



Inhalt

Vorwort	2	Von einer Zecke gestochen	30
Danksagung	5	Der Zeckenstich	30
Einleitung	10	Richtige und falsche Methoden der Entfernung	31
Lyme-Borreliose – Zeckeninfektion mit Tarnkappe	10	Beweise sichern	32
		Andere Borreliose-Übertragung	33
		Das Risiko, an Borreliose zu erkranken	35
Die Geschichte der Familie Murray	13	Symptome und Krankheitsverläufe	38
Polly Murray – eine starke Frau	13	Erregertypen	38
		Symptome im ersten (Früh-)Stadium	38
Zecken fallen nicht von Bäumen	15	Allgemeinsymptome aller Erkrankungsstadien	40
Zeckenarten	15	Symptome des zweiten und dritten (chronischen) Stadiums	41
Verbreitung: Regionen, Dichte	15		
Naturherde	17		
Lebensräume der Zecken	18		
Aktionsradius der Zecken	19		
Der Lebenszyklus einer Zecke	19		
Durch Zecken übertragene Krankheiten	22	Fehl- und Verlegenheitsdiagnosen	55
Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und Borreliose: zwei völlig unterschiedliche Krankheiten	22	Diagnose: Arthritis, Gelenkrheuma, Polyarthritis, Bursitis	55
Übertragungsrisiko	24	Diagnose: Bandscheibenvorfall	56
Trugschluss Meldepflicht	24	Diagnose: Bindehautentzündung	56
FSME-Borreliose-Doppelinfection	25	Diagnose: Fibromyalgie	56
Was sind Borrelien?	25	Diagnose: Gefäßverschluss	57
Syphilis	26	Diagnose: Hirnhautentzündung	57
Untypische Borreliose	26	Diagnose: Hornhautentzündung	57
Weitere durch Zecken übertragene Erreger	27	Diagnose: Karpaltunnelsyndrom	57
		Diagnose: Kiefergelenkentzündung	58
		Diagnose: multiple Sklerose (MS)	59
		Diagnose: Regenbogenhautentzündung	60
		Diagnose: Sehnenscheidenentzündung	60



Diagnose: Sarkoidose	60
Verlegenheitsdiagnose mit schlimmen Folgen	60
Diverse Diagnosen	62
Das Symptom-Tagebuch	62

Neuroborreliose 64

Diagnostische Probleme	65
Ein Gefühl wie Alzheimer	67
Man weiß viel und doch wenig	68
Leitlinie Neuroborreliose	68
Leitlinie Kutane Manifestationen der Lyme-Borreliose	69
Hier irren viele Gutachter	72
Neuropsychiatrische Manifestationen	73
Im Zweifel ist es psychosomatisch!	73
Schicksals-Spiralen	74

Bleibende Beschwerden (Spätmanifestationen) 75

Antikörper	75
Müdigkeit und Kopfschmerzen	76
Herzprobleme	76
Störungen am Nervensystem	76

Borreliose während der Schwangerschaft 78

Borreliose bei Kindern 80

Gefahr in Kindergarten und Schule	80
Symptome beim Baby und noch nicht sprechenden Kind	81
Therapie	82
Neuroborreliose	82

Internet-Borreliose 83

Borreliose-Forum	84
------------------	----

Die Suche nach einem Arzt 85

Niemand will Borreliose-Patienten	85
Absolut nichts Göttliches	86
Es gibt keine Borreliose-Spezialisten	86
Mundpropaganda: mit Vorsicht zu genießen	87
Ärzte, die sich mit Borreliose auskennen	87
Niemand glaubt mir	90
Sachlich bleiben	90
Symptom-Tagebuch	91
Wenn der Arzt sich verweigert	91
Praxisbesonderheit	91
Echte Flops unter den Ärzten	92
Die ultimativen Anzeichen, dass man beim falschen Arzt ist	92

Diagnose – ein Puzzle mit unzuverlässigen Mosaiksteinchen 93

Direkte und indirekte Nachweisverfahren	94
Ergebnis „grenzwertig“	96
Genechnik verringert das Risiko	97
Seronegative Borreliose?	97
Bestätigungstest (Blot)	98
Das Labor Ihres Vertrauens	99
Was ist das VLSE?	100
Grenzen der Diagnostik	100
PCR	101
Anzucht	103
Apparative Diagnosemöglichkeiten	103
Spezial-Untersuchungen	105
Zecken-Schnelltest in der Apotheke	111



Therapie	113
Wissen bündeln	113
Der richtige Zeitpunkt	114
Das Erythema migrans ist der Startschuss	114
Muss es ein Antibiotikum sein?	115
Das richtige Antibiotikum	115
Kein Therapie-Standard	116
Neue Antibiotika	117
Metronidazol	118
Verschiedene Therapie-Schemata	118
Therapie-Schemata für Stadien	
2 und 3 und chronische, persistierende Borreliose	119
Trend zur Kurztherapie?	129
Realistische Therapieziele	129
Begleitende Medikation	129
Was der Arzt zusätzlich tun kann	131
Begleitende Maßnahmen	131
Oral oder parenteral	132
Allergien auf Antibiotika	132
Therapiekontrolle	132
Rückfälle (Rezidive)	134

Gründe für Therapieversagen	135
Unterdosierung	135
Zu kurze Therapiedauer	135
Fehler bei der Medikamenten-Einnahme	136
Unzugängliches Borrelienversteck	137
Borrelien verändern ihre Oberfläche	137
Borrelien verändern ihre Form	138
Rückfälle, Rezidive, Schübe	138
Re-Infektion (Neu-Infektion)	139
Andere Gründe	139
Wenn die Seele nicht mitspielt	139

Spät- und chronische Borreliose	140
Spätsymptome	141
Die schweren Fälle	142
Kein Verlass auf das Labor	143

Reha und Schmerztherapie bei Borreliose	144
Zeit der Genesung	144
Borreliose und Rehabilitation	145
Arten der Therapie der Borreliose	146
Rehabilitative Therapien	149
Vielfältige Möglichkeiten	152
Zusätzliche Therapien	153
Wünsche	156
Wie geht es weiter?	156
Wie komme ich in eine Klinik?	157

Therapie-Nebenwirkungen	160
Antibiotika	160
Wechselwirkungen	165
Infektionsrisiko	165

Alternative Heil- und Schmerzlinderungsmethoden von A bis Z und ein neuer Therapieansatz	166
Schmerzbewältigung – was kann man selbst tun?	166
Ein ganz neuer Therapieansatz: Marshall Protocol	182



Wie entgeht man Zecken?	
Sinnvolle und unsinnige Prophylaxe	190
Kleidung	190
Zecken-Abwehrmittel	190
Körper absuchen	191
Haustiere	191
Streichelzoos meiden	191
Zecken auf Spielplätzen und öffentlichen Liegewiesen	192
Sind Zecken da?	192
Wie dezimiert man Zecken?	192
Falsche Versprechungen	193

Impfen gegen Borreliose?	194
Amerikanische Borrelien hatten schlechte Chancen	194
Impfstoff gegen europäische Borrelien	195
Salp 15 – Schlüssel für Borreliose-Impfstoff?	196
Impfen gegen FSME und Borreliose?	196

Rechte und Ansprüche Betroffener	197
Borreliose als Berufskrankheit	197
Berufsgenossenschaften	198
Der richtige Anwalt	199
Ehrenamtliche und Arbeitslose	200
Behindertenstatus	200
Der kompetente Patient	201
Borreliose-Gutachten	203
Private Unfallversicherung	205

Schicksale aus der Praxis	206
Vogelkästen putzen	207
Borreliose per Geburt?	208
Ein Kerl wie ein Bär – total kaputt	209
Handlungsunfähig – ohne Krankheit	210
Im Zweifel Gehirntumor	210
Glimpflich davongekommen	211
Souvenir aus Irland	212
Ameisennest im Kopf	213
Und dann noch ausgerechnet ein Arzt	214
Borreliose als Folter	215

Selbsthilfegruppen und was sie leisten können	216
Das Borreliose-Forum	217

Hinweise, die in kein anderes Kapitel passen	220
Lineare Chromosome	220
Ceftriaxon	220
Zeckenstiche im Winter	220
Zecken plagen Tiere	221
Falsches Bild in den Medien	221

Literatur	223
------------------	------------

Glossar	225
----------------	------------

Stichwortverzeichnis	232
-----------------------------	------------