

TRICK 17

304 neue geniale Alltagstipps

Improvisation
ist das halbe
Leben



Die besten
Lifehacks
für jede
Lebenslage



Weltbild

1 Flaschen blitzschnell ausgießen



Du möchtest eine Getränkeflasche schnell entleeren? Dazu musst du sie nur umdrehen und schnell kreisförmig bewegen.



In der Flasche bildet sich ein Strudel, durch den die Luft ins Innere der Flasche gerät.

GLASSCHERBEN AUFSAMMELN 2

Ist ein Glas zu Bruch gegangen, kannst du die besonders kleinen Splitter mit einer Scheibe Toastbrot aufsammeln.



Das Brot danach sofort und sicher entsorgen. !

IMMER 19 FRISCHES GRÜN

Frühlingszwiebeln besitzen häufig noch einen Rest Wurzeln, daher kannst du das untere weiße Ende problemlos in einen Topf pflanzen, nachdem du den grünen Lauch für die Küche verwendet hast. So kannst du immer etwas Zwiebellauch ernten.

Frühlingszwiebeln sind absolut pflegeleicht.



Basilikum-Trick

20

Basilikum aus dem Supermarkt macht nach wenigen Tagen schlapp, obwohl es sonnig steht und du es regelmäßig gießt? – Es hat zu wenig Platz im Topf! Deshalb teile die Pflanze möglichst schnell in mindestens drei Teilstücke und pflanze diese separat ein.



Ziehe den Wurzelballen langsam und vorsichtig auseinander.



Schuhlöfflersatz

31



1 Du kommst schlecht in deine Schuhe hinein und trittst beim Anziehen immer den Hacken herunter? Nimm einen Gürtel und lege das Ende mit den Löchern in deinen Schuh; halte das Ende mit der Schnalle dabei fest.



2 Nun schlüpfst du in den Schuh – der Gürtel liegt dabei unter deinem Fuß.



3 Während du deinen Fuß in den Schuh hineinschiebst, ziehst du den Gürtel heraus – wie bei Opas gutem altem Schuhlöffel.

Du kannst auch einen A4-Briefumschlag oder ein A4-Blatt drei Mal der Länge nach falten und ebenso benutzen.

Funktioniert ebenfalls: Desinfektions-spray in den Schuh sprühen und über Nacht trocknen lassen.



Du kannst ein Schüsselchen voll Natron übrigens auch in den Kühlschrank stellen, wenn dort mal wieder Geruchsbelästigung herrscht.



32

STINKESCHUH

Deine Schuhe müffeln? Streue über Nacht Natron hinein. Natron hat wunderbarerweise die Eigenschaft, Gerüche zu binden.

Wie wirken Wickel? Sie führen dem Körper Wärme zu und transportieren heilende Substanzen über die Haut zu den entzündeten Bereichen.



GUT **99** GEWICKELT

Bei Bronchitis greifst du am besten zu einem Quarkwickel, denn die im Quark enthaltenen Milchsäurebakterien wirken schleimlösend und entzündungshemmend. Dazu den Quark auf Körpertemperatur erwärmen, auf die Hälfte eines großen Geschirrtuchs geben, Tuch zusammenklappen und auf die Brust legen. Wenn der Quark zu trocken beginnt, kannst du ihn abwaschen. Trockne dich ab und decke dich danach gut zu.

Ist der Körper krank, braucht er alle Energie, um gegen Viren und Bakterien kämpfen zu können.



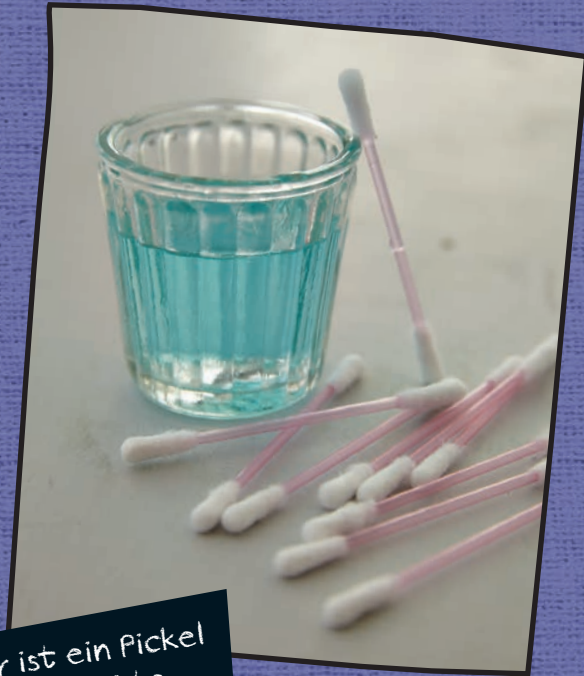
Kopf hoch **100**

Eines der wirksamsten Hausmittel bei Grippe und Erkältung ist Ruhe. Dabei solltest du dich gut betten. Lagere deinen Kopf und Oberkörper etwas höher und lege dich auf mehrere Kissen. Dann kannst du besser atmen und schläfst ruhiger.

Bei Pickelalarm

129

Wenn du merkst, dass sich ein Pickel anbahnt, gibst du mit einem Wattestäbchen einfach etwas Mundwasser darauf. Dadurch wird die Stelle desinfiziert und der Pickel kommt bestenfalls gar nicht erst zum Vorschein.



Mit Mundwasser ist ein Pickel schnell wieder Geschichte.



130

HELFENDE

HEFE

Eine tägliche Maske aus Hefe und Milch kann einen Pickel schneller austrocknen lassen. ½ Hefewürfel zerbröseln, mit 3 EL warmer Milch vermischen und auf die Haut pinseln. Kurz einwirken lassen und nach 5 Minuten wieder abwaschen.




Hefe wirkt antibakteriell und entzündungshemmend und trägt so zum schnellen Abheilen von Pickeln bei.

160

Überkochen verboten!

Ein Kochlöffel quer über den Topf gelegt
verhindert das Überkochen.



Die Herdplatte kleiner
stellen hilft, zusätzlich
Energie zu sparen. 

184

Essen & Trinken

Mikrowellen-Pizza

161

Ein Glas Wasser in der Mikrowelle verhindert,
dass Pizzastücke beim Aufwärmen zäh werden.

Ist die Pizza aufgegessen, kannst
du mit dem Wasserglas gleich
noch die Mikrowelle reinigen. Der
Dampf weicht angetrocknete
Reste auf.

185

Essen & Trinken



174


Löffelsperre

Eine Wäscheklammer am Stiel eines Holzlöffels verhindert, dass er in den Topf oder die Pfanne rutscht. Einfach die Klammer am Rand einhängen.

198

Essen & Trinken



Wir empfehlen die Verwendung einer Holzklammer. 

199

Essen & Trinken



Die Schnittflächen liegen eng aufeinander und der Apfel wird langsamer braun.

175

Frische Apfel-Schnitze

Ein in Achtel geschnittener Apfel bleibt frisch und saftig, wenn du ihn wieder zusammensetzt und mit einem Gummiband zusammenhältst.