

---

# Inhaltsverzeichnis

## Grundlagen und konservative Behandlungsstrategien

- |  |    |
|--|----|
| 1 Grundlagen der Sensomotorik am Sprunggelenk . . . . .                  | 3  |
| H. Lohrer, W. Alt, A. Gollhofer, M. Gruber                               |    |
| 2 Welche Einlagen bei welchem Fuß? . . . . .                             | 10 |
| A. Ottersbach, J. Breitenfelder †, R. Haaker                             |    |
| 3 Intraartikuläre Injektionstherapie des oberen Sprunggelenkes . . . . . | 14 |
| J. Heisel  |    |

## Endoskopische Verfahren

- |  |    |
|--|----|
| 4 Wertigkeit der Arthroskopie am oberen und unteren Sprunggelenk . . . . .   | 21 |
| H. Hempfling   |    |
| 5 Arthroskopische Synovektomie des oberen Sprunggelenkes . . . . .   | 31 |
| E.-W. Hagena   |    |
| 6 Subtalare Arthroskopie – Indikation, Technik, Ergebnisse . . . . .   | 37 |
| H. Thermann, J. Springer, C. Becher  |    |
| 7 Endoskopische Kalkaneoplastik (EKP) und retrokalkaneare Bursektomie –<br>Grundlagen, Indikation, OP-Technik, Ergebnisse und Probleme . . . . . | 44 |
| J. Jerosch, N.M. Nasef, J. Schunck   |    |
| 8 Endoskopisches Release der Plantarfaszie (ERPF) –<br>Indikation, OP-Technik und Ergebnisse . . . . .   | 52 |
| J. Jerosch, J. Schunck, D. Liebsch, T. Filler  |    |

## Sprunggelenksendoprothetik

- |   |    |
|---|----|
| 9 Die prothetische Versorgung des rheumatischen Sprunggelenks –<br>Mittelfristige Ergebnisse mit der zementfreien S.T.A.R.-Prothese . . . . . | 61 |
| S. Schill, H. Thabe   |    |
| 10 Postoperative Rehabilitation nach Implantation<br>einer Sprunggelenksendoprothese . . . . .  | 66 |
| J. Heisel, J. Jerosch   |    |

**Traumatologie**

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 11 | Konservative oder operative Therapie der Achillodynie<br>und Achillessehnenruptur . . . . . | 73 |
|    | K. Lerch, J. Grifka   |    |
| 12 | Moderne Aspekte in der Behandlung von Calcaneusfrakturen . . . . .                          | 84 |
|    | H. Zwipp, S. Rammelt  |    |
| 13 | Nachbehandlungsprinzipien<br>bei operativ behandelten Sprunggelenksfrakturen . . . . .      | 94 |
|    | C. Simanski, B. Bouillon, T. Tiling   |    |

**Spezielle Krankheitsbilder**

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 14 | Therapieoptionen bei chronischer Instabilität<br>der lateralen Kollateralbänder . . . . . | 103 |
|    | D. Rosenbaum  |     |
| 15 | Das Sinus tarsi-Syndrom . . . . .   | 108 |
|    | H. Hempfling  |     |
| 16 | Das Tarsal-Tunnel-Syndrom – Symptomatik und operative Therapie . . . . .                  | 116 |
|    | J. Jerosch, J. Schunck, T. Filler   |     |
| 17 | Kleinzehendeformitäten . . . . .  | 123 |
|    | R. Fuhrmann   |     |