische Kopfschmerzen</b> .....	52
2.4.1	Ursachen .....	52
2.4.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	52
2.4.3	Therapieoptionen .....	53
<b>2.5</b>	<b>Medikamenteninduzierte Kopfschmerzen</b> .....	54
2.5.1	Ursachen .....	55
2.5.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	56
2.5.3	Therapieoptionen .....	57
2.5.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch bei Kindern.....	58
<b>2.6</b>	<b>Hormonbedingte Kopfschmerzen</b> .....	58
2.6.1	Menstruelle Migräne.....	58
2.6.2	Pille und Kopfschmerz .....	60
2.6.3	Kopfschmerzattacken während der Schwangerschaft oder Stillzeit ..	61
<b>3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1</b>	<b>Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	63
<b>3.2</b>	<b>BAK-Leitlinie: Fünf Fragen</b> .....	66
3.2.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	66
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild .....	66
3.2.3	Fragen zur Dauer und Häufigkeit der Beschwerden.....	67
3.2.4	Fragen zu Grunderkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente .....	67
3.2.5	Fragen zu Arzneimittelerfahrungen .....	67
<b>3.3</b>	<b>Flussdiagramme</b> .....	68
3.3.1	Spannungskopfschmerz .....	68
3.3.2	Migräne .....	69
<b>3.4</b>	<b>Übersicht: Analgetika zur Selbstmedikation</b> .....	69
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von ASS</b> .....	70
3.5.1	Wirkungsweise.....	70
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	71
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	72
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
3.5.5	Schwangerschaft und Stillzeit.....	74
3.5.6	Bewertung der Studienlage .....	75
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ibuprofen</b> .....	75
3.6.1	Wirkungsweise.....	75
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	76
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	77
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78

<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Paracetamol</b> .....	80
3.7.1	Wirkungsweise.....	80
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	80
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
3.7.5	Schwangerschaft und Stillzeit.....	82
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Diclofenac</b> .....	82
3.8.1	Wirkungsweise.....	82
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	83
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
3.8.5	Schwangerschaft und Stillzeit.....	84
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Naproxen</b> .....	84
3.9.1	Wirkungsweise.....	84
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	85
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	85
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Naratriptan</b> .....	86
3.10.1	Wirkungsweise.....	86
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	87
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	88
<b>3.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationspräparaten</b> .....	89
3.11.1	Wirkungsweise.....	89
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	90
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	91
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
3.11.5	Bewertung der Studienlage .....	95
<b>3.12</b>	<b>Beratung bei Kopfschmerzmitteln für Kinder</b> .....	97
<b>3.13</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	97
3.13.1	Anthroposophische Medikation.....	98
3.13.2	Schüßler-Salze .....	100
3.13.3	Homöopathie .....	102
3.13.4	Lokale Hautreizung .....	105
<b>3.14</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe mit OTC-Arzneimitteln</b> .....	107
3.14.1	Beratung bei der Abgabe von Pestwurz-Extrakt.....	107
3.14.2	Beratung bei der Abgabe von Mutterkraut.....	109
3.14.3	Beratung bei der Abgabe von Mikronährstoffen.....	111

## 4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	116
4.1.1	Erstverordnung oder Wiederholung.....	116
4.1.2	Dosierung und Anwendung .....	117
4.1.3	Compliance .....	117
4.1.4	Wechselwirkungen.....	117
4.1.5	Unterstützende Maßnahmen.....	117
<b>4.2</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Triptanen</b> .....	118
4.2.1	Wirkungsweise.....	118
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	118
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	119
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	122
4.2.5	Bewertung der Studienlage .....	122
<b>4.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Metamizol</b> .....	123
4.3.1	Wirkungsweise.....	123
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	123
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	123
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	124
<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ergotamin</b> .....	124
4.4.1	Wirkungsweise.....	125
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	125
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	125
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	126
4.4.5	Bewertung der Studienlage .....	127
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Flupirtin</b> .....	127
4.5.1	Wirkungsweise.....	127
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	128
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	128
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	129
<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Antiemetika</b> .....	129
4.6.1	Wirkungsweise.....	129
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	130
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	130
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	131
4.6.5	Bewertung der Studienlage .....	132
<b>4.7</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe mit Rp-Arzneimitteln</b> .....	132
4.7.1	Beratung bei der Abgabe von Betablockern .....	132
4.7.2	Beratung bei der Abgabe von Flunarizin .....	133

4.7.3	Beratung bei der Abgabe von Valproinsäure.....	134
4.7.4	Beratung bei der Abgabe von Topiramamat .....	135
4.7.5	Beratung bei der Abgabe von Antidepressiva .....	138
4.7.6	Beratung bei der Abgabe von Gabapentin .....	140
4.7.7	Beratung bei der Abgabe von Venlafaxin .....	140
4.7.8	Beratung bei der Abgabe von Lamotrigin .....	141
4.7.9	Beratung bei der Abgabe von Methylprednisolon .....	142
4.7.10	Beratung bei der Abgabe von Verapamil .....	145
4.7.11	Beratung bei der Abgabe von Lithium .....	146
4.7.12	Beratung bei der Abgabe von Methysergid .....	148
4.7.13	Beratung bei der Abgabe von Tizanidin .....	149
4.7.14	Beratung bei der Abgabe von Sulpirid .....	150
4.7.15	Beratung bei der Abgabe von Indometacin .....	151

## 5 Nichtmedikamentöse unterstützende Maßnahmen

5.1	<b>Akupunktur</b> .....	153
5.2	<b>Entspannung</b> .....	154
5.2.1	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen .....	155
5.2.2	Biofeedback .....	155
5.2.3	Fantasiereise der DMKG.....	156
5.3	<b>Ausdauertraining</b> .....	157
5.4	<b>Ausgeglichene Lebensführung und Selbstsicherheit</b> .....	157
5.5	<b>Bewährte Hausmittel</b> .....	158

## 6 Pharmazeutische Dienstleistungen

6.1	<b>Give aways und Zusatzinfos</b> .....	160
6.1.1	Kopfschmerztagebuch .....	160
6.1.2	Selbsttest: Kopfschmerz oder Migräne?.....	162
6.1.3	Kundenhandzettel: Zehn goldene Tipps bei Migräne .....	164
6.1.4	Kunden- und Informationsbroschüren .....	164
6.1.5	Erkrankungsausweis.....	165
6.1.6	»Das Glas Wasser« .....	165
6.2	<b>Geräte und Hilfsmittel</b> .....	165
6.2.1	Tensgerät .....	165
6.2.2	Kühlbrille .....	166
6.2.3	Igelball .....	166
6.2.4	Rollgeräte zur Massage .....	167
6.3	<b>Allerletzte Hilfe</b> .....	167

## **7 Der Kopfschmerzkunde im HV**

7.1	»Ich brauche etwas gegen Kopfschmerzen«.....	168
7.2	»Einmal Aspirin bitte!« .....	169
7.3	Der Kunde mit akuten Schmerzen .....	170
7.4	Der Migränepatient .....	171
7.5	Der alte Hase in Sachen Migräne .....	172
7.6	Der Stresspatient.....	173
7.7	Der Missbrauchs-Kunde: »zweimal Thomapyrin bitte...« .....	174
7.8	Kinder und Kopfschmerzen .....	175
7.9	Der ältere Mensch mit Kopfschmerzen.....	176
7.10	Der Spannungsschmerz-Kunde .....	177

## **8 Adressen und Links**

8.1	Selbsthilfegruppen und Anlaufstellen .....	179
8.2	Bezugsquellen .....	179

## **9 Literatur**

9.1	Allgemeine Literatur .....	181
9.2	Internetadressen .....	183

Sachregister .....	184
--------------------	-----

Die Autorin .....	193
-------------------	-----