

■ Das Arzneimittel	1
Definition und Qualitätskriterien	2
Die Arzneimittelform	2
■ Pflanzliche Arzneimittel – ein Sonderfall?	5
Ginkgo bei Hirnleistungsstörungen	7
Johanniskraut bei leichten bis mittelschweren depressiven Episoden	8
Weißdorn bei Herzinsuffizienz im Stadium I und II NYHA	9
■ Erhöhter Blutdruck	11
Regelmäßige Blutdruckkontrolle tut not	11
Allgemeine Maßnahmen	12
Das geeignete Arzneimittel wählen und anwenden	12
Wirkstoffgruppen	13
Hartreibende Mittel (Diuretika)	13
Beta-Blocker	14
ACE-Hemmer	14
Calciumantagonisten	15
Andere Wirkstoffe gegen Bluthochdruck	15
■ Koronare Herzkrankheit	17
Risikofaktoren	17
Ungenügende Umsetzung der medikamentösen Therapie	18
Angina pectoris als Hauptsymptom der koronaren Herzkrankheit	18
Allgemeine Maßnahmen	19
Das geeignete Arzneimittel wählen und anwenden	19
Wirkstoffgruppen	21
Organische Nitrate	21

Beta-Blocker	22
Calciumantagonisten	23
Lipidsenker (Statine, Fibrate, Niacin)	23
Acetylsalicylsäure (Aspirin, ASS)	24
■ Herzinsuffizienz	25
Diagnose	25
Therapieziele	26
Medikamentöse Therapie	27
ACE-Hemmer	27
Diuretika	28
Beta-Blocker	28
Herzglykoside	29
■ Herzrhythmusstörungen	31
Diagnose	31
Therapie	32
Vorhofflimmern	32
Rhythmusstörungen der Herzkammermuskulatur ..	33
Tabelle Fertigarzneimittel	34
■ Asthma bronchiale und chronische Bronchitis	38
Diagnose und Strategien der Behandlung	38
Therapieziele	38
Medikamentöse Therapie des Asthma bronchiale	40
Inhalative Glukokortikoide	40
Cromoglicinsäure (DNCG)	40
Nedocromil	41
Antileukotrien-Rezeptor-Antagonisten	41
Beta-2-Adrenorezeptor-Agonisten	41
Anticholinergika	42
Theophyllin	43
Häufige Therapiefehler	43
Tabelle Fertigarzneimittel	44
■ Akute Erkrankungen der oberen Atemwege	46
Infektionen der Atemwege	46
Diagnose	46
Prävention	47
Therapie der Erkältungskrankheit (grippaler Infekt)	47
Therapie der Grippe (Influenza)	48
Akute Infektionen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich ...	49

Akute Sinusitis (Nebenhöhlen)	49
Diagnose	49
Therapie	50
Akute Tonsillitis (Gaumenmandeln)	50
Diagnose	50
Therapie	50
Akute Otitis media (Mittelohrentzündung)	51
Diagnose	51
Therapie	51
Tabelle Fertigarzneimittel	52
■ Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre	53
Risikofaktoren	53
Beschwerden	54
Diagnose	54
Allgemeine Maßnahmen	55
Das geeignete Arzneimittel wählen und anwenden	55
Eradikation von <i>Helicobacter pylori</i>	55
Schleimhautschützende Medikamente	56
■ Magen-Speiseröhren-Reflux	57
Beschwerden	58
Diagnose	58
Allgemeine Maßnahmen	59
Medikamentöse Therapie	59
Therapie im Akutstadium	59
Langzeittherapie	60
■ Verstopfung und Durchfall	62
Verstopfung	62
Diagnose	63
Therapie	63
Allgemeine Maßnahmen	63
Laxanzien	64
Quell- und Ballaststoffe	64
Lactulose	64
Anthrachinonpräparate	65
Diphenole	65
Durchfall – ein Symptom	65
Diagnose	66
Therapie	67

Chronischer Durchfall	68
Tabelle Fertigarzneimittel	69
■ Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	70
Unterschiede und Gemeinsamkeiten	70
Diagnose	71
Colitis ulcerosa	71
Morbus Crohn	72
Therapie	73
Azathioprin	74
Metronidazol	74
Tabelle Therapiestandards bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	76
Tabelle Fertigarzneimittel	79
■ Gallensteinleiden	80
Beschwerden	81
Diagnose	81
Prophylaxe	82
Therapie	82
Chirurgisch: Entfernung der Gallenblase	82
Konservativ: Steinauflösung	83
Behandlung der Komplikationen	84
■ Virushepatitis	85
Hepatitisformen	85
Prophylaxe / Prävention	86
Diagnose	87
Therapie der akuten Hepatitis	88
Therapie der chronischen Hepatitis	88
■ Leberzirrhose und ihre Komplikationen	91
Diagnose	91
Therapeutische Möglichkeiten bei Zirrhosefolgen ...	92
Portale Hypertension	93
Aszites	93
Portale Enzephalopathie	95
Bakterielle Peritonitis	95
■ Bauchspeicheldrüsenentzündung	96
Akute und chronische Pankreatitis	96
Akute Pankreatitis	96

Chronische Pankreatitis	97
Klinischer Verlauf	97
Diagnose	98
Allgemeine Maßnahmen	98
Medikamentöse Therapie	99
Schmerzbehandlung bei chronischer Pankreatitis ..	99
■ Zuckerkrankheit	101
Typ-1- und Typ-2-Diabetes	101
Diagnose	102
Allgemeine Maßnahmen	103
Die Wahl der richtigen Medikamente	104
Orale Antidiabetika	104
Sulfonylharnstoffe	104
Acarbose	104
Biguanide	105
Insuline	105
Normalinsulin, Verzögerungsinsulin, Mischinsulin	106
Tabelle Antidiabetika	107
■ Schilddrüsenerkrankungen	108
Endemische oder blande Struma	108
Prophylaxe	109
Therapie	109
Immunhyperthyreose (Morbus Basedow)	110
Diagnose	110
Therapie	111
Endokrine Ophthalmopathie (Orbitopathie)	111
Schilddrüsenentzündungen (Thyreoiditiden)	112
Tabelle Schilddrüsentherapeutika	112
■ Blutarmut (Anämie)	113
Ursachen einer Anämie	114
Verminderte Bildung roter Blutkörperchen	114
Gesteigerter Blutverlust	114
Auflösung roter Blutkörperchen	114
Diagnostik der Anämien	115
Eisenmangelanämie	115
Behandlung der Eisenmangelanämie	115
Vitamin-B ₁₂ -Mangelanämie	116
Diagnose der Vitamin-B ₁₂ -Mangelanämie	116
Therapie der Vitamin-B ₁₂ -Mangelanämie	116

Folsäuremangelanämie und ihre Behandlung	117
Anämie bei bösartigen Bluterkrankungen	117
Therapie der Anämie bei Knochenmarkerkrankungen	118
Renale Anämie (Anämie bei schweren Nierenfunktionsstörungen) ..	118
Anämie in der Schwangerschaft	118
■ Venenthrombose und Thromboembolieprophylaxe	120
Diagnose	120
Phlebographie	121
Venenschlußplethysmographie	121
Duplexsonographie	121
Komplikationen der Venenthrombose	121
Prophylaxe der Venenthrombose und der Thromboembolie	122
Allgemeine Maßnahmen	122
Medikamentöse Prophylaxe	122
Unfraktioniertes Heparin	122
Niedermolekulare Heparine	122
Medikamentöse Therapie der Venenthrombose	123
Heparin	123
Fibrinolytika	123
Streptokinase	123
Urokinase	124
Tabelle der Fertigarzneimittel	125
■ Rheumatische Erkrankungen und Arthrose	126
Rheumatoide Arthritis	126
Diagnose	127
Therapieziele	127
Die Wahl der geeigneten Medikamente und ihre Anwendung	127
Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	128
Dosierung	128
Nebenwirkungen	128
Glukokortikoide	129
Dosierung	129
Nebenwirkungen	129
Basistherapeutika	130
Arthrose	131
Diagnose	131

Therapie	131
Tabelle Fertigarzneimittel	132
■ Kopfschmerz	133
Primäre Kopfschmerzen (direkt)	133
Spannungskopfschmerz	133
Migräne	133
Therapieziele bei primären Kopfschmerzen	134
Die Wahl der geeigneten Medikamente und ihre Anwendung	134
Tabelle Medikamente bei akutem/chronischem Spannungskopfschmerz ...	136
Tabelle Medikamentöse Therapie des Migräneanfalls .	136
Tabelle Nebenwirkungen von Kopfschmerz-Arzneimitteln	137
■ Schlafstörungen	138
Therapieziele	138
Wirkungsmechanismus von Benzodiazepinen	138
Tabelle Benzodiazepine	139
Wahl des geeigneten Schlafmittels	139
Regeln für die Verordnung von Schlafmitteln	140
Nebenwirkungen der Benzodiazepine	140
■ Psychiatrische Erkrankungen	141
Neuroleptika	141
Therapieziele	141
Wirkungsmechanismen	142
Wahl des geeigneten Neuroleptikums und praktisches Vorgehen	142
Nebenwirkungen der Neuroleptika	143
Antidepressiva	144
Therapieziele	144
Wirkungsmechanismus	145
Wahl des geeigneten Antidepressivums und praktisches Vorgehen	145
Nebenwirkungen der Antidepressiva	146
MAO-Hemmer	147
Lithium	147
Therapieziele	147
Wirkungsmechanismus	148

Die Wahl des richtigen Präparates und seine Dosierung	149
Nebenwirkungen von Lithium	149
■ Hirnleistungsschwäche	150
Therapieziele	150
Wirkungsmechanismen der Medikamente (Nootropika)	150
Arzneimittelwahl und praktisches Vorgehen	151
Nebenwirkungen der Nootropika	151
Tabelle Medikamente und Dosierung	152
■ Parkinson-Syndrom	153
Beschwerden und Diagnose	153
Die Wahl der geeigneten Medikamente und ihre Anwendung	153
Nebenwirkungen	155
Tabelle Medikamente beim Parkinson-Syndrom	156
■ Schmerzen	157
Schmerztherapie	158
Peripher wirkende Analgetika	158
Nebenwirkungen der NSAR	158
Zentral wirkende Analgetika	159
Nebenwirkungen der Opiate	159
Analgetische Kombinationstherapie	159
Behandlung akuter Schmerzen	160
Behandlung chronischer Schmerzen	160
Stufenplan der Schmerztherapie	162
Tabelle Peripher wirkende Analgetika	163
Tabelle Schmerzmedikamente vom Morphinotyp	163
■ Maligne Tumoren	164
Grundlagen der zytostatischen Chemotherapie	164
Entwicklung zytostatischer Behandlungsverfahren	165
Anwendungsweise zytostatischer Substanzen	166
Nebenwirkungen zytostatischer Medikamente	167
Gastrointestinale Nebenwirkungen	167
Hämatologische Nebenwirkungen	167
Haarausfall	168
Schleimhautschäden	169
Gewebsreizung an der Injektionsstelle	169

Organschäden	170
Indikationen zur zytostatischen Chemotherapie	170
Kurative Zielsetzung (Heilung)	170
Palliative Zielsetzung (Linderung)	171
Beurteilung des Erfolgs einer zytostatischen Behandlung	171
Die wichtigsten Gruppen zytostatischer Medikamente	172
Alkylanzien	172
Antimetaboliten	173
Zytostatisch wirkende Antibiotika	173
Mitosehemmstoffe	174
Topoisomerase-Hemmer	175
Zytostatika mit unterschiedlichen Wirkungsmechanismen	175
Internistisch-onkologische Behandlungsverfahren bei den wichtigsten Krebsformen des Erwachsenenalters	176
Brustkrebs	176
Primärtherapie	176
Hormonelle Therapie	176
Ovarektomie	176
Antiöstrogene	176
Aromatasehemmer	176
Gestagene	177
Zytostatische Therapie	177
Adjuvante Hormon- bzw. Chemotherapie	177
Palliative Hormon- oder Chemotherapie	178
Überwachungs- und Kontrolluntersuchungen unter zytostatischer Therapie	179
Lungenkrebs	179
Erstbehandlung der nicht-kleinzelligen Lungenkrebse	180
Erstbehandlung der kleinzelligen Lungenkrebse ..	180
Palliative Chemotherapie der Lungenkarzinome ...	181
Strahlentherapie der Lungenkarzinome	182
Die Karzinome des Hals-Nasen-Ohren-Bereichs	182
Zytostatische Chemotherapie	182
Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom)	183
Adjuvante Chemotherapie der Dickdarmkarzinome	183
Palliative Chemotherapie der Dickdarmkarzinome	183
Neuere Medikamente	184
Enddarm- oder Rektumkarzinome	184

Tabellen Medikamente zur Behandlung maligner Tumoren	186
■ Glossar	189
■ Lebensläufe der Autoren	195